

**Дикий Запад и Я**  
(май 2021 — июнь 2022)

*14 мая*

**Новый виток. Америка**

Хотела ли я сюда?

В детстве мне подарили пододеяльник с изображением американского флага — теплый, байковый... Вечная холодная война СССР — Америка, а потом идеализация. Но стремления попасть сюда не было, как и не было американской мечты.

Вся жизнь — на достижения успеха и просто постоянная неуверенность в английском языке... Школа, потом институт, jсі. Я ненавидела английский язык и грамматику... Последняя вызывала у меня такую тоску! Но жизнь распорядилась по-другому.

Удачи с British Council, подруга британка, поездка в Лондон, любовь к культуре Англии. Знаете, к особому английскому кино и цвету. Этот аристократический зеленый...

Потом жизнь в Испании. Возможно, когда-то я опишу это в книге. Испания — любовь моя... Страстная и неожиданная, невероятно красивая.

И вот сейчас я на Диком Западе, в настоящем американском штате, живу шесть месяцев. Тот момент, когда из туристической визы я перехожу на законного жителя...

Страшно ли мне? О да...

Дикий Запад — достаточно суровый. Как климатом, так и нравами. У каждого в доме есть оружие и история, как их предки покоряли Запад. Люди очень разные. Индейские поселения... Мы живем в Колорадо. Дюранго — маленький живописный городок, 6512 футов над уровнем моря. Мне захотелось искренне описать свою историю, свои впечатления.

Потому как новый человек видит новое место по-другому, под иным углом.

*16 мая*

Я начала писать историю новой жизни. Очень сложно быть в курсе событий в Украине и стараться адаптироваться в Америке.

Всё другое. Начиная с размеров кофейной чашки. Я фанатка тонкого фарфора, с блюдцем. Изящная подача с сердечком и какой-то вкусняшкой. Желательно на белоснежной скатерти и с молодым улыбающимся официантом...

Тут другая история. Литровые кружки, улыбающийся чувак в рубашке в клетку и джинсах. Обязательно с огромным количеством сахара, вкус кофе очень зажаренный, с огромного размера печеньем.

Быть в форме — это очень конкретная задача, но понятие форм тут другое. Каблуки забыты сразу, но не мной. Что мне понравилось, так это то, что я ищу свою стильную шляпу. Мне же нужно входить в культурные традиции. Главный критерий — джинсы, желательно клеш, и шляпа. Сапоги-казаки и футболка или рубашка в клетку. Особенно выделяются тут мужчины с длинными пышными усами. И может даже торчать револьвер. Огромный джип или мотоцикл... Вот вам красивое дикое Колорадо! Очень много галерей и магазинчиков с сувенирами. Две главные кофейни, каждая заслуживает отдельного описания.

Много музыки кантри, которая сейчас льется с каждого бара. Да и у баров свой особый колорит.

Одно из моих любимых мест — где девчонки ходят в корсетах и подвязках и с перьями на голове. Все как в начале покорения Дикого Запада.

*17 мая*

Утром ты просыпаешься, и нужно найти смысл... Эту задачу не только в эмиграции, но и в первые месяцы новой жизни ты ощущаешь особенно остро. Когда я жила в Испании, я делала видео о пяти этапах эмиграции.

Первый этап — туризм. Он прекрасен... Всё новое, другое, красочное, природа, новые люди... Я уже была в пяти штатах... Мое вечное стремление увидеть что-то новое, интересное.

Второй — понимание, как работает мир в новой стране. Общение с социумом.

Вот сейчас — мой второй этап.

Мы подали документы на социализацию.

Я юрист и, конечно же, изучила юридические вопросы социализации, но мне очень повезло с Володей... Он системно и скрупулезно всё подготовил. Есть детали, связанные с въездом по туристической визе. Нужно обязательно только через три месяца пребывания в стране принять решение о замужестве и оформить брак.

Сейчас мой главный смысл — это полное погружение в английский язык. Я хожу четыре раза в неделю на местные курсы английского, раз в неделю занимаюсь со специалистом из Украины, смотрю сериалы, читаю книги.

Но понимаю, что этого мало... Поэтому решила создать спикинг-клуб. В среду будет первая встреча. Приглашаем всех желающих. У нас чудесная атмосфера, вы можете в любой момент присоединиться. Для этого напишите мне... Будем изучать английский вместе.

17 мая

Почему я очутилась в Америке? Женщина

— как кошка.

Ты такая домашняя, как кошка. Но кошку нельзя ни к чему принудить, она делает только то, что хочет сама. По крайней мере, тебя...

Вот в этом вся философия наших взаимоотношений — чувствовать друг друга...

Мы приехали в горы, на хайк. Хайк — это бродить по лесным и горным тропам. Мое отношение к нему — особенное. Я выросла в лесу. Знаю, с моими нарядами и каблуками — не похоже, но... Бершадь — маленький городок в Винницкой области в окружении лесов и черноземных полей. Лес был везде, мы очень часто ездили с родителями гулять в лесу. Но хайка не было...

Третья моя попытка хайка. Спрашиваю Володю, далеко ли мы еще будем идти. «Ну... пока ты не начнешь говорить, что еще столько же возвращаться...» Смотрю на него и говорю, что уже 5 минут так думаю.

«Давай я покажу тебе другой город». И мы возвращаемся. Боже, сколько счастья в возвращении! По дороге мы увидели горную речку. Вот тут я залипла — обожаю воду, в любом виде. Я ведь выросла на Днестре, в Самборе, там это горная холодная вода.

Нашла свой большой камень, сняла кроссовки и босиком в воду. Вода ледяная, аж ноги сводит, а мне так хорошо! Просто сидишь и наслаждаешься горным потоком — чистым, настоящим, бурным, непредсказуемым, сильным, мощным... Моя стихия — вода...

Глаза отдыхают, солнышко светит... Просто сидеть и смотреть... Я чуть отошла, начинаю делать упражнения цигун, погружаясь в атмосферу леса... В упражнении «Дерево» мы представляем, как корнями уходим очень глубоко и вода просачивается в нас, энергия поднимается... Ноги кайфуют от горной речки, такое дикое чувство холода и жара...

Просто растворяешься в звуках леса... Там мы и медитировали почти час, полностью соединяясь с энергией гор, реки и леса...

Решили поехать в ближайший Силвертон. Я приняла для себя решение любить всё — просто любить каждый сантиметр, который вижу. Конечно, внутренний критик говорит: «А в Испании зелень и море, и горы, и фрукты, а в Киеве девчонки на каблуках, а во Франции — круассаны и лазурный берег...» Но я в суровом горном Колорадо, и нужно находить самобытность и красоту в его простоте и приветливости. И в знакомых огромных чашках кофе...

Классная вышла поездка в Силвертон. Мы проиграли на улице на музыкальных молоточках. Попадаешь в настоящий старинный город, как из вестернов. Главная улица, суд, пару домов и ресторанчиков. Все из дерева. Дорогу, которой едешь в этот городок, когда строили, называли

«Шоссе на миллион долларов за милю» — нужно было использовать очень много динамита. Сейчас это было бы 100 миллионов. Очень много вложили денег в строительство. Также это очень крутые горные склоны.

Мне очень страшно было даже посмотреть в окно, а Володя был за рулем машины. Также мы посетили Golden Block Brewery — чудесную пивоварню, где отведали вкуснейшую пиццу из настоящей печи, местные чуррос, насладились горными пейзажами.

*23 мая*

Как я скучаю за любыми киевскими фотографами! За Костей Жицким... Обсудили время, детали и каждый кадр-шедевр — и я расслабленно знаю, что всё останется...

Большинство моих постов с мероприятий — там моим ангелом-хранителем-фотографом был Костя.

За нашими талантливыми людьми...

Сейчас время Евровидения... Какая у нас талантливая страна! Творческая и яркая.

Мне очень нравится наша культура.

Дважды мой опыт взаимодействия с американскими фотографами привел к непониманию, конфликту и разочарованию. Не хочу описывать конфликт, но из-за него у меня очень многое сорвалось. Нас пригласили с Володей на свадебную фотосессию, я подготовилась. Мы написали, что поедem. А за

день он написал, что нет мест. Для меня фотосессия — это всегда большой праздник. На нашей свадьбе также было много проблем. Видео записали по 17–30 секунд, жуть. С этого профессионального видео за большие деньги было просто невозможно сделать клип. Я была очень расстроена. Но фото удались. Хочу выразить огромное спасибо всем творческим личностям, с которыми мне приходилось работать.

*24 мая*

Смотрю новое место для проведения кинофестиваля... Не знаю, надолго ли я в Дюранго, но нужно зажечь этот город и насладиться красной дорожкой и замечательными фильмами моих друзей. Планирую мероприятие в октябре. Есть несколько местных кинотеатров, залов.

Познакомились с Ассоциацией ветеранов Америки. У них очень интересный зал, и это общественная организация. Посмотрим, с кем получится договориться.

*25 мая*

Я официально закончила оформление статуса туриста и вышла в новый формат ожидания американских документов. Наверное, задача моей души в этой жизни — пожить на разных континентах.

Раз в неделю мы с мужем проходим 17 вопросов:

1. Что нового я узнал за прошлую неделю и что из этого я внедрил?
2. Какое мое самое большое достижение?
3. Где я тратил время впустую?
4. Что из того, что я откладываю, я обязательно сделаю на этой неделе?
5. Какие у меня цели на текущую неделю?
6. Есть ли кто-то, кого я хочу поблагодарить?
7. Какое мое самое сильное впечатление на этой неделе?
8. Что мешает мне двигаться вперед и как убрать эти помехи?
9. Каковы мои три главных цели на три года?
10. Есть ли кто-то, кому я могу помочь?
11. Какие шаги продвинут меня вперед к целям и что я могу сделать уже сейчас?
12. Решение какого одного дела продвинет меня максимально вперед?
13. Кто может мне помочь, с кем я хочу встретиться?

14. Развитие какого одного навыка продвинет меня максимально вперед?
15. Что из того, что я делаю, тянет меня назад?
16. Что из того, что я делаю, абсолютно бесполезно для моей жизни?
17. Если бы следующая неделя была последней в моей жизни, какое бы одно дело я сделал уже завтра?

Это помогает структурировать мысли и готовиться к новому шагу.

Сейчас у нас переезд. Спасибо чудесному пространству, где мы были ранее, но снова в путь.

Люблю ли я кочевую жизнь?

Наверное, да. Но точно так же люблю уют и красоту.

В среду стартует второе заседание спикинг-клуба. Мне очень приятно, что в группу присоединилась Мишель Michelle Ehret Hall — моя учительница английского тут, в Америке.

Мы будем говорить в прошлом времени и рассказывать о новой книге, которую прочли на английском. Заводить новых друзей и поддерживать отношения со старыми друзьями, переезжая в новую страну, — всегда очень сложно, а клуб — хороший способ коммуникации.

29 мая

Шляпа.

В Америке есть своя кантри-субкультура. И, конечно, я ее вижу ежедневно. Шляпа, джинсы, сапоги и рубашка в клетку. Джинсы мы все любим, и у меня они были. Рубашка в клетку — это пока не готова... Сапоги-казаки замшевые у меня были... А вот шляпа — это была еще та задача...

Перемеряла штук 50 — разные: светлые, темные, легкие, теплые... Я же яркая и очень люблю индивидуальность.

И вот мы зашли в очень интересный магазин, и я ее увидела — ярко-бирюзовый цвет, идеально к моим глазам! Примерила на муже, круто! Я скомбинировала ее с украинским веночком, подарок моей подруги Elena Tokareva — и вуаля. Муж меня бесконечно балует. Настроение — супер, захотелось петь. Я стала на шляпу ближе к культуре Дикого Запада... В наш разговорный клуб буду ходить в ней и вдохновлять на изучение языка в американской шляпе...

Маленькие детали делают нашу жизнь красочнее.

Всех люблю. Как мало нужно для счастья на Диком Западе — просто найти свою шляпу!

31 мая

Одна из моих жизненных стратегий — освоить английский. На это нужна вся жизнь. Сейчас я начинаю читать. Читать я люблю с детства, читала запоем художественную литературу. В библиотеке, есть отдельный стенд для носителей языка, там книги разного уровня. Сегодня прочла книжку

«Two worlds» — «Два мира»...

Это книга об эмиграции. Пишет ее британский журналист. Три истории эмигрантов. В одной девочка и ее мама остаются одни в Лондоне, так как их соседи, с которыми они дружили, убили отца и брата... Война...

...Там такие простые вопросы, разве это когда-то кому-то мешало? Разные языки и разная религия, мы жили дружно... Мы поменялись ролями, я — взрослая, мама — ребенок, а я так хочу снова быть ребенком...

Другая история о мальчике, которого нашел футбольный агент, пообещал спортивную карьеру. Вся деревня собрала для него деньги 3000 евро, но когда он приехал в новую страну, поселился в шикарном отеле, его агент пропал... И ребенок спал на улице, врал родителям и выживал, ему было очень стыдно... Я сразу вспомнила свою жизнь в Испании, сколько там людей на улицах выживают как могут... Перед глазами мои друзья сирийцы — сколько всего им пришлось пережить... И конечно, наша страна и наши прекрасные дети без родителей. Сердце кровью обливается, насколько же два мира сосуществуют вместе, очень близко.

В заключении была история студентки, которой отец, богатый предприниматель, оплатил учебу в бизнес-школе. Но она ненавидела бизнес и перевелась на изучение английского языка. В ее стране началась война. Отец не простил ее перемены и не захотел с ней разговаривать, ведь она — единственная его наследница бизнеса. Во время войны он умер, как и его бизнес, и ей пришлось выживать в Англии, ее отправили учить детей беженцев. Там она столкнулась с разными жизнями, но это помогло ей справиться и с ее душевной травмой...

В результате учебы в школе мальчика-футболиста заметили и взяли в спортивную академию, все помогли друг другу... Мораль одна: открывайте свое сердце, дарите любовь всем, кому можете, в каждой секунде жизни... Неизвестно, когда она закончится...

Два мира

Я застрял между двумя мирами, Тогда и  
сейчас.  
Я не знаю, как  
Я перестал жить там,  
Чтобы чувствовать себя здесь одиноким. Я  
оказался между двумя мирами, Беззащитный и  
потерянный.  
Я заплатил цену —  
Оставить там близких и встретить здесь незнакомцев. Я застрял  
между двумя мирами,  
Счастливым и Грустным.  
Я потерял то, что у меня было.  
Я оставил там свое прежнее «я» и не мог привести его сюда. Я застрял  
между двумя мирами,  
Саншайн и Дождь. Это  
не игра.  
Сюда и сказать, что я застрял между двумя мирами, Старым и  
Новым.  
Это зависит от вас.  
Помогите мне переместиться от того места, где я скучаю, К тому,  
чтобы почувствовать себя здесь желанным гостем.

*1 июня*

Мое путешествие было вокруг Дюранго, а тут у нас есть очень интересные места. Мы  
нашли общественную организацию, в которой художникам, писателям, творческим  
людям дают возможность творить, а туристы могут насладиться красотой и помочь... в  
очень своем авторском стиле... Вода — тут это чудо, ее очень мало. Как же я люблю воду!  
Но с другой стороны, начинаешь ценить то, к чему привык с детства, особенно нашу  
землю, чернозем... Для того, что бы тут что-то выросло, ставят бочки и отдельную  
поливалку с водой.  
Я помню, у моей бабушки была бочка, куда собирали дождевую воду. Вода была теплая, и  
вечером мы с бабушкой поливали огород. Клубнику, огурцы, помидоры... Прекрасные  
моменты детства... Я становлюсь маленьким садоводом, но пока это две орхидейки и два  
вазона. Мы переезжаем, и там будет большое окно. Надеюсь, всё зацветет.

3 июня

Переезд. Спасибо огромное нашим замечательным друзьям за чудесные шесть месяцев у них в отеле Siesta Motel. Сейчас начался туристический сезон. Всем рекомендую: если приезжаете в Дюранго, останавливайтесь тут.

В последний день переезда нам предложили домик на озере. Мы, вдохновленные предложением, сложили все вещи и под вечер поехали смотреть новое место... Конечно, сама идея жить возле озера окрыляла. В этом маленьком городе жили наши друзья. Там очень живописно, и наша подруга Charlotte Lenssen переехала в чудесный домик. Ее хозяйева нам и порекомендовали пространство.

Едем, едем, едем, едем...

Очень долго и очень глубоко, в лес...

Приехав и увидев всё, мы поняли, что не совсем готовы. Возможно, для кого-то это будет их гнездышко... Муж каждый день ездит на работу, а я поняла, что мне важно присутствие людей и близость к нашим вкусным ресторанчикам. Тот случай, когда маркетинг, реклама и фото в действительности совсем не то. На фотографии чудесный вид и озеро. В действительности очень грязная маленькая квартира в лесу вместе с домом хозяина, собаки, и вовсе нет вида на озеро. Да и в озере купаться нельзя совсем и подхода к воде нет... Ехать к такому дому от города полтора часа. Нет, ищем по фен-шую дом с камином, бассейном, видом на горы и хорошими соседями, близко в городе. Вселенная, подари мне это.

7 июня

Мы потихонечку обустроивается. Сегодня на обеде у нас был первый гость — наш сосед-американец с его замечательной собакой. Ему 78 лет, у него четверо детей и девять внуков, приехал из Сан-Диего и тут живет уже два года, рядом с сыном. Как оказалось, сын играл с Володей в футбол. Назвал Володю агрессивным игроком, лучшим в их команде, играли в университете. Левый нападающий. У них в университете можно было выбирать классы, и у него был теннис и футбол, я знала, что в Литве был хоккей, фигурное катание и, конечно, фехтование...

Каждый раз поражаюсь талантам Володи и его скромности.

Мы очень хорошо посидели. Литовский борщ — фирменное блюдо мужа. Салат с арбузом, фета, помидоры, зелень, оливки, спагетти...

Сладкий мускат и две собаки, лежащие возле нас. В Америке у всех есть животные, а еще лучше — две собаки и много кошек. Тут эта тема очень развита. С соседом мы обсудили музыку — он играет на гитаре и фортепьяно. Ему нравятся славянские композиторы. Он финансист, много ездил по миру, был в Киеве, на Каннском кинофестивале, много строил отелей. Глубокий и пытливый ум. Родом его семья из Австрии. Люди делятся тут на консерваторов и либералов. Я уже начинаю понимать, что он больше либерал. Хотя Колорадо — больше консервативный штат.

Обсуждали наличие оружия у людей. Он знает ребят, у которых дома 24 вида оружия... В Нью-Мехико можно купить без лицензии.

С другой стороны соседи через дверь — молодые ребята. Я просыпаюсь от стойкого запаха марихуаны... В Колорадо это разрешенный продукт. У них звучит реперская музыка, всегда смех и достаточно весело.

Сегодня было очень много всего хорошего.

Любите ли вы принимать гостей у себя дома? Есть ли у вас обычаи? Если вы только начали процесс адаптации, пригласить соседа на обед — прекрасный шаг.

*8 июня*

Начало пляжного сезона возле моего дома.

Сегодня первый поход в наш придомовой бассейн. Это потрясающие ощущения. Я загадывала, чтобы новый дом был с камином и бассейном, на берегу озера и в окружении гор. Всё так и получилось.

Сила мысли и желания — огромна, всё исходит из тебя. Сейчас у меня еще путаются мысли в отношении адаптации в эмиграции... Юридический бизнес в Украине работает, мы запустили новый вид онлайн-сертификатов. Вы можете подарить другу или воспользоваться самостоятельно. Всё это маркетинг и работа с новой аудиторией...

Но тут, в Америке, у меня новые местные задачи. Сегодня разговаривала со своим соседом, он топ-менеджер. И его главный совет был — напиши свой личный план, я проверю, у тебя всего очень много.

Всегда нужна синергия коллектива, поэтому я и хочу запустить свою авторскую программу, рассчитанную на два месяца, где мы вместе будем идти к результату — марафон «Интеллектуальное Лидерство». Два месяца практики и занятия раз в неделю. Определим цель и план развития, ежедневные практики и встречи. Собралась группа из 15 человек.

9 июня

Сегодня я в невероятном типичном американском ранчо высоко в горах. Тут больше сорока лошадей. Каждому отдыхающему дают ковбойские сапоги и ковбойскую шляпу. Также они в джинсах и в рубашках в клетку с ярко выраженными поясами с бляшкой. Это Колорадо!

Тут свой пруд и дают всё необходимое для горной рыбалки. Также спортзал и бассейн. Пахнет свежим срезанным деревом, свежие постройки. Дома из срубов... И полностью забито — бронь на 2 месяца. Невероятное спокойствие и умиротворение.

Наверное, поэтому меня жизнь сюда привела, чтобы я остановилась и пошла вглубь себя. Своими осознаниями хочется делиться... Вокруг бушуют бури, разные тренинги и процессы, а у меня шум речки, пение птиц, фырканье лошадей...

В моем марафоне я хочу совместить: практику благодарности, создание хороших партнерских отношений, этические принципы.

Для начала определите вашу цель и создайте макет желания в виде карты желания.

Четкий план покорения к цели. Понимание пустоты, принцип ручки.

Поиск вокруг таких же людей с таким же желанием. Уборка ментальная и физическая.

Максимально убрать и выбросить, отдать 30 своих вещей.

И главное — ежедневные отчеты и поле для радости за достижение друзей. Ведь это уже и ваше поле.

10 июня

Целительство пришло в мою жизнь еще в детстве, но я этого не осознавала. Большую роль в этом сыграл мой дядя. Он — великолепный врач, стоматолог. И, конечно, моя тетя Маруся. С детства я видела много книг по медицине, у них потрясающая семья. Это было увлекательно. Дядя мне показал первые массажные техники в 10 лет.

Конечно, это было баловство. Рельсы, рельсы, шпалы, шпалы... Какие-то элементы. Я помню наш двор, большую раскладушку или перину, и мы на солнце грелись детьми. Дальше я совершенно не задумывалась об этом.

В 2007 году я впервые в жизни поехала на ретрит к мастеру Анатолию. Глубоко в горы Крыма, первая инициация Рейки. Тогда я всю увлекалась Аюрведой, доктор Торсунов, вегетарианство, цигун. Поглощала книги и материалы о практиках. Меня больше ничего не интересовало...

Когда я получила инициацию Рейки, у нас началась практика целительства на других. Анатолий сказал, что мои руки всё помнят из прошлых жизней, как будто я подключилась к информации.

Так и было. Я скользила по телу человека и чувствовала его боль. Руки горели, температура была другая. Я начала видеть руками, чувствовать покалывание, холод... Сжатие... Мои руки очень сильные и цепкие. Иногда это больно для человека, но потом я вижу, какое это приносит облегчение. Всё глубже погружалась в знания о меридианах, о точках. О болях в теле и влияния характера человека. Книги Луизы Хей, травы, чай... Это был живой интерес... Больше для себя, для самых-самых близких и родных.

В Испании я говорила руками. Я не владела каталонским, а с моей большой каталонской семьей нужно было общаться. Моя каталонская семья чувствовала это. Почти все родственники получили от меня инициации Рейки. Я дотрагивалась рукой — и человек просто погружался в другой мир.

Дальше были опыты с регрессиями и прошлыми жизнями. Конечно, много посвящений и практик. Меня окружали очень интересные люди...

Горы... Монсеррат... Мир открывается...

В какой-то момент я себя перегрузила. И поняла, что не могу и не хочу дотрагиваться к человеку. Я стала чувствовать на себе всё, что происходит с человеком.

Киев, мой любимый Киев...

Были свои ретриты, опыты и практики. В одной из них у меня снова проснулось чувство и желания помогать руками. Я была в гостях у подруги. Ее мучала боль, и я почувствовала всем своим нутром, что хочу и могу помочь. Так руки снова потянулись и загорелись. Они очень реагируют.

Если я чувствую, что иду туда и делаю правильно, они начинают гореть. Очень теплые и горячие...

Я помню первую реакцию папы, когда это произошло. Мы ехали в машине, руки начали гореть. Я дотронулась до него, он опешил и испугался, большая разница в температуре. Конечно, сейчас я понимаю, что всё именно так, как должно быть.

Тепло, свет, сочувствие, взаимопонимание... Все это — часть пути Души.

Тут, в горах, мне встречаются целители, глубокие и очень интересные люди, мастера. Я благодарна своему окружению и той глубине, что получаю. Всегда готова поделиться инициацией Рейки со всеми, кому это нужно. Продолжаю дальше изучать целительские практики.

Сейчас меня очень интересует тибетский огненный массаж. Когда ты поджигаешь человека и видны энергетические проблемы. Огонь живой и показывает, что происходит в теле. Также он очень глубоко прогревает.

Вытяжки из трав вытягивают и успокаивают.

Подготовив таким образом тело человека, мы работаем с энергетической чистотой, что в дальнейшем влияет на физическое тело.

Большую роль играют запахи и эфирные масла. Сейчас с головой ушла в изучение влияния конкретных эфирных масел. В момент, когда все так волнуются о своем здоровье, просто расслабьтесь и используйте дома музыку мантр, эфирные масла. У нас в доме круглые сутки работает увлажнитель воздуха с маслами и звучит медитативная музыка, горит свеча. Красота — в деталях.

Всем здоровья и любви. Счастлива помогать людям.

Тот огромный свет, который идет от человека после сеанса, очень окрыляет и вдохновляет. Для меня любая душа — как музыкальный инструмент. Ты настраиваешь — и звучит музыка личности. Настроить можно через руки, инициации, лекции, а дальше звучит музыка оркестра коллектива. Высоко в горах так слышны чистые ноты души. Приглашаю!

*14 июня*

Моя жизнь тотально поменялась. У меня появились домашние посиделки. Бассейн — это спасение и огромная радость. Любимый человек, с которым мы счастливы вместе готовить, потом есть, делиться с друзьями... И если у меня что-то не получается, я знаю, что он поможет и сделает самым лучшим образом. Мы вместе готовили торт «Фруазье»... Ох, это очень вкусно! Но... С бисквитом я уже наловчилась, а вот с кремом заварным — это магия. Я варила-варила, он не загустевал, дала еще крахмал, начал подгорать... Всё пошло в другой авторский десерт — такой себе кисель с шоколадом и клубникой. Но торт... Попросила Володю, всё сделал, так как

он методично и долго помешивал этот фантастический крем... И — о чудо!

— вышло.

Спасибо Ксении Сабировой за чудесный рецепт. Торт вызвал фурор... Тем более у моей подруги тут день рождения. Taylor Swanson, так приятно дарить радость близким!

Новоселье удалось. Познакомились с соседями. Американцы с радостью едят торт. Ну и, конечно, Володину фирменную салсу с манго, их фирменные сосиски и мой салат с арбузом. Обожаю готовить и приглашать друзей. Мы всегда рады и открыты к туризму. Если кто-то хочет приехать в гости, с радостью примем.

Мне очень сложно, когда они все говорят одновременно на английском. Возможно, я этого не замечала на русском. Возможно, мой авторитет — я привыкла, чтобы меня слушали. Но пока мне всё это непонятно и сложно... И не всегда да, мы приедем, точно да. Они постоянно сравнивают Америку и Европу. Нас, меня воспринимают как европейку. Для них это всё одно.

Но, конечно, зависит от людей. Поэтому украинский флаг у меня на двери, и все повторяли: «Будьмо, гей, гей, гей!» Тосты — чего тоже нет в их культуре.

Я счастлива. Вот такими маленькими классными радостями. И, конечно, уже серьезно думаю о подготовке седьмого кинофестиваля. Конечно, это очень волнительно. Придут или не придут люди... Но я точно знаю, это будет классное и красивое событие!

Сложно воспринимать мультязычность. В голове всё путается, в бытовой речи используешь половину английских слов. Скучаю по украинскому.

Говорю иногда с мужем, включаю программы или клипы. Он говорит, что всё понимает. Но когда спрашивают откуда, идентификация — Литва. Ну и, конечно, мы тут все русские, что я активно меняю при общении. Я люблю все нации и народы. Большинство понимает испанский, тут его много.

Дикий Запад белый, расы... Это то, что тут всех волнует. И еще инопланетяне. Я серьезно, все обсуждают их. И есть музеи и специальные места, особенно в Нью-Мехико.

Каждый штат — как отдельная страна. Пока я этого не чувствую. Также они рассказывают мне, что в разных штатах — разный английский, это разный язык. Другая культура.

Эмиграция в Испанию была совершенно другой...

Как вы начинаете дружить? Было ли для вас это сложно?

18 июня

Сегодня я впервые попала на американские похороны — провожали в последний путь Брайна, друга Володи.

Похороны — это всегда особое событие. Во всем мире болезни и смерть — часть жизни общества. Меня поразило спокойствие места. Огромный мемориал погибшим солдатам, надгробия на земле. Возле некоторых цветы. Очень спокойно. Было много людей и друзей. Он был хоккеистом. Дети, жена, родители, родственники... Он хотел, чтобы вечеринка была веселой. Поэтому завтра будет вечеринка и пати.

Были глубокие речи, вспоминали о его жизни. Глубокие моменты. Всё очень организовано. Пошел дождь. Грусть... Вечная память.

19 июля

Впервые я на таких похоронах. Общение с интересными людьми. Впервые посетила трейлер...

Путешествие в трейлере — это часть американской культуры. Отношусь к этому как классному приключению. Моя душа в этой жизни хочет почувствовать всё разнообразие планеты. Возле нас более 15 национальных парков — разнообразие природы и культур. Красота пустыни и кочевой жизни.

У нас тут тоже играет живая кантри-музыка и много пива и американской еды — гамбургеры, сосиски, сплав, чипсы...

Муж перед походом меня накормил и подарил цветок.

Такая невероятная традиция выходного утреннего кофе, когда я занимаюсь английским с моей британской подругой Zoe Barker Moss. Она настоящая британка и дает уроки бизнес-английского... Но главное, она любит юмор и может меня простимулировать говорить в прошлом, настоящем и будущем... Это не удавалось никому.

Ищу творческого ассистента, готовим седьмой кинофестиваль, а также мой авторский сборник.

1 июля

Первые гости в Дюранго. Первый день полностью расслабление в горячих источниках. Нам крупно повезло! Был дождь, гроза, джазовая музыка и 25 видов бассейнов с разной температурой. Гости в восторге! Горы и теплая вода с минералами... Ко мне приехала Танюша Никитина и Илона. Я так

счастлива, что могу принимать любимых одесситок. Испекла фирменный торт «Фрузье». Приготовила борщ, накрыла стол. Фирменная историческая красивая золотая посуда, чашечки тонкие с кофе. Приехала Дианка, младшая дочь Володи, они с Илоночкой одного возраста. Очень сладко посидели.

*5 июля*

Мой первый День независимости Америки в Дюранго...

Дикий запад и животные, которые просто возле тебя. Я влюбляюсь именно в такую жизнь. Невероятно насыщенные дни с друзьями, огромное количество планов и большое желание жить. У меня идет пятый десяток... Изменение приоритетов...

Мы хотим на Аляску... Кто с нами? Мне хочется увидеть все кусочки Америки. Сейчас это уже 5 штатов. Разницу начинаю видеть. С

Нью-Мехико просто мчались домой в наши живописные просторы... Наши горы, любимое озеро, горные ручьи. Невероятная красота природы и теплота друзей...

Конечно, их еще не много... Но они есть... И они мои родные. И счастье, когда ты можешь принять их в своем доме и испечь вкусный торт, накрыть стол и напоить чаем из чудесного тонкого сервиза. Детали играют огромную роль. Сейчас я в этой стране как тот маленький олененок, только оторвавшийся от опеки старших.

Мы посетили всей компанией чудесный арт-город Санта-Фе, где очень чувствуется влияние Мексики. Много арт-галерей и магазинов. Были в чудесном ресторане, где пили Маргариту с пивом... Посетили Мяс-Волк — достаточно странное игровое место, известное своим необычным дизайном. Вход через открытый холодильник, и потом много всего намешано...

Счастья всем! Особенно эмигрантам. Продолжаю изучать историю и язык этой удивительной страны.

*6 июня*

У меня новая практика из моего прошлого образования. В Испании я закончила курсы «Менеджмент туризма». И вот моя жизнь меня снова привела в совершенно новые условия. Мой предпринимательский дух решил воплотить новое направление — менеджмент индивидуальных и групповых туров в Дюранго.

Я создала отдельную страницу и буду ее развивать.

Знаю, что моя аудитория на разных континентах. Также более 2000 человек — уже жители Америки. Приглашаю в гости... Посмотреть все прелести Дикого Запада вместе с нами.

*23 июля*

Я боюсь высоты. Сегодня я ощутила невероятный прилив энергии, когда ты сидишь высоко на скале, а под тобой — огромное ущелье... Дух захватывает! А теперь о духе... Гранд-каньон считается сердцем планеты. Особая сила... Мои руки снова начали гореть. Было ощущение, что я до мельчайших деталей знаю эту местность. Но я впервые была в этом месте и ничего о нем не читала.

В первых моих шаманских медитациях я увидела себя соколом. Именно эта птица пролетела очень близко возле меня, когда я записывала поздравление подруге. Индейцы — очень интересный народ. Я чувствую связь. Очень часто на протяжении больше 10 лет я слушала музыку с медитациями и песнями индейцев. Я вглядывалась в лица. Они прошли изменения, влияние еды и культуры. Индейских детей забирали в школы и отучивали от их культуры. Пока мне не удалось близко познакомиться и подружиться, но я чувствую, что это произойдет. Особое для меня чувство, это травы и шишки... Сосны обладают невероятной целебной силой. И на такой вершине мне удалось собрать несколько зеленых шишек в лечебной смоле сосны — и прямиком в рот. Очистительные и целебные свойства горных сосен — очень важный продукт... Гранд-каньон — это магия. Совершенно не общепринятая история. Это то, что почувствовала... Ты напитываешься колоссальной энергией. Я отключилась, когда мы выехали, и была глубокая трансформация с видениями. У меня огромное желание собрать близких духовных людей и вернуться на это место с глубокими медитациями. Если вы ищите уединение, красоту и невероятные эмоции, вам сюда. Невероятно красивые цвета, особая природа и какой-то особый инопланетный мир или портал перехода... Только мои внутренние ощущения...

*24 июля*

Я обожаю исполнение «мечт»!

Моя мечта — это отдых на океане...

Как же прекрасно, когда тебя слышит вселенная... и любимый муж! Тренерство, мотивация, коучинг — давно в моей жизни. Сейчас проходит марафон «Интеллектуальное лидерство», и мы с командой исполняем мечты и цели. Из 300 желаний у меня был отдых на океане.

Мне очень приятно, что нас позвали друзья отдохнуть с ними. Океан — моя стихия. Он огромный, большой, сильные волны...

Ты смакуешь его медленными глоточками, медленными шажочками... Воздух... Вдох, выдох. Легкий океанский бриз, шум волн...

Для девочки очень важны радости. Красивая пляжная сумочка, большая шляпа, сережки, красивые пляжные тапочки, ресницы, прическа, маникюр, педикюр, пляжный сарафан... Сама подготовка — это уже праздник.

Мужчины, дарите любимым женщинам эти минуты! Красивые сережки в честь отдыха... Наслаждайтесь и любуйтесь.

Я открыта к индивидуальному коучингу.

Главная формула любви: люблю, куплю, поедем!!!

28 июля

Оригинальное название фильма: «Некоторые любят погорячее». У нас он известен как «В джазе только девушки». Обожаю красивые киноместа... Съемка фильма в нужном месте — это реклама и постоянный, гарантированный приток туристов. Мерлин Монро до сих пор будоражит фантазию. Ее невероятная харизма поражает.

Очень красивый Hotel del Coronado.

Мне нравится американская простота. Спокойное и расслабленное состояние людей. Огромное количество комплиментов от незнакомцев. Нравится стиль общения, уважение к твоей собственности, деликатность в общении... Очень много цветов, фрукты, красивые лица... Если бы я была фотографом, первая выставка была бы «Лица Америки». Обожаю эти смеси — что-то потрясающее! Многокультурность, многонациональность и одноязычность. Конечно, проскакивает испанский, но он для меня понятен и очень благозвучен. Когда иногда...

Я уже привыкла к огромным порциям, чашкам и большим ложкам. Вкуснейшая еда, много фруктов. Обожаю этот климат. В Калифорнии летом

— 17—26. И 17 зимой. Нам после Колорадо — просто рай. У нас 35 летом — норма.

Стиль одежды — шорты, футболки, кепки и шляпы. Близость

Мексика создает свой колорит. Мне нравятся американки, их манеры, иногда очень громкое и открытое общение. Очень комфортный подход к жизни. Я видела много красивых и ухоженных женщин, с активным подходом к жизни. Хайкинг тут — это всё...

Влюбляюсь в Америку, и она принимает меня мягко и хорошо.

*3 августа*

Сегодня получила огромное удовольствие от консультации на тему эмиграции. Вопрос: стоит ли переезжать, мать двух детей, врач, а у мужчины работа IT в Америке. Мы обсуждали потери и приобретения. Это и есть круговорот жизни.

Поняла, что эта тема волнует многих, и я со своей практикой могу быть очень полезна. Учусь у других и передаю свой личный опыт. Это принцип тренерства. В этом направлении работаю. Ищу команды, кому интересно работать со мной с маркетинговой стороны. Рынок Америки — огромный. Также думаю о продуктах, которые были бы интересны американцам, они очень благодатные и благодарные клиенты, по моему опыту жизни в США. Пригодился мой ютуб-канал. И хотя это видео еще с Испании, актуальность вопроса не теряется.

*5 августа*

Учиться, учиться, учиться! Это постоянный процесс. Сегодня сдала английский тест, и, по словам преподавателей, — очень хорошо и с большим прогрессом.

Мои занятия начнутся 30 августа и будут идти по понедельникам, вторникам и средам с 8:30 до 11:30. Также я буду посещать класс для профессиональной реализации. Пока я всё еще жду документы, у меня нет права на работу, так что прекрасное время для учебы...

Многих пугают изменения. Уже стабильная жизнь и профессия, а тут серьезный поворот и всё сначала. От этого — страхи и депрессия. Поверьте, я такое проходила — и в Испании, и тут. Я знала, что эти сложности возникнут. Информирован — вооружен! Библиотека и школа языка — это первый якорь и островок стабильности...

А еще я получаю огромное вдохновение от искусства. Сегодня мы планируем купить мне холсты, и я готовлю свою первую полноценную персональную выставку — «Колорадо, любовь моя».

Также отмечается активность на украинском рынке. Я очень благодарна своему окружению, тем, кто обращается ко мне за юрконсультациями онлайн и за регистрацией ТМ, бизнеса или общественной организации. Очень важно расширить свою внутреннюю ёмкость. Это — не простой процесс. Внутренняя ёмкость личная, и ёмкость нового уровня задач. В прошлом месяце мы обсуждали с клиентом вопросы, связанные с регистрацией компании в Англии и Арабских Эмиратах, ТМ и другие вопросы... И к этому нужно быть готовым.

Сейчас я в Дюранго, и мне нужно выйти на новый уровень коммуникации с местным бизнесом, общественными организациями, культурными деятелями, аудиторией, публикой, которой будет интересен кинофестиваль. Также мои любимые киевские партнеры и зрители, ведь на фестивале было более 50 компаний спонсоров... В Испании это были другие компании. Сейчас время очень изменчиво. Некоторые ушли с рынка, другие присутствуют. Призы и подарки нужны кинодеятелям со всего мира, и это и есть мой новый личный объем как руководителя и менеджера. В своих консультациях о развитии персонального бренда я всегда говорю о авторском событии. Для меня это кинофестиваль.

Открыта к любым предложениям и буду очень рада участию всех моих друзей по возможности.

Всех люблю!

*14 августа*

Все глубже вникаю в культуру и атмосферу американцев. Они очень дружелюбны, и это искреннее и настоящее. Все счастливы, что живут в таком красивом месте. Климат жаркий и сложный. Я еще ни разу не видела больших бескрайних полей, как в Украине. В супермаркете цены в разы дешевле, чем на рынке, запах овощей другой — внюхивалась и внюхивалась, искала аромат. Очень мало воды. Чтобы овощи не сгорели, нужен обильный полив утром и вечером.

Получила удовольствие от общения общественными организациями по защите диких волков. Тут живет 55 волков. Мне хочется выпустить их на

свободу. Мы поедем туда, у них есть видео — оно войдет в мой седьмой кинофестиваль. Также познакомилась с волонтерами-пожарниками. Это большое движение, ведь пожары тут случаются очень часто, и они учат, что нужно делать и как. Их видео также пойдет на кинофестиваль на конкурс.

Еще местная реклама — видео недвижимости. Потихоньку собираю местный материал. Счастлива знакомству с саксофонистом — он у нас будет играть на кинофестивале. Я вначале подружилась с его женой-художницей, из ее магазина у меня подарок от Володи — сережки. И так приятно слушать живой джаз...

Возможно, мои рассказы вдохновят кого-то кто сейчас в #Адаптациявэмиграции... Спасибо Charlotte Lenssen за рекомендацию быть волонтером, сразу воплощаю ее в жизнь. Все мы ищем проводников и становимся проводниками для других.

Денис Копылов, тут дикие волки, а у тебя — дикие медведи. Помогайте фондам поддержки животных — это наполняет вас дикой силой.

С монтажом и программой какая-то своя история... Кусочки прорезались и соединились в свою картинку, но получилась авторская история...

*18 августа*

Счастлива, что являюсь командой ассоциации украинцев в Колорадо и мы собираемся приехать на праздник в честь 30-летия Независимости Украины. Готовлюсь... Для эмигрантов очень важно наладить связь со своими. Это всегда моральная поддержка. И вы точно очень скучаете по языку, менталитету и общению. Поэтому огромная первая рекомендация — найдите ближайшую ассоциацию и присоединитесь к группе.

Также найдите волонтерские организации. Помогать другим — это всегда источник наполнения. Тут можно встретить особенных людей и в дальнейшем сдружиться.

Для меня сейчас невероятное удовольствие — дружба с Фондом помощи непальцам.

Займитесь спортом. Сейчас у меня это системные тренировки два раза в неделю по фехтованию.

И, конечно, думайте о создании, развитии и защите своего персонального бренда.

Каждый из нас — персональный бренд. Просто осознанно или неосознанно мы эффективно или неэффективно его развиваем. На своих тренингах я делюсь магией развития персонального бренда из научной

стратегии, продюсирования, опыта построения юридической компании и личного опыта. Новая страна дает новые перспективы, главное — увидеть их и не впасть в отчаяние. Предупрежден значит вооружен.

Важно наставничество. Учиться и учить... Всегда есть чему учиться и есть чему учить. У опытного учителя вы получаете опыт, а ученикам отдаете... Это может быть хоть приготовление торта. Но вам будет это приятно делать. Это зарядит положительными эмоциями...

А какие шаги вы делали или делаете в первых этапах адаптации в эмиграцию? С какими вопросами сталкиваетесь?

*19 августа*

Ну вот, я полетела, как орленок, в свой первый полет... Без Володи села в машину и приехала к подруге-американке. Звучит так просто... Но я свернула не туда. Мне было страшно, и я ехала очень медленно, все сигналили, матерились. Интернет не работал. Когда я сообразила, что нужно повернуть, начались светофоры, повороты. Руки спотели, ноги дрожали, сердце выпрыгивало, но я разобралась с дорогой. Там горы, очень высоко, повороты — красивенная дорога! Потом я стала чуть увереннее... Горы и озеро, знакомая дорога. Никого вокруг. Гугл работал, хотя интернета и телефонной связи не было. Я приехала на место, увидела ее машину, много маленьких домиков... И никого! Начала кричать, но ответа не было. Нашла единственный дом со светом, там был человек. С его номера набрала подругу. Она, оказывается, ушла в лес, и я просто стала ждать.

Что я чувствую? Выход из зоны комфорта... С Володей очень хорошо, но приключения и совершенно новые возможности открыты, ура! Спасибо Taylor Swanson за вдохновение и проводника...

Впервые я в чисто американской тусовке. Сленг, смешные песни... Мелодии, которые качают... Что я чувствую? Что могу быть полезна молодым предпринимателям и о товарных знаках могу говорить часами. Мне рассказали о регистрации ТМ и конфликте с #persi. Делайте анализ и поиск перед регистрацией, был потерян год... Конфликт с такой корпорацией почти невозможен на начальном этапе, а главное — не нужен. Его можно избежать с опытным патентным поверенным, сделав предварительный поиск.

Американцы очень толерантны. Поражаюсь и учусь этому постоянно... Также учусь другой культуре. Одежда, музыка, сленг... Еще очень кайфанула от ночной лесной и горной дороги под джаз.

Конечно, я нашла тут своих людей. Супермузыкант... Помните, встреча с саксофонистом, который подарил нам диск? Мелкий дождик. Просто свое слияние с дорогой, лесом и музыкой... Своя медитация... Всех люблю.

Завтра последняя встреча с командой моего авторского курса. Волнительно... Мы очень сдружились. Набираю новую группу.

*30 августа*

День Независимости Украины... Это были особые ощущения. Почему в эмиграции писатели пишут самые трогательные стихи и прозу любви к родной земле? Это совсем другие ощущения.

Впервые я уехала в Польшу на год — стипендиальная программа им. Киркланда, обучение молодых ученых — брать опыт и дальше имплементировать в Украине. Эмиграция в Испанию — это был особый опыт. Сейчас любовь привела меня в новую страну — США. Новые особые друзья сочетаются любовью к Украине. Это был фонтан эмоций, порывы... Когда играл гимн, по моим щекам текли слезы, из груди выскакивало сердце. Я сказала мужу, что буду в этот день разговаривать исключительно на украинском языке...

Сочетание душ, праздник, радость, счастье, украинское гостеприимство... Я попала на маленький остров национального сознания в сочетании своих людей. Свои для меня те люди, которые радовались празднику, — перуанец, мексиканцы, американцы и многие другие национальности, они праздновали с нами Свободу и Независимость Украины. Спасибо всем...

Адаптация проходит интересно и весело вместе с украинской диаспорой. Открыта к общению на украинском в Америке. Я за многоязычие. Если ты знаешь один язык, ты американец... Я человек мира с любовью к родной Украине...

*31 августа*

Почему в эмиграции мы сталкиваемся с состоянием полного отката назад? Во-первых, причины, по которым мы переезжаем, могут быть очень разные. Любовь, бизнес, побег от политического режима в вашей стране, война...

Мы сталкиваемся с главными проблемами — язык, образование, круг друзей, бизнес. В моем случае основой переезда стала прекрасная любовь. Язык — я создала группу для изучения, ходила на бесплатные местные курсы, сейчас продолжу, записалась в библиотеку. Смотрю фильмы, хотя последнее время очень скучаю и смотрю наши сериалы... Нужно взять себя в руки.

Я очень люблю читать и, конечно, страдаю от своей некачественной английской речи. Практика, практика, практика...

В маленьком городе — совсем другая жизнь. Сейчас для меня отдушина — наш клуб по фехтованию. Конечно, поездка на празднование Дня независимости, но все девчонки от меня — это 6 часов езды. Радует хотя бы то, что они в одном часовом поясе — не 9 часов разницы. С этим уже можно что-то делать. Приглашу всех на онлайн-бизнес-завтрак. А вдруг... После знакомства, конечно, поняла, что у многих были похожие процессы. Это вдохновляет и радует.

С образованием начинаю процесс адаптации дипломов. Конечно, у меня есть замечательные американские юрпартнеры. Жизнь дает мне возможность построить совершенно новую карьеру. Муж поддерживает во всем... Искусство, недвижимость, юриспруденция, целительство, туризм, тренер, психология, писатель, блогер, актриса, модель, продюсер, водитель трака — да, я и это могу, у меня права категории С, в Америке очень популярно и прибыльно. Все дороги открыты... Но что выбрать? Как правильно с состоянием драйва и исходя из новых условий пройти свой путь?

Взять все наработки опыта и сделать из этого конфетку?

Кто был в эмиграции, какие были ваши первые шаги в адаптации? Первая работа, первые друзья, первая учеба на новом месте?

*2 сентября*

Почему я люблю военную стратегию и тактику? Я обожаю людей, у которых они явно проявляются... Ведь это так красиво! Это как ювелирное изделие с идеальными отточенными камнями. Почему-то у кого-то яркая и организованная жизнь, с результатом в разных направлениях, а кто-то совершенно этого не хочет.

Стратегия в эмиграции — это первое, что нужно выработать, иначе просто снесет новая культура. В наше время, полное непостоянства, уже не

сработает пятилетка, к чему привыкли в далеком СССР. Жизнь в Испании научила меня видеть бизнес с размахом на три поколения в роду. Я была в шоке вначале, потом привыкла и видела закрытый рынок.

Америка — огромна. Тут очень дешевые деньги, маленькие кредитные ставки. Это завораживает после Украины. Но совершенно свои принципы работы. Тут часто используют банкротство личности, что совсем не влияет на бизнес человека. Эти трейлеры, в которых живут, переезжают на огромные расстояния. Свое понимание комфорта...

Америка — очень-очень разная. Пока что я видела горы, пустыню, океан... Очень скучаю по архитектуре, по красивым европейским музеям.

Длительное проживание в Испании, конечно, повлияло на мои вкусы... Музеи Америки также наполнены европейскими старинными картинами. Я улавливаю и понимаю американский стиль в дизайне интерьера и картины... Колорадо, Дюранго, Седона... Стилистика железных ветряных статуй, картины с изображением животных, природы, индейцев, лампы... Самые разнообразные...

Очень по многим вещам скучаю, особенно по хрустальным вазам... Золотым и позолоченным зеркалам... Наши красивые оперные театры... Цените! Искусство настолько наполняет! Оно заставляет сердце биться...

*2 сентября*

Презентация кинофестиваля в Ассоциации американских ветеранов в Дюранго произошла. Чесно, я была полна решимости утром... Три часа готовила презентацию на английском и рассказывала ее своей учительнице Michelle Ehret Hall. Она, конечно, в меня очень верила. Но за час у меня началась паника. Я придумала план Б, если они откажут. И волна адреналина подкосила. Такое забытое школьное чувство... В академии я всегда чувствовала себя уверенно. Серьезные мужчины, офицеры, в основном в полковники, десант, пехотинцы... Но мне всегда было легко общаться с мужчинами. Четко, у тебя 5 минут.

С собой у меня была шоколадка. Я подарила им ее и улыбнулась.

Вечная традиция в любой стране. Это их улыбнуло. Я рассказала историю проекта, тему, мост между украинскими и американскими воинами, детьми, деятелями искусства... Они задавали мне уточняющие вопросы. Пока плавают дата, но, думаю, это решаемо... И все подняли руку для утвердительного голосования! Ура! У нас есть суперместо и

суперпартнеры. Спасибо огромное моему тренеру по фехтованию за веру и поддержку. Christopher Bartlett, уверена, это будет классный и интересный праздник! Активно собираем работы.

*7 сентября*

Есть кардинальные решения в жизни, а кардинальные решения имеют последствия... Иногда очень болезненные.

Порой нужно что-то отрезать, сделать операцию, чтобы наладилась новая жизнь. Но иногда операции или сепарации боятся и дальше мучаются, загоняя себя в непонятные состояния с горячкой и агонией.

Мое умение видеть проблему и лезвием металла отрезать — талант или большая ноша...

Особенно когда это касается близких и родных... Когда человек становится родным?

После того как вы переживаете общие переживания. Стукачество — постыдное действие или благородная забота? Манипуляция детьми... Пакости... Элементы обычной жизни или часть семейной трагедии... Молчание как часть пассивной агрессии.

Что такое молчание? Что лучше — дипломатически молчать или все же выяснить проблемные вопросы и их решить? Агрессия в любом виде — это больно и плохо влияет на всех, в первую очередь на того, у которого она внутри.

Конечно, у меня был конфликт с бывшей женой Володи. Мы так и не увиделись и не познакомились. Она запретила всем русскоязычным девчонкам со мной общаться. Не разрешила, чтобы я вошла в группу. И, конечно, это влияло на дочерей. Мне от всего этого было очень грустно. Я искала ответы в кармическом менеджменте.

Соединительные беседы.

Максимально много и везде.

Пересматриваю фотографии. Наполняюсь позитивом. Духовный путь — это испытание. Дай, Боже, мне мудрости и терпения...

*21 сентября*

Закончился ретрит. Сухой голод — это не только очищение тела, мысли... Три раза в год мне посчастливилось пройти онлайн-ретриты с Ольгой Гомон, моим мастером больше 14 лет.

Меняются мысли, настроение. Происходит гармонизация всего организма. Каждый раз это новый опыт. Когда ты в эмиграции, постоянно нужна перезагрузка. Иногда очень нужна рука и направление. Ведь всё очень

кардинально изменилось, и нужны островки стабильности и спокойствия. Когда ты дотрагиваешься к сакральным знаниям, ты начинаешь наполняться новым светом. Муж попросил нарисовать ему Будду. Вдохновленная после ретрита, кисточка сама пишет, я понимаю, что являюсь всего лишь проводником. Во время кинофестиваля я всегда организую выставки картин. Приятно, что уже несколько творческих людей согласны выставить свои работы. Для меня большая радость — фотографии из Тибета. Экологи мысли — эта тема выбрана не случайно. Очень интересно ваше мнение, что это для вас? Быть внутри себя — это большой дар. Именно сейчас жизнь дарит мне возможность чувствовать глубоко себя, находясь высоко в горах. Спасибо любимому мужу за возможность творить. Его поддержка — это большая ценность.

*26 сентября*

Домик на колесах... Стоимость — дороже моей киевской квартиры. Некоторые семьи в Америке начинают свою семейную жизнь в таких домиках. Во время пандемии такой вид жилья и отдыха очень популярен. Также это новый вид бизнеса — сдача в аренду своего домика на колесах. Должен быть автомобиль, который в состоянии тянуть такой дом. У меня такого эксперимента в жизни еще не было, но, чувствую, будет.

В следующий четверг у нас встреча в офисе компании, которая продает услуги по сдаче таких домиков в аренду. 150 долларов в день. Если брать такой домик в кредит в месяц — оплата 300 долларов. Два дня аренды покрывают себестоимость. Возможно размещение 2, 3, 4 и 6 человек.

Стоимость — от 17 000 до 75 000 долларов. А вы хотели бы так путешествовать?

В этом году фильм, один из победителей «Оскара», был именно о путешествиях и жизни на колесах. Он очень близок к жизни в Колорадо. Вы бы хотели так путешествовать?

У вас был такой опыт?

*26 сентября*

Вот и пролетело почти десять месяцев в Америке... Достаточно большой срок. Ломка первый год — это естественный процесс. Приживется или нет?

Ведь ты переехал сам с собой и постоянно в вопросах и в откровенной беседе со своей душой. Должно быть гармонично в любом месте. Но на практике всё совсем не так. Языковой барьер сменился на мою беседу без смущения. Конечно, я делаю ошибки, у меня акцент, но я могу понять любого человека, и он поймет меня. С друзьями переписываюсь через

гугл-транслейт. И всегда есть поддержка мужа, если что-то нужно грамотно написать.

Юридические услуги и работа с юрфирмой с разницей в 9 часов

— это испытание для всех. Но бизнес все же идет вопреки всем обстоятельствам.

У нас новый молодой партнер — Александр Решетовский. Новые услуги, старые и новые клиенты. Когда накрывает тоска, включаю аудио книгу и рисую. После пары часов — легче, особенно с пониманием действия.

В Испании документы я получила сразу, а тут нужно ждать. И вот это подвешенное состояние очень сковывает. Но с другой стороны, подготовка первого сборника стихов, систематизация уже созданного... Одной мне никогда не справиться.

Самое болезненное — это отсутствие друзей, с которыми общаешься на родном языке, отсутствие своего стиля и общения с девчонками. Для меня друзья всегда были большой ценностью. В эмиграции ты ощущаешь это особенно остро.

Тоска по родным, тоска по путешествиям... Было время, когда у меня каждый месяц была новая страна, а иногда и несколько. Америка огромная, и расстояния тут очень большие. Нет железных дорог. Местный аэропорт маленький, и в большие города стоимость билетов огромная, не сильно накатаешься...

К джинсовым шортам, футболкам, кепкам и шляпам я привыкла. Но безумно скучаю по нашим салонам красоты, массажам, омасливанью, любимым салонным процедурам... По морю, Одессе. Приемам, выставкам, фешен-показам... Вместо этого у меня хоккейные турниры, фехтовальные турниры, стрельбище, хайкинг — лазить по горам. Много природы и гор, дикие олени, медведи.

У меня маленькие цветы на окнах, их дважды в день нужно поливать, что очень отличается от Украины. Жизнь изменилась кардинально.

Фестиваль вдохновляет и заряжает. Готовлю много интересного. А как проходили ваши процессы? Какие способы выхода из осенней депрессии вы используете в своей жизни?

*3 октября*

Красота природы поражает. Замечательная погода. Не холодно и не жарко. Яркие золотые краски... Живя тут, невозможно не взять камеру в руки и не фотографировать. Мне кажется, помимо выставки картин, скоро я захочу сделать выставку фотографий. Моя жизнь наполнилась новым смыслом.

Дикая природа... Сегодня гуляли возле озера. Муж обещал покатать на лодочке. Заскочил в местный магазин меда. Там даже через стекло видны пчелы в сотах. Так вкусно и интересно! Конечно, мне очень не хватает наших загородных ресторанов под Киевом. Но тут всё другое. А так бы хотелось сидеть, смотреть на природу и пить вкусный кофе! Решила сделать вкусный пикник. Кстати, мест тут очень много. Возле озера — лавочки со столами для пикников. Мусорники и даже таблички, как нужно выгуливать собак с пакетиками. В этом вся Америка...

Приглашаю гостей к нам на кинофестиваль. На этой неделе будет праздник ковбойской поэзии.

Обожаю горы и лес в таком красивом разноцветном виде. Когда зелень, а потом светлые желтые осины, ели и черные холмы... Где-то высоко в горах виднеется снег... Возле нас очень много горнолыжных курортов, и видны полосы из трав, вокруг много деревьев. Солнышко греет... Много тепла и счастья. Остановись мгновение, ты прекрасно!

*4 октября*

За что очень люблю и обожаю своего мужа — он всегда делает то, что обещает. Обещал покатать на лодочке — и вот мы в чудесном месте Purgatory. Красивая гладь озера, обрамленного желтыми деревьями. Зеленый камыш, чистейшая вода, больше горные склоны в ярких цветах осени... В воде видны кувшинки и водоросли, можно посмотреть дно и жизнь подводного мира. Я очень полюбила это лесное озеро. Вокруг — маленькая деревенька. Конечно, дома больше миллиона, через дорогу замечательный горнолыжный курорт. Дети шумели, играя с собакой... Мы были единственной лодочкой на дивной глади зеркального озера.

Чарующая медитативная музыка... Вот такие прелести новой культуры! Мы прогулялись по деревушке, увидели центр культуры... У меня возникло желание сделать мероприятия именно в этом зале, на берегу озера. В

раздумьях... Своих дорогих гостей я обязательно сюда привезу. Очень люблю делиться красотой и всем самым интересным.

*7 октября*

Телефоны и кредитные карты. Мой номер Киевстар пропал, сотрудники объяснили, что я им не пользовалась.

Киевстар сказал, что его восстановить невозможно. Больше 14 лет номер телефона стабильный. Он просто золотой для меня! Особенно вайбер, вотсап, телеграм...

Но дальше больше — по словам сотрудника «Приватбанка», мошенники пытались снять деньги с моей карты, и банк заблокировал карту, и я должна оплатить выпуск новой черной карты и пересылку ее сюда.

Чувствую, идет полная перезагрузка всего. Украина, люблю тебя! Сложно жить на две страны, когда переехал, но мультикультурность — в моем сердце. И я все так же занимаюсь бизнесом в Украине.

*12 октября*

Что я чувствую? Приключения? Многие мне звонят и говорят, что читают посты, но, к сожалению, не пишут комментарии и не задают вопросы.

Каждый день у меня наполнен смыслом. Я готовлю свою первую книгу стихов. Там далеко не всё. Это волнительно — явить миру всё то, что меня волновало. Горький опыт эмиграции в Барселоне и победа, внутренняя победа света... Рифмы не всегда сходятся, иногда свои придуманные слова, но все стихи написаны на одном дыхании... Мне сложно перечитывать. Понимаю, что это нужно, но мой характер — это импульс, ртуть. Так же и с картинами. Мне нужно нарисовать быстро — идея захватывает и в потоке на холсте остаются чувства. Возможно, это не идеальные формы. Иногда не те пропорции... Но я оставляю. Что-то незаконченное и не идеальное, но такова природа... Я просыпаюсь от звука проходящего старинного поезда. Два раза в день он проходит возле нас, и люди его, улыбаясь, встречают. Америка — очень френдли. Нет явной агрессии, много комплиментов. Я не ищу подруг.

Оторвана от своей среды временем в 9 часов. Подруги постепенно уходят. Не потому, что они меня не любят, а потому, что поддерживать отношения

в другом часовом поясе сложно. Нужны общие эмоции, переживания, совместное время.

Взрыв и решение организации кинофестиваля одновременно в двух странах — это внутреннее желание чувствовать эту связь. Конечно, это стало возможным только благодаря Юле Гончар. Ежедневное общение, напряжение... Но отработанные 7 лет действия дают свой результат. Я получаю огромное удовольствие от каждой работы, которая к нам приходит, ведь точно так же творческая команда создавала шедевр, вкладывала свои силы и душу, ресурсы, писала послание, а мы сможем показать это людям.

Эмиграция — это культурный вакуум. Я точно в другом состоянии. Наш кинофестивальный билет дает возможность эмигрантам дотронуться к культурному творческому срезу. Большая радость — это участие мультфильма канадского режиссера. Я волновалась, удастся ли мне найти работы с поднятой темой «Экология мышления». Волнует ли это других?

Ведь острые вопросы — это главный конек искусства.

Дикий Запад стал колыбелью моего творчества. Есть время бросать камни и собирать. Есть время бурь и глади... В чем разница эмоций и продукта?

Законченного предмета? Систематизация...

Невозможно передать всю поддержку моего мужа... Как же важно, чтобы люди были разные... Благодарна за поддержку кинофестиваля... Ведь это проект не благодаря, а вопреки. Свободная онлайн-площадка для творчества... Но каждому творцу нужно признание. Информационная нагрузка огромная! Через билет проходит фильтр нашего виденья. Каждую работу хочется обсуждать... Ждем всех в Киеве 5 ноября, в Дюранго — 13 ноября. Онлайн — с 5 по 13 ноября.

*16 октября*

Сейчас золотая осень в Колорадо. Я впервые вижу такие красивые краски... Вся природа показывает свою красоту. Это самая прекрасная пора, которую я видела тут. Во всяком случае сейчас я так воспринимаю. Пошел снег, и чуть похолодало, но солнышка очень много. Сегодня благодаря общению с шефом классного ресторана я открыла новое Дюранго. Джаз... Вкусно... Дорого и изысканно... Впервые всё не перченное, и это уже божественно. Привыкла ли я? Нет. Скучаю ли я по дому? Вчера ночью плакала в подушку. Так бывает...

Эмиграция — это маленькая смерть. Или большая. В новую страну или место ты забираешь самого себя, и с собой тебе снова нужно выстраивать отношения.

Я начала писать прозу. Не знаю, получится ли из этого рассказ, но попробую. Конечно, хочется писать сразу гениальный сценарий, но внутри сидит продюсер и просчитывает стоимость каждой сцены.

Творчество — это всегда надрыв. Что-то должно произойти. Каждый раз думаешь, а нужно ли это кому-то? А потом смотришь на фотографии из прошлых событий, вспоминаешь улыбки родных и понимаешь: да, нужно... Ведь несколько близких людей ушли из жизни, а на фотографиях они счастливые...

Презентация книги, много улыбок... Я очень переживаю, что в Киеве не придут люди на кинофестиваль, потому что меня там нет физически, а в Дюранго пока так мало друзей... И что людям просто не смогу донести... Смысл и радость от проекта...

Эти сомнения присутствуют, но вера в дружбу, сотворчество, сотрудничество — больше... Я очень далеко, но очень вас жду!

*17 октября*

Я попала на вечеринку Halloween. Всегда была равнодушна к этому празднику, но в Америке он везде. Дом украшен пауками. Ребята пришли в костюмах. Музыка из мультфильмов... Я решила, что моя ведьма должна быть именно такой, просто чертовски красивой и сексуальной...

Я чувствую скованность при знакомстве... Не знаю, почему и как... Становлюсь больше наблюдателем. Американцы — очень френдли, болтают... Костюмы в виде тыквы, хотдога, египетская Клеопатра с фараоном, космонавты, ну и, конечно, мумии, ведьмы, старинные сюртуки. Каждый приносит свою еду. Вечеринка в гараже и в доме.

Я пью чай с виски...

В 40 лет сложнее знакомиться и заводить друзей, чем в 20. Вообще быть в статусе замужней дамы — это еще то веселье...

Встретила юристов, они были не в костюмах...

*18 октября*

Я попала в новую страну. Новое окружение. Люди, которые ничего обо мне не знают... Но я приехала со своими ценностями. В Денвере 5 ноября я решила сделать презентацию Седьмого международного интернет-кинофестиваля Star Independent именно показом фильма «Попутчики». Выразить любовь и уважение к моей любимой бабушке Царюк-Грыцик Анне Павловне. Ее давно со мной нет, но она осталась в своих детях, внуках, правнуках и... картинах. На ее день рождения, 80 лет, мы сделали первую в ее жизни персональную выставку, было больше 60 работ. Рисовать она начала в 60 лет. Возможно, это вдохновит кого-то из моего окружения, и ваша жизнь заиграет новыми красками...

Мне хочется собрать интересных людей, эмигрантов из Денвера, а также американцев, и поделиться частичкой любви и уважения к нашим дорогим бабушкам и дедушкам. Уважение к осеннему возрасту людей наполняет теплотой и мудростью, ведь мы дети, когда мы внуки...

Приглашаю всех жителей Денвера.

*21 октября*

Каждый день к кинофестивалю присоединяются партнеры, приходят новые работы. Мы готовим концертную программу. Работа кипит, ведь показы будут в разных странах, в разных городах, в разных локациях... Всё нужно соединить воедино. Киев, Дюранго, Денвер, Варшава. Я открыта для просмотра наших работ в других городах... Ничего невозможно без помощи бизнес-партнеров. Я решила перед началом знакомить вас с моими партнерами. Это будет интересно и весело, так как их много и они очень интересные люди, многие со мной с момента создания мероприятия... Для меня всегда было важно сохранить атмосферу. Я помню колочие события... И свои переживания как участника... Мне хочется каждого отметить, каждому выразить признательность за его творчество... Суперпрофессионалы и люди, только начавшие творить, — каждый заслуживает внимания и благодарности. Очень благодарна художникам. Счастлива, что в этот раз у нас будет благотворительный аукцион картин в поддержку детей из Тибета и детей из Киева в больнице «Охматдет». Я так благодарна каждому партнеру, кто нас поддержал в этом году. Ведь это совершенно особенное время! Многие кинофестивали только идут в онлайн-формат, а мы изначально были в онлайн-формате.

Надеюсь, вам понравятся работы.

Ждем всех 5 ноября в Киеве, 5 ноября в Варшаве, 6 ноября в Варшаве, 13 ноября в Дюранго. Для меня очень волнительно презентовать свой первый сборник стихов «Мои волнения», ведь это огромное откровение — обнажить свою душу... Творчество и бизнес — всегда едины. И конечно, социальная помощь... Каждая творческая работа поднимает социальный вопрос. Очень всех жду на мероприятии. Фото с чудесной киевской съемки для печати в журнале... Тогда собралась невероятная команда! Скучаю по яркому макияжу и творческой команде.

*23 октября*

Я очень скучаю по публичным выступлениям и интервью. По участию в ТВ-программах. Даже не представляю, как это можно реализовать в Америке, в новом моем положении, но работаю над этим. Очень благодарна Натали Дугнист за возможность дать интервью для Гризинского ТВ и радио.

Это радость — делиться положительными и творческими моментами с большой аудиторией. Дружеские международные культурные взаимоотношения — это основа моей жизни. Миссия кинофестиваля — в первую очередь познакомить большое количество творческих личностей с разных городов и стран. Поделиться своим творчеством. С одной стороны, мы далеко, с другой — мы близко: одна кнопка, и мы уже в другом культурном пространстве... Это то, что меня вдохновляло всю мою сознательную жизнь. Так родился проект «Планета Земля Едина». На кинофестивале у нас будет выставка картин художников из Украины, Америки и Тибета. «Экология мышления» — всё, о чем мы думаем, что мы потребляем, требует понимания экологии. Это влияет на всю планету, особенно наши мысли и действия.

*26 октября*

Я активно иду в своем темпе к своему любимому стилю жизни... Самое замечательное, это смотреть творческие работы наших участников...

Приятные хлопоты подготовки...Выбор наряда на мероприятие... Во всем мире работает прекрасная система рекламы партнеров. Доверие, наработанное годами, даёт свои плоды. Книга пошла в печать на английском и русском языке... Очень надеюсь по почте успеет прилететь в

Америку... Как интересно в это же время, проходят дни ковбойской поэзии. Главное видеть и чувствовать ракурс восприятия жизни. Каждый год в работе над кинофестивале новые вызовы... Интернет, это свобода и ограничения... Сегодня я мило болтала с однокурсником со ВГИКа, который чудесный режиссер из Азербайджана...

Обсуждала с белорусским другом сотрудничество и партнерскую поддержку.  
Амстердам, каждый день на связи. Барселона, по часу. Киев, с Юлей мы созваниваемся по 5 раз за сутки... Притом её и мои сутки, просто слились... Важный вывод...  
Партнёрство, это единое пространство... В духовном понимании, мы в любом внешнем проявлении... Поэтому так важно мне и дальше в кинофестивале проявлять миссию единства через выставку искусства "Планета Земля Едина".  
Совершенно особенным для меня сейчас есть сотрудничество с грузинским ТВ...  
Открыта на интервью с нашими каналами... Фильм открытие "Антон", грузинского режиссёра Заза Урушадзе <https://ru.m.wikipedia.org/.../%D0%A3%D1%80%D1%83%D1%88...>  
Большая дань его человечности...  
Его киноязыку, глубокому пониманию морально этических качеств... К сожалению его больше с нами нет, но он есть в памяти его семьи, друзей, зрителей... Мне посчастливилось глубоко беседовать с ним... И я счастлива, что смогу сделать маленькое действие в его память.  
Очень благодарна всем участникам в этом году... Особенно ценны новые американские партнёры, которые впервые меня видят. Особое благодарность моим друзьям партнёрам уже 7 лет... Приглашаю всех присоединиться и посмотреть онлайн работы наших замечательных участников. Старт 5 ноября.

31 октября

Начинает подтрушивать, но это всегда перед мероприятием . Все логотипы собраны больше 58 компаний с Украины, Америки, Беларуси, Испании, Грузии, Франции, Израиля поддерживают кинофестиваль.

Собраны больше 85 работ.

3 ноября в 16.00 пройдет пресс-конференция.

Последние детали и подготовка. Моя новая жизнь, огромное количество новых творческих друзей. Вкусные работы. Каждую я пересмотрела и мне очень интересно... Давайте больше позитива... Больше радости и счастья... Наполните гармонией ленту... Америка празднует Хеллоуин и мы с мужем решили поехать посмотреть мультфильм "Семейка Адамс". Важно быть на общей весёлой волне... В Америке, это радость от костюмов и сладостей:).  
Всех с праздником и счастья:). Скоро познакомитесь с нашими участниками .

6 ноября

Я влетела в проект кинофестиваля с той огромной яростью, страстью и любовью... Казалось, что это не возможно в 2 странах сделать объединяющий кинофестиваль. С разницей во времени 9 часов... Меня сумбурно мучали страхи...  
Как... А дальше я просто включилась и моя жизнь наполнилась смыслом и яркими событиями... Все стало возможно... Члены жюри:))... Дорогие мои друзья!!! Ох куда ж я без вас... Виктория Гришко, крёстная мама кинофестиваля... Если б не она, я б и ВГИК не закончила... С Амстердама, ее поддержка неоценима... Мы так дружим, захлёб обсуждаем любимое кино, книги, духовные направления, моду :) ну и сейчас детей и мужей, любимую Собаку...  
Я всегда волнуюсь, о контенте...  
Ведь нужно выбрать классный!!! И собрать его... У нас есть уже своя аудитория творческих личностей... Они каждый год создают работы... Как жаль что нельзя всех всех наградить... И приходится отбирать и отказывать...  
Кинофестивальное кино, оно не простое... Думающее... Мы видим режиссерскую душу... Конечно... Было бы круто работать с большим штатом отборщиков...  
Но...какими то тонкими невидимыми тропками,

приходят на кинофестиваль особенные работы... Вот тут моя любимая часть... И я вкушаю, как вкусное блюдо удивительный материал... Иногда слегка извращённый... Я плачу, смеюсь, радуюсь... Но я чувствую себя живой... И очень счастливой... Мне говорят, что я зажигаю и вдохновляю... Но я сама получаю огромный кайф...

Финансы :)))) всю свою жизнь Я изучала математику :)))) 2 экономических вуза:)))) за фотками в платьях:))) постоянная вечная экономика... И предпринимательская жизнь, много рисков . Я обожаю делать переговоры с нашими партнёрами и спонсорами... Маркетинг :))) ох уж этот новый быстрый маркетинг... Он не терпит даже пару дней на анализ... Он требует стрима... Обсуждения... Свою провальную первую пресс конференцию я запомню навсегда... И поверьте, как же я кайфую сейчас от пресс конференций... Это навик... Его нужно нарабатывать годами... И так легко быстро потерять:). В бескрайней, огромной Америке, так страшно потеряться:)))... Поймут люди пережившие эмиграцию... Но я просто отключилась от территории... Я нырнула в огромную любовь к великому предмету Кино:))... И решила делиться тем что у меня есть:))... Так как могу... Свою депрессию я зарисовывала картинками...их я буду показывать... Бабушка Аня, говорила, что я буду рисовать :))... Из всех искусств, это самое безобидное :))). Только краски и холсты :))...

Переговоры круглые сутки... Удачи и поражения... Друзья, которые отказывали и новые партнёры, которым интересно... Любимые девчонки с Одессы... Я решила позже написать о каждой компании:)). Ведь это ж интересно :))... Ключевую роль сыграл мой муж, когда все пазлы складываются... Он столько всего умеет. Это просто целый огромный штат людей в одном любимом. Но нам классно..

Пазлы сошлись... Решиться на большое мероприятие... Возможно было, только с поддержки Юли... Ох... Только она и я , мы знаем, что мы прошли за эти 3 месяца... Как сдавали нервы, сколько было теплоты... Ей огромное спасибо за терпение... Я пита, вата... Аюрведа Огонь Воздух... и сдерживаться не всегда получается:))) нужно сейчас и мгновенно...:)) Мероприятие, это ювелирное ожерелье... Каждая мелочь играет роль... Время, локация, место... Но конечно главное, это люди... Это человеки... Так важна поддержка семьи:)). Моя помощница Инна за эти пару месяцев освоила огромное количество профессий :))). Юриста, ноги кормят:). Я

потихоньку создаю свою тусовку в Америке:))... Единственное в разных городах ...Маями, Денвер, Лос-Анджелес, Нью-Йорк, Сан-Диего... И любиме мое маленькое дорогое Дюранго. Страх разговора улетучился, когда у тебя в попе цель, осчастливить... Мы едем по безкрайним степям Колорадо... И мне становится очень уютно на душе... Состояние, когда ты сделал что то особенное... Ряд горящих, счастливых глаз победителей, стоит делать особое таинство... Кинофестиваль .  
У меня ещё 10 дней кинофестиваля... И мы с мужем фестивалим:). Кто с нами? Завтра в Денвере:). — у Durango, Colorado.

12 ноября

Сегодня впервые в Дюранго я презентовала свою книгу стихов #МоиВолнения на английском языке и 3 картины... "Страсть в Золоте", "Сердечная Роза", "Лотос любви " из серии выставки" #Колорадо, любовь моя..."

Бедные мои преподаватели:). Такое количество красного на сантиметр, они не видели... Красные ботинки, красное платье и пальто, красная сумочка... Для меня, это совершенно естественно... Я всегда выбирала яркие цвета... Рассуждать о литературе особенно о поэзии на английском языке... Я считаю самая большая моя авантюра, что я делала в своей жизни, издание книги... Но это так захватывающе :). Мои учителя были ошарашены... Я видела это по взглядам... Америка очень толерантна, но даже тут... Красный, есть красный... Мы смотрели кинофестивальные работы... Я пела на английском... Не знаю как со стороны, но что то прорвалось...Соскучилась за аудиторией...Возможно любовь к предмету... Я обожаю кино... Люди это чувствуют...

Больше всего моей книге радовался мой сосед по дому, ему 87... Мой первый покупатель... У него было больше 300 произведений искусства... Он топ менеджер с Сан-Диего... Иногда он мне ставит любимые классические произведения... Его внук композитор... Дюранго, удивительное место...  
Люди смущаются, что у них нет нарядов на мероприятие... Я объясняю,

когда мы идём на футбол, у нас футбольная форма, мы не идём туда в смокинге, когда мы идём на Галла ужин, у нас другая форма... Скоро посмотрим, что победит:)). Но ко мне приедет украинский десант :)))... "Всі жінки відьми:))"... Я знаю точно, праздник состоится у меня новое платье и девчёнки приедут из Киева с пересадкой в Майами:)... Как то так складывается, что с Майами у меня самые близкие отношения... Также нас будут окружать военные :)... "А я люблю военных, высоких здоровенных :)... Адреналина много... Кинофестиваль подарил мне много новых друзей:))...

Вы понимаете, что такое 71 компания партнёр :)))) Это говорит о том, что проект вкусный и интересный :)... Такое количество у меня впервые :)... Это об отношениях... Это о команде... В Дюранго, хочу познакомить с невероятным Риелтором Aliya Zalalutdinova... Она, как ангел хранитель начала оберегать мое душевное состояние :)... И хотя выговорить её имя, Американцам сложнее, чем моё, мы с ней начинаем очень активно покорять рынок недвижимости... И тут огромные перспективы... Главное, что б у вас была любовь к горам, красоте природы и конечно к Дикому западу... Держать в руках свою книгу, это очень особенное чувство:)... В Украине есть 100 экземпляров на русском, кто хочет +, можно получить по новой почте сообщу детали... Есть 100 на английском... Теперь Дилемма как их доставить в Америку :)... Пока на английском, я могу только рассматривать Красивые картинки :)... Там в нутри мои фотографии и картины :)... И я счастлива... Потихоньку уже больше 20 работ... Пока продавать не хочу совсем... Мы повезли на выставку в Денвер... И ещё не развесили дома, так как в субботу будет выставка на закрытии 7 кинофестиваля... Муж не выдержал, и огромное сердце повесил снова в спальне... Энергетика...:) Картины очень живые и заряжены моей огромной любовью... Самое сладкое, в кинофестивале, это знакомство с удивительными талантливыми людьми... Завтра ко мне приедут... Это так окрыляет :))))

Когда все это закончиться, я войду в новый невероятный проект:). Возможно снова проведу особенный курс 1) #КармическогоЛидерства или 2) #СозданиеСемёнПартнёрства 3) #ПерсональныйБренд или 4) #АдаптациявЭмиграции

Главная мысль...мы все живём на одной планете Земля... Мы Едины...Независимо от личного понимания иммунитета... #ПланетаЗемляЕдинаИммунитет  
Вторая книга скоро на подходе... #ДикийЗападЯ... Кому интересно

14 ноября

Случилось... Мы сделали это!!! Вместе с любимым любящим мужем Vladimir Koshevoy с невероятно творческой любимой и любящей Юлией Гончар ночью она выслала церемонию открытия и награждения... Вместе с моей Юридической Консалтинговой Группой "Яремчук и Партнёры" и дорогим папой Юрием Яремчуком и мамой Ольгой Яремчук с командой Александр Решетовский и невероятной Inna Borisiuk . С генеральным спонсором Галина Шабшай

С генеральным спонсором в Денвере лучшим агентом недвижимости в Денвере Alina Dolzhenko-Tatkova

С командой Christopher Bartlett любимой художницей Charlotte Lenssen

Невероятными Karma T. Bhotia и Juamu Bhotia

Партнёры Lana Bunciuc Spinu Aliya Zalalutdinova мои невероятные гости Илона Нестерова и Татьяна Логуш и ещё много много партнёров. Больше 71 компаний. О каждой я сделаю пост в дальнейшем конечно о наших участниках и победителях.

Отличный Нетворк, общение, обсуждение и сотворчество новых арт проектов...

Что я чувствую? Огромное счастье... Это получилось... У проекта нет географии... Если ты что то очень сильно любишь, на твоём пути встречаются именно такие люди...

Особенные... Твои...С открытым сердцем и душой...

Мы смотрим фильм закрытие "Скрипка". Невероятный Konstantin Fam ты даришь нам фильм и эмоции, которые раскрывают сердце и душу... Мы должны помнить... Мы должны видеть... Невероятный киноязык, музыка, литература и красивейшие картины...

Всё это главнейшее из искусств

-Кино... Завтра мы будем отдыхать и всё обсуждать... Во время проекта я научилась доносить свою мысль американцам... Сохранила и приумножили украинскую команду... По-настоящему оценила всю силу и

любовь моего мужа... С ним я могу всё... И получила огромное удовольствие от каждой арт работы!!! Творите!!!

16 ноября

Не имей 100 рублей, а имей 100 друзей... Главное свойство Эмигранта, и человека кто прошёл этот опыт, это умение дружить. Какое-то совершенно особенное чувство и чутье... Я была счастлива моим дорогим гостям...

Только перевела дух... Миссис Майами, Илона Нестерова и Коронация Слова Татьяны Логуш были главными звёздами и бриллиантами 7 Международного Интернет Кинофестиваля Star Independent Мы провели чудесно время, очень жаль, что так мало...

Чудесный дресс -код, творческая поддержка...

Замечательный интимный вечер вместе... Мы показали красоту природы и достопримечательности Дюранго... Вы можете выгодно инвестировать в недвижимость и получать постоянную прибыль с туризма на горнолыжном курорте... Красивые ресторанчики и места в стиле Дикого Запада...

Спасибо девчёнки за невероятное тепло и любовь... — у Durango, Colorado. Как же я счастлива, что в моём поле есть такие невероятные люди Карма

T. Bhotia и его дорогая жена Juami Bhotia. Они создали фонд Karma & Juami Bhotia Foundation, который много лет помогает детям Непала. Они кормят обедом больше 800 детей Непала в школах. Сегодня мы с моим дорогим мужем Владимиром находимся на чарити ужине... Это большое счастье иметь возможность помогать другим. Каждый смог выкупить место за столом и индивидуально сделать донейшн.

Фильм "Good Karma", в котором рассказывается история о детях Непала, стал победителем на 7 Международном Интернет Кинофестивале Star Independent.

Я подарила свою картину "Красный Будда" и вручила статуэтку нашему победителю.

Я счастлива, что у меня такие замечательные буддистские учителя. И Кармы и Джаумы родители были Тибетскими Ламами.

Поддержите проект, кто как может. <https://m.youtube.com/watch?v=5zrqI4Sobdg>

18 Ноября

#ДикийЗападЯ #АдаптациявЭмиграции

Сегодня была счастлива быть лектором для молодых подростков благотворительный фонд "Трохи вогню".

Я рассказала свою историю жизни. Рассказала о важности персонального бренда в нашей повседневной жизни. Очень приятно было пообщаться с ребятами. Каждый человек уникальный и обладает невероятным опытом. Очень важно делиться знаниями. Был ценный вопрос, какая твоя миссия... И для меня это вдохновлять других на позитивные изменения мира в лучшую, через лекции о кармическом лидерстве, юр консультациям и конечно арт проектам. Очень важно утром просыпаться и чувствовать смысл и вкус жизни... В кармическом лидерстве, есть понимание если тебе чего то хочется, дай это другому... В Адаптации в эмиграции мне хочется общения с интересным кругом людей... Онлайн даёт возможность объединения людей... Главная проблема общества в целом, это разделение... Даже не важна суть разделения, страны, религии, города, прививки, культура политика... А для меня сейчас важно объединение... В каждом дне... Соединительные беседы... Скольким людям ты помог сегодня? Задавая эти вопросы себе, ты заметишь как увеличится твой доход... хочется свой дом, помоги бездомным. Хочется чтобы тебя слышали, помоги глухим... Хочешь хорошо видеть, помоги слепым. Для меня это очень актуально, чувствую, как теряю зрение... Если кто то из друзей знаком с организацией помощи слепым, с радостью подключусь... Не важно на какую сумму вы помогаете, главное системно и осознанно... Я восхищаюсь моими друзьями благотворителями... #Лидерствочерезслужение... Часть обязательной программы #АдаптацииивЭмиграции. Кому интересно ? Ставьте + Созреваю к новой группе. Возьму в проработку только 10 человек... Пишите кому интересно.

22 ноября

Мой муж, Владимир, это мое вдохновение и полная поддержка. Я каждый раз открываю в нем новые грани. Со мной он проходит невероятный опыт. Вчера произошла магия... Он смонтировал наш первый ролик.

Мероприятие в Денвере. [https://youtu.be/nP\\_СНТгХХХс](https://youtu.be/nP_СНТгХХХс)

Во время кинофестиваля он делал огромное количество работ совместно со мной... Поддерживал наш сайт, [www.starindependent.com](http://www.starindependent.com) все партнёры и спонсоры, вы тут благодаря ему:).

Наши плакаты в Америке. Переговоры с партнерами и спонсорами в Америке. Все привозил и возил:)... Поддерживал меня и отпаивал:)... Кормил ... Успокаивал... Развлекал моих дорогих гостей Илона Нестерова и Татьяна Логуш Финансировал мое творчество краски, холсты и невероятно меня хвалил :)))... За все, все... Как бы сложно мне не было в моменты адаптации, я шла на это осознанно... Мы знали что будет ломка, и не один год... Это великое счастье встретить человека с такими качествами и навыками... Спасибо огромное, мой дорогой муж .

24 ноября

Сегодня мы с мужем Владимиром сегодня в его любимом клубе Four Corners Fencing Привлекаем всех наших друзей к финансовой поддержке клуба. Он существует больше 10 лет. В клубе заниматься дети, мальчики и девочки, которые учатся фехтовать.

Принимают участие в местных и национальных соревнованиях.

Ребятам нужны деньги на новые шпаги, одежду, оборудование . Сейчас всем руководит Christopher Bartlett по всем вопросам поддержки обращайтесь к нему.

Самое важное, это мои американские партнеры кинофестиваля. Я им очень благодарна за поддержку. [https://instagram.com/4cornersfencing?utm\\_medium=copy\\_link](https://instagram.com/4cornersfencing?utm_medium=copy_link)

25 ноября

День Благодарения...

Особый день, когда во всей Америке, американцы благодарят за вкусную еду и жизнь. Праздник уходит своими корнями к первым переселенцам из Англии, которые приплыли в 1620 году и основали здесь первую в Новом Свете колонию. В конце осени 1621 года первый губернатор У. Брэдфорд устроил обед, на котором присутствовали не только переселенцы, но и племя индейцев, которые помогли выжить колонистам в суровых незнакомых условиях. Сейчас День благодарения воспринимается именно в этом ключе, ключе благодарности поселенцев к коренному населению Америки. Среди приглашенных индейцев были вождь и еще 90 человек.

В 18 веке, после подписания декларации о независимости США, первый президент Джордж Вашингтон предложил отмечать праздник 26 ноября. В 1864 году, после окончания Гражданской войны, Авраам Линкольн постановил отмечать День благодарения в последний четверг ноября.

В этот день в Америке принято собираться всей семьей и готовить праздничный ужин. Ключевые блюда — запечённая индейка с клюквенным соусом и тыквенный пирог. В США принято проводить красочные парады — так же семьями, часто на День благодарения съезжаются родственники и близкие друзья со всего света, как бы ни раскидала их жизнь. Праздник воспринимается как хороший повод для единения, проявления самых добрых чувств, этот день призван напомнить людям о доверии к окружающим. Поэтому в этот день никто не остается один, даже незнакомого человека могут пригласить за стол, чтобы он чувствовал неравнодушие общества. Мы решили его отпраздновать с Дианкой, дочерью Володи и моей степ дочерью на день раньше. Задача была непростая, приготовить правильную еду. Она у нас веган... Для неё было сделано много оливье, только из овощей... Дальше я колдовала над Индейкой, это традиционное блюдо в эти дни... Мы засекли картофель, тыкву, лук морковь, я замариновала 2 кусочка индейки в яблочном уксусе со специями, дальше внутрь пошла курага, клюква, мендаль, чеснок и гранатовый грузинский соус, всё под фольгу и в духовку:)

Традиционно было вкуснейшее пюре, для нас оливье с маленькими креветками... И теперь тыквенный пирог. Песочное тесто, начинку я потушила на сковороде кусочки тыквы, изюм, яблоки, сахар и коньяк.

Получилось очень вкусно. Но думаю, можно не тушить. Подсмотрено в одном любимом киевском ресторане, но там было слоёное тесто и мороженое... Очень интересно наблюдать за взрослым осознанным человеком. Сегодня например мы выяснили что у неё 2 новые татуировки:)... И я рассказала о своей первой работе, рекламе тату салона

... О да:)... У меня было яркое студенчество , я танцевала в ночном клубе и рекламировала салон тату.

Оливье мы приготовили тонну . Завтра у нас 2 праздничных обеда. Первый с клубом фехтования, люблю их баловать. Второй у моей подруги Charlotte Lenssen обожаю её немецкую кухню... Мне нравится смысл этого праздника. С эмиграцией ты впитываешь культуру страны... Смыслы...

Тыквенный пирог, это большая часть культуры Америка... Индейки, просто огромные сейчас в магазинах и окорока, которые запекают с мёдом. Моя мама всегда говорила что лучше праздновать все праздники:)... Польские, украинские . Праздники, это что то очень интересное и милое, доброе и теплое. Какие ваши любимые праздники? Друзья с Америки, делитесь своими праздничными рецептами и столами, буду у вас учиться.

27 ноября

Как же меняется стиль...

В Америку вам не обойтись без кенгурушки... В

Украине, я никогда ее не носила...

Мой деловой стиль, любимый галла, иногда спортивный, но для спортзала, не очень любимый кежуал...

Но Америка это кроссовки и определённые американские бренды... Помню свою поездку в марте в Нью-Йорке в 2010 году. Ветер пронизывал просто до костей... Какие элегантные вещи, ты тупо мерзнешь... Я купила первую кенгурушку, цвет,вырви глаз кислотно малиново розовый... И мне было хорошо и тепло... В моей жизни цвет играет очень большую роль... Я даже вижу, чувствую цвет руками... Дисгармония в цветовом балансе у меня может выражаться через боль... Больше люблю одежду в одной цветовой гамме. Одна из моих стилистов, говорила, что я лентяйка, и не сильно люблю комбинировать одежду и цвета. Сейчас моя жизнь изменилась.

Я очень много провожу времени дома... И тут нужно также соответствовать. Быть интересной мужу...

Халат, это когда выходишь из душа... Новый американский гардероб это конечно Шляпы, Джинсы... Пока... Я всё также к ним плохо отношусь... Есть ещё драные джинсы Армани, с большими дырками... Больше нравятся лосины. Особенно кожаные. Свободные кожаные широкие штаны...

Остатки моей испанской истории... Там было раздолье, особенно на скидках... Дюранго, не самое теплое место на планете... Элегантные пальто, и моя шуба, дожидаются переезда в другой город... Сегодня мы купили мне пуховик... С учётом климата, это самая универсальная вещь необходимая 6 месяцев тут... Ярко белый цвет... Я всегда выбираю одежду, которая меня эмоционально радует... При большом выборе цветной и тёмной одежде, сегодня я с розовой кенгурушкой и белом пуховике...

Чёрная пятница удалась. Муж балует безмерно . Я очень хотела побаловать его:)... И предложила пиво . Счастье мужа, счастье жены ... Золотые слова Никулина... Если бы каждый человек сделал одного человека счастливее, сколько же было счастливых людей... Счастье в каждой мелочи:)... Ещё у меня 2 новых черных холста, и я готовлю новую арт выставку с Названием "Дикий Запад и Я".

Сегодня произошла моя первая Коуч сессия с замечательным коучем Тетуана Кретова. Мы знакомы очень давно, больше 15 лет. Она основатель jсі Украина. Мы очень много делали вместе...Но скорее в свое время она отдала мне бразды правления и очень долго я продолжала её путь... Мы не были близкими подругами. Но соратниками точно... С глубоким уважением друг к другу... Почему при огромном выборе кручей друзей и моих клиентов, я выбрала именно её. Её успешный опыт в эмиграции, знания мировой корпоративной культуры, офигенный вкус и стиль... И главное экологичность и большое международное мышление... Бывают ситуации, когда ты не справляешься в данных обстоятельствах... Особенно это касается предпринимателей один на один плавающих в огромном океане бизнеса... Я очень рада что иду с ней в одной команде больше 6 месяцев... Конечно, вся ответственность на мне... И мало просто консультироваться, главное поднять попу и действовать... Также я предлагаю свои услуги коучинга... Потому что могу очень много дать, тем людям у кого есть запрос... И не только коучинг. Специальные знания, юридические, менеджмента, арт продвижения. Сейчас меня восхищает книга Акунина,

спасибо любимой Виктория Гришко за замечательные творческие подсказки... Я готовлю книгу #ДикийЗападЯ , презентацию которой планирую в мае... Самым большим внутренним удовольствием для меня сейчас есть новости о покупке моей книги в Украине и в Америке.

Стихи, всегда были в моей жизни... В Книге продукт нескольких непростых лет... Собраны замечательные фотографии из любимых фотосессий и конечно картины. Принимаю заказы. По Украине мы вышлем книгу по новой почте. Стоимость одной 300 грн. Если кто то знает интересные контакты в магазинах, продажи книг, буду рада... Хотя я больше рассчитываю на покупку книг моими друзьями .  
[www.amazon.com/dp/B09K1TWJQ8/](http://www.amazon.com/dp/B09K1TWJQ8/)

28 ноября

Меня всегда восхищал мой муж Владимир, он невероятно талантлив. Сегодня я впервые увидела его танцы с дочерью в Тик-Ток.  
Тема отцы и дети была актуальна во все времена. К ней ещё добавляется степ мазер и степ дотер... По нашему Мачеха и дети мужа. Девушки американки. Говорят по английски. Очень творческие, красотки. Конечно есть красивое интересное общение, совместные обеды. Мне, как любому родителю хочется больше внимания. Но мы потихоньку присматриваемся к друг другу. Володя, умеет наладить отношения с любым человеком. С Дианой, у них особенная любовь. Это очень восхищает, как у них происходит коммуникация. Призываю насладиться милой атмосферой.  
Русский папа:) . На тик токе, Володя под ником. Он же айтишник. Его настоящий профайл, Дианка Дании. Вот такие высокие отношения.

29 ноября

Самое прекрасное в семейной жизни это сотворчество. Сегодня мы склеили вместе с мужем мои пазлы. Я собирала их целый год. Огромную здоровенную картину. Я помню свое начало, пазл за пазлом складывались домики и красивая деревня... Мне нравилось складывать облака... Но

когда пошла темная вода, я поняла, что просто не справлюсь... Пазлы, это особая страсть... Но во время адаптации в эмиграции, очень важно себя заземлять... Я включала фильм, аудиокнигу и входила в свою медитацию. Сейчас эта картина у нас закрывает отверстие от камина:). Еще большая страсть это готовка любимому мужу. С утра мы баловали друг друга вкусным кофе с коньяком и сливками и пирогом с тыквой, яблоками и изюмом. А на обед у нас сливочные макароны с грибами, чесноком и сыром. Володя сделал невероятный салат Помидоры, перец, оливки. Такие важные арт процессы дома, очень настраивают на теплый, осенний совместный отдых. Особая радость общение с дорогой подругой Виктория Гришко Вместе примеряли инстаграмм маски и фильтры, что то в этом есть!). Спасибо дорогим подругам за подсказки. Обсуждали маркетинговую конференцию и новые тенденции маркетинга в Амстердаме... Осваиваю Тик-Ток. А кто там уже есть? Давайте там подружиться. Это так интересно осваивать новые способы проявления творчества. Арт в каждом сантиметре жизни, делает нашу жизнь богаче. Любите друг друга. А что сегодня доброго сделали вы для любимых людей ?

29 ноября

Я просто чувствую в каждом дне, как важна поддержка коуча, тренера. Ваш круг, определяет ваше представление о мире. Конечно у меня очень много подруг. Одна из них Елена Филатова.

Мы познакомились на одном тренинге о тайм менеджменте... Но наши отношения переросли в большую человеческую дружбу. Мне с ней очень интересно. У неё очень много регалий, начиная от того что тоже закончила Харьковскую Юракадемию, занималась бизнесом в те 90... И достаточно успешна сейчас... Но я люблю её за невероятный юмор и ум... Она меня познакомила с Ицхак Пинтосевич , с ним они выпускали совместную книгу о развитии сетевого бизнеса. У нас много всего было интересного вместе... Сейчас Елена начинает личные консультации... Мне очень нравится её рекомендовать. Правда Алексей Трифонов ? Но больше всего мне с ней нравится общаться... Её рекомендации в моем положении сейчас мне очень помогли... Хотя кажется элементарно... Выпиши все цели и вопросы, которые у тебя есть, и распиши план...

У меня сейчас 9 разных направлений... Голова кипит, многие, совершенно новые... Даже не понимаю как подступиться... Например учеба в Америке и адаптация дипломов... Я конечно послушалась и всё сделала, стало чуть полегче...

Дальше систематизируй свои контакты и встречи... Думаю, многие, кто работает в международном пространстве меня поймет... Часовой пояс... Даже по Америке он другой... А это твоя продуктивность...

Мы решили сделать созвоны с компанией и сотрудниками в понедельник и четверг, в моё утро их вечер и мой вечер их утро... И так стало на душе спокойно...

Одна из огромнейших ошибок и сложностей, переходящая в хроническую усталость, это ночные переговоры с сотрудником в 3, 4, 5 ночи... Так как по Украине, это рабочее время... Мне очень нравится с Еленой обсуждать тренинговые продукты, маркетинг коуча... Еще в 2010 году, я для себя определила, как профильный рынок, помогать в работе духовным учителям, коучам, тренерам... Во первых это очень интересные люди, с ними очень приятно иметь дело...

Моя дорогая Демьянова Анна , Флутата - Света Гончарова , Алла Заднепровская Елена Тарарина Samarita Sam Olga Gomon Татьяна Кашпур Булава

И много много других... Это очень особенные люди. Они несут свет. Их знания влияет на сознание людей.

Расскажите о ваших лучших тренерах и учителях ?

Кто вам помог, кого вы бы хотели порекомендовать, отметьте человека. Хочу разыграть сертификат на юридическую услугу стоимостью 200 долларов защиты Мастера, тренера, коуча. Буду рада если мои знания, помогут.

Моя американская аудитория тренеров только развиваться но приятно что мы сдружились с Anastasiya Sudom Мне очень нравятся её тренинги и продукты. Конечно Илона Нестерова , которая помогает женщинам быть красивыми и получить уверенность и защиту...

Буду очень рада помочь в регистрации авторского права вашего авторского тренингового продукта в Американской библиотеке и в Украине...ТМ в Украине , Европе и Америке.

Одно из важных направлений буддизме, если ты хочешь клиента, помоги найти другим людям клиента.

За любые комментарии и отметки тренеров + в карму.

По последним маркетинговым прогнозам тик ток выходит в главные тренды.

А кто уже есть на тик токе ?

Подписываемся к друг другу.

Меня можно найти тут, руки дошли монтировать свадебные видео... Спасибо моим проводникам. И тоже замечание Елены Филатовой... Делай видео .

<https://vm.tiktok.com/ZM8tELedV/>

1 Декабря

Есть супер люди... Моя любимая подруга Демьянова Анна одна из первых получила книгу:). Ведь она имеет прямое отношение к книге... Там очень много есть барселонских мотивов. В это время она поддерживала меня морально... Многие стихи написаны в совсем не простом состоянии. Тогда мы очень близко сдружились... Она переживала свой опыт эмиграции в Китае... В Американской эмиграции я решила выпустить книгу и она снова меня поддержала... Я делилась деталями, она подсказала проводников талантливую Алла Венгер ну и дальше Юлия Дворецкая-Федорчук , благодарю редакции Юлии, книга увидела свет...

Один день и книга будет в ваших руках. Замечательный подарок для любимых. Кто хочет? Можно найти на Амазоне.

Сейчас уехало 10 книг в Харьков. Спасибо любимым друзьям Алексей Трифионов и Наталья Наталия Насыбулина...

4 декабря

Я начинаю осваивать Тик - ток мой ник там

@alenaKoshevaIayaremchuk

Эмиграция учит очень многому. Совершенно новым проявлениям себя... Самое сложное определиться с рынком англоязычный или русскоязычный или украиноязычных.

Многие мои подруги, что переехали переходят полностью. Я всё же хочу быть в контакте с любимыми друзьями в

Украине, но нужно осваивать новый англоязычный. В мой мир заходит Амазон... Пока очень скромно... Я пишу отзывы о товарах и мне присылают их бесплатно.

Сотрудничество с 2 компаниями... Только первые шаги.

Есть много видео материала, что я не обработала с путешествий. Начинаю потихоньку осваивать видео... Конечно с ошибками, пробую спец эффекты... Подруги критикуют...

Кто то хвалит...Но я очень стараюсь. Для новой Американской аудитории и нового города свое особенное восприятие... Дорогу осилит идущий...

Замечательный благодарственный отзыв Nataly Vouko за её работу . Чудесное платье...Шилось без примерки совсем

Мы поехали в магазин, выбрали ткани в 2020 году. В это время у меня было очень много задач. Наталья предложила идею... Я получила посылку ночью перед вылетом... И даже не примерила, так как было очень сильно упаковано для перелёта... Прилетев в Америку, мне было не до платья и померила его уже через 3 месяца, перед подготовкой к свадьбе... В это время я уже очень поправилась, прям в разы... И мое эмоциональное восприятие было другое... Я захотела большое и пышное... И мы начали искать 2 платье на свадьбу .

Но на сам праздник я была в 2 нарядах и получила такое эмоциональное счастье. Все сделано с большой любовью. Есть много вариантов как его можно применить.

Платья- это мой любимейший наряд... Я обожаю их носить. Я истинная девочка. И их много не бывает. Счастлива, что уже в Америке я сотрудничаю, как модель с магазином свадебных нарядов. Скоро будет замечательная творческая съёмка.

Все кто в Америке, открыта к любым интересным творческим фотосессиям.

Подписывайтесь на тик-ток. Пока видео делаю перепосты, но скоро будет разный контент на разных страничках.

Спасибо за совет Julia Bright и конечно персональные консультации коуча Елена Филатова

Вдохновение на проведение места Свадьбы моя дорогая, несравненная и помощь в организации Siuzanna Iglidan

BroodmoorHotel самые прекрасные воспоминания. #платье #платья #модель

#модельсша BroodmoorHotel the most wonderful memories. #dresses #dresses #model

#modelusa #аленаяремчук #США #Блогер

Все кто подпишется в тик-ток и мне там напишет дарю персональную консультацию по развитию Персонального бренда.

6 декабря

Спасибо всем друзьям из Денвера за поддержку 7 Международного Интернет Кинофестиваля Star Independent, а особенно гегальному спонсору, лучшему риелтору в Денвере Alina Dolzhenko-Tatkova Представителям украинского сообщества Elen Butenko, грузинским друзьям Irma Obgaidze  
Нашим победителям Siuzanna Iglidan И  
Свитлана Ветрова  
Прекрасному владельцу кафе Wake and Take Дмитрий Сокульский и всем, всем всем.

7 декабря

#ДикийЗападЯ #АдаптациявЭмиграции

Моя жизнь начинает возвращаться на свои круги... Пост пиар, это длительный и ювелирный процесс. Кинофестиваль занимал очень много моего времени. Сейчас я снова восхищаюсь местной природой. Обожаю принимать гостей. В Испании мне удалось закончить курсы обучения менеджмент туризма на каталанском языке. Это были очень интересные знания, в Испании туризм на очень высоком уровне... Мне нравится всегда свои знания применять на практике. Все мои гости были довольны... Всегда рады новым гостям.  
Красота Дюранго завораживает. Хотите супер приключение в Дюранго. Буду рада быть вашим вип-гидом.

8 декабря

Сегодня очень особенный день. Я встретила с основателем и президентом кинофестиваля в Дюранго. Это очень особенная встреча... Мы проговорили более 2 часов... Когда встречаться люди говорящие на одном языке... ООО... Это особенное чувство... То что я так люблю на кинофестивалях... Международный язык кино... Её история становления и роста кинофестиваля... Команда из 25 человек... Много фильмов... Интересные гости... Свой американский стиль кинофестиваля в Дюранго... Как же приятно стать частью команды. Тема фильмов у них, все на тему активного горного отдыха.

11 декабря

Особенный день, особенный вечер... Для меня дороги слова Никулина... Если бы люди могли сделать одного человека счастливым, сколько бы в мире было счастливых людей... Я упиваюсь этими маленькими но такими важными радостями, как день рождение любимого . Вчера мы вместе пекли торт. Как только мы начали его делать, полностью вырубился свет...))... Я знала что на следующий день придут гости, но что бы нервничать :))... Мы уютно залезли в кровать и наслаждались общением... Очень тепло и по домашнему... Свет появился и мы с радостью пошли печь торт... Мы кайфуем делать это вместе... В этот раз я нашла рецепт королевского торта... 4 коржа, типичный сметанник... 4 яйца по 2 стакана сметаны, сода, 2 стакана муки... Но мои изюминки, корж с кусочками шоколада и какао... Два коржа с изюмом, один с орехами... МММ... Совершенно удивительный крем сгущёнка, масло и сыр Филадельфия... Коржи я смочила пропиткой с коньяком, кофе и мёдом. И на следующее утро украсила фруктами:))... Любимый был счастлив и гости также... Праздник был у наших дорогих непальцев Karma T. Bhotia и Juami Bhotia это мои особые люди... Мои учителя... Я учусь у них каждый день... Их отношению к жизни. Нас ждал очень красиво украшен стол с декором. И приехали дорогие сердцу люди... Особенный день... Конечно, мы с Володей готовились... И очень ждали друзей... Сейчас, для меня это особая зона...

Такая трепетная и нежная... И так приятно видеть счастливые лица друзей... Какая то особая магия атмосферы. Мы чуть показали украинскую культуру через водку, сало и огурец:)... И вся компания вместе весело кричала. "Будь мо гей, будьмо гей, будьмо гей! Гей! Гей!

Тут у меня это уже все умеют... За столом была немка Charlotte Lenssen... Линда греческие, итальянские Корни, с нами были ребята евреи, Емберн с польскими корнями, также непальцы и пришёл друг из Перу... Ребята мы все едины... Да мы чуть отличаемся, но в своей сути все прекрасные души. Очень светлые и удивительные... Ребята долго не хотели расставаться...

Мы пришли в 5 а ушли в 11... Какая то особая магия вечера... Каждый совершенно особенный... И я очень счастлива... Общение с друзьями, это огромная ценность... Любите друг друга... Любимый муж с днём рождения Владимир, совершенно особенный человек с нашим особенным миром друзей... Спасибо всем, кто поздравил Oleg Maslov твой звонок был очень ценен для нас. .

14 декабря

Сбылась моя глубокая тайная мечта. Создать свою книгу. Оголить душу. Показать, что то совсем тайное... Вед я не планировала издавать книгу... Каждое стихотворение, не могло не написаться... Это был иногда крик, и иногда вой... Некоторые строчки пронизаны кровью одиночества, испуга, отчаяния... Я писала их находясь в Барселоне, будучи там в эмиграции.

Некоторые стихи, признание в любви особенным людям... Иногда слишком публичным и известным... Только инициалы... Там много любви к друзьям...

Сегодня очень особенный для меня день. Я получила отзыв...

С моими читателями мы договорились что делаем флеш моб. Каждый записывает видео с стихотворением, что ему понравилось и мы делаем такое видео чтение...

Сегодня также на английском языке книга нашла своего читателя... Моего партнёра кинофестиваля. Его нет на Фейсбуке... Но мне очень приятно, что у Грега в его библиотеке будет частичка меня. Другъ, спасибо за дружбу и желание быть ближе друг другу, не смотря на расстояния в пол планеты.

Очень вас люблю, мои дорогие, совершенно особенные харьковчани. Наталия Насыбулина и Алексей Трифонов

17 декабря

Со своим коучем Татьяной Tetyana Kretova я сейчас прохожу работу над поднятием дохода.

100 видов источника дохода...

Знаете, это очень увлекательное занятие... Мне кажется каждому человеку периодически нужно себя спрашивать, а что бы ещё такого интересного придумать.

Не нить что нет денег, нет работы, нехватки, а подумать каким образом и как возможно заработать новым способом. Давайте каждый напишет под этим постом свой вид деятельности... Как минимум это будет рекламная площадка для каждого... А для меня будет интересно, узнать новые возможности или вспомнить старые возможности друзей... Со своей стороны, я всегда плачу 10 процентов за привлеченного клиента и сейчас ишу директора по продажам Юридическая Консалтинговая Группа "Яремчук и Партнёры" Возможно кто то очень любит продавать. Я верю, что вселенная мне поможет найти такого человека... Я лично больше люблю продавать, чем делать:). У меня всегда супер азарт. Также люблю видеть красивые продажи и классный сервис:).

Со своей стороны лично я с радостью регистрирую вам Торговую марку, это любимое... Регистрирую авторское право в Украине или в Америке. Регистрируем ТОВ, ЧП, общественную организацию.

Помогу с вашими контрактами.

Помогу и посоветую если есть внутренний конфликт среди бизнес партнёров, это самые тонкие и сложные взаимоотношения...

С радостью дадим бухгалтерские консультации, и возьмём на бухгалтерское обслуживание... Это самое любимое, бабушке бухгалтер, мама... Мы выпутывали даже безнадежный шоу бизнес ...

Систематизировали и делали красивую конфетку с бухгалтерии, у нас классная команда "Актив Баланс", больше 15 лет на рынке.

Мое увлечение, люблю видеть людей красивыми, помогаю в развитии персонального бренда. Обожаю продумывать стратегии развития бизнеса,

предвыборные компании, рекламные компании. Привлечение инвестиций в айти проекты, в бизнес проекты. Могу помочь с созданием сайта, сайтов. Из любимого обожаю волонтерскую работу, социальные проекты... Есть ILYSA (Ассоциация Молодых Учёных "Интеллектуальное Лидерство ") Люблю читать тренинги , вести семинары, умею успешно создавать социальные проекты, находить финансирование с помощью написания грантов и привлечения партнёров и спонсоров. Всё это инструменты, главное суть, зачем и почему.

Могу помочь с написанием и изданием книги, сама прошла этот путь, сейчас готовлю вторую, могу быть толчком в этом направлении...

Обожаю организовывать выставки картин, могу помочь с продажей ваших картин. Рисую, готовлю 2 персональную выставку, могу помочь вам как арт куратор, в направлении, идеи развития, продаже, организации...

Обожаю Цигун, медитации, духовные практики, будисские практики, ретриты. Сама систематически принимаю участие, готова быть соорганизатором и тренером.

Обожаю фотосессии, могу организовать для вас, обожаю участвовать сама.

Обожаю сниматься и снимать фильмы, организовывать ивенты Star Independent Сейчас начала осваивать Амазон и рекламирую некоторые компании. Люблю вкусно готовить и радовать мужа :)).

Кому интересны классные американские бренды, по низкой цене? Готова помочь и отправлять интересные американские вещи с огромными скидками. Кто из моих друзей стилист, или любит одеваться помогу:). Мне в радость.

Пишите о своих услугах и товарах, за последние сутки, 2 людей мне предложили свои услуги. Один контакт был холодный... Это натолкнуло меня на мысль, что это очень приятно из холодного перевести в тёплый и душевно поговорить. Второй был через телеграмм, старый знакомый предложение создания воронки продаж...

Бизнес, это творчество, а творчество это бизнес.

19 декабря

Как меняются традиции, когда ты приедешь в другую страну. В этот день, а точнее ночь и под утро, мама всегда подкладывала мне конфеты под подушку... Делали все деликатно... И ещё ложили подарки... Мы были наверное единственные дети в Бершади, которые получали на Николая подарки. В Винницкой области, нет такой традиции, во всяком случаи в советское мое время... Мама Ольга Яремчук из Самбора Львовская область. Она привила мне очень много из Львовской культуры. Сейчас в Дюранго, нет украинской комьюнити... Тут есть пару знакомых... А мне очень хочется отпраздновать праздник со своими традициями... Ёлочка у нас стоит:). Пойду, пока Володя спит, подложу ему шоколадку .

Ведь не важно сколько нам лет, главное мы всегда дети... Святой Николай, мой покровитель... Двое моих дедушек с этим именем...:)) Мой родной дедушка и как тут говорят степ дедушка... В моем доме всегда есть икона Святого Николая. Особенная магия в это время... И я очень счастлива, что моя вера в его поддержку всегда со мной. Каждый раз, когда я иду в храм, я ставлю свечу в его поддержку... Глубокая вера в его целительские способности и поддержку...

Счастья вам всем... Пусть у каждого под подушкой будет шоколадка !!! Положите это близкому человеку... Чтобы сделать счастливым мир, каждый должен просто осчастливить хотя бы одного человека.

Хочу подарить в этот светлый праздник подарок. Инициацию Рейки 1 ступени, тому кому это нужно бесплатно...пишите. .

19 декабря

Спасибо огромное прекрасная Oksana Baiul и всей твоей семье за новогоднее поздравление... Когда ты одинок и только начинаешь жить в новой стране, огромная пустота... Нет друзей и общения... Ведь друзья, это не пол, наличие органов... Это определённый стиль мышление, энергетическая ёмкость, система ценностей, опыт, планы... Оксана совершенно особенная. В детстве, конечно я была влюблена в её лебедя... Ну а как не влюбиться в совершенство... Пластику, грацию, костюмы... Я помню эту Олимпиаду... Я ведь очень мечтала о спортивной карьере... Но выросла в маленьком городе,посещала все кружки... Фигурное катание, это как божественное совершенство... Что то трогательное и в тоже время

очень сильное... Горячее и очень холодное... Я обожаю коньки... Выросла на речке и в детстве по очереди мой папа и соседский папа дядя Валера, нас водил на каток, поздно ночью зимой... По совершенной случайности Фейсбук показал мне пост Оксаны и я написала... Выразив свое восхищение. Мы начали переписываться и созваниваться...и я влюбилась в эту личность второй раз, но уже в совершенно другие качества... Честность, прямолинейность, огромную любовь к предмету и конечно к материнству... Она замечательная мама и жена... Мы беседовали часами... Поверьте, мне сейчас это просто необходимо... Я задыхаюсь и в какой-то момент, кажется, что просо земля уходит из под ног... Тут уже знакомые смеяться, с моим быстрым темпераментом... Спокойно и нежно, не получается... Оксаночка уделила мне очень много внимания... Я счастлива нашим особенным беседам... И насколько приятно и неожиданно получить живую весточку в виде открытки... Да... Как в детстве от бабушки Юли с Самбора на новый год приходили красивые открытки... Мама заставляла писать всем открытки... У меня болел палец, я так и не научилась правильно держать ручку... С Володей мы купили пачку открыток, но всё также не хватило ... Я очень люблю своих друзей... Я так далеко от вас...но близко...

Всё написано моей рукой и красивым Волошиным почерком ... Спасибо огромное Оксаночка за поздравление и твой олимпийский пример. Для меня ты всегда будешь белый идеальный лебедь. Счастья и всех с новым годом.

А вы посылаете открытки? А своим клиентам ?

А получаете ?

Хотите открытку из Америки ? Напишите мне в личку свой адрес. Что то придумаем...

Ещё я нашла винтажный магазин, а там открытки с историей и очень красивые картинки. Очень тепло и хорошо от этих воспоминаний... Вы собирали открытки ? Большая была коллекция?

25 декабря

Невероятная поездка. Я очень её ждала. Новый год, это всегда чудо. Любимый муж подарил поездку в #Маями. Я влюбилась в этот город с первой поездки. У меня ведь тут был медовый месяц. Но главное дорогие друзья. Всегда хочется возвращаться в тот город где тебя ждут. Это сказочно. Я даже снова начала петь... С трапа этот сладкий воздух. В Колорадо очень сухо, а я обожаю эту влажность тут... Завтра я буду встречаться с Океаном. Моя стихия вода. Какое же это невероятное счастье , когда столько воды рядом. Огромная луна, знакомые места...

Чувствуешь себя как дома. Я столько путешествовала... Есть новые города, ты приезжаешь в них и понимаешь, что это не надолго... И никогда не хотел бы тут жить... Маями другое. Тут очень хочется жить... Радоваться этому счастью... Мы приехали на 10 дней. Столько задач встретиться . Кстати, кто тут мы готовы . 26 я смогу в руках подержать свою книгу на русском языке. Мы планируем в музеи и галереи. Кто знает посоветуйте места. Но главное я буду плавать много много !!!

Желаю вам счастья и путешествий... Наше опасное приключение на Ютуб канале. Мой Фейсбук 2 дня не работает. Всех приглашаю, подписывайтесь на Ютуб канал.

29 декабря

Самое большое что я научилась за этот год, быть спокойной и принимать всё как есть. Я научилась принимать любовь и заботу, отдавать любовь и заботу. Семейная жизнь вошла в мою жизнь, как идеальный пазл, и стало очень тепло и светло на душе.

Юридическая Консалтинговая Группа "Яремчук и Партнёры" пополнилась новым молодым и очень перспективным партнёром Александр Решетовский

Мы зарегистрировали международный товарный знак в более 9 стран, это был интереснейший опыт и процесс больше 4 лет Varda.

Бухгалтерская компания Актив Баланс продолжает сопровождать бизнес и давать бухгалтерские услуги нашим клиентам, спасибо дорогим бухгалтерам.

Огромная радость Star Independent

Проведение 7 кинофестиваля в Украине дистанционно и в Америке. 26 победителей

71 партнер кинофестиваля

Выступление на грузинском ТВ, американском радио, украинская пресс конференция, дальше продолжаем заниматься пост пиаром.

Невероятная радость издание первой книги стихов "Мои волнения", перевод на английский и выпуск на Амазон <https://www.amazon.com/dp/B09K1TWJQ8>

Готовлю перевод на украинский, среди своих родных во Львове, хочется сделать по настоящему. Книгу ждут на конкурсе в Коронації Слова. И такие партнёры обязывают. Была впервые членом жюри "Коронація Слова", внедрила свой авторский приз от кинофестиваля.

Прочла больше 15 сценариев, некоторые очень достойные. Очень впечатлила история о Сковороде.

Нарисовала 15 картин. Сделала персональную выставку в Денвере. [https://youtu.be/nP\\_CHTiXXXc](https://youtu.be/nP_CHTiXXXc)

Украшила ими свой дом.

Продаю их в Америке и на 4 онлайн площадках.

Продала 2 картины на онлайн площадке своей дорогой Charlotte Lenssen , художницы из Германии, и Светланы Гришко, художницы из Франции.

Спасибо моему дорогому партнёру Николаю Николай Зинченко Освоила профессию менеджера недвижимости в Америке, полностью оформила дом и в первый день сдала <https://vm.tiktok.com/ZM8w3dbUe/>

Удивительное сотрудничество с непальцами. Совершенно другая культура. Счастлива, что моя учеба в Испании, менеджмент туризма принесла реальные плоды.

Сделала авторский тур для любимых гостей Татьяна Никитина , Илона Нестерова, Тетяна Логуш

Подруги, сакральное слово, они были у меня в гостях, высоко в горах. У дружбы нет расстояний.

Ночные беседы с Демьянова Анна, Виктория Гришко Круглые сутки с Юлия Гончар Держимся.

Огромное количество любви от моего друга Колли Люкаса... Какое счастье почувствовать невероятную любовь собаки.

Муж баловал поездками в Лос-Анджелес, Седону, Колорадо-Спрингс, Майами.

Свадьба... <https://www.instagram.com/p/CXaSc5aDyWQ/>... Я осваиваю

тик-ток .

Открыла духовный центр в Дюранго <https://vm.tiktok.com/ZM8w3PESa/>

И сейчас отдыхаю в Майами у любимых и любящих друзей. Испекла киш, уплетаем.

30 декабря

Без друзей меня чучуть, без друзей меня чучуть, а с друзьями много... Дорогая Илона Нестерова радушно нас пригласила в команду "Дикие бесы" в интеллектуальной игре "Сила мысли". Это интересное общение эмигрантов из Майами. Задавали много разных вопросов. На некоторые мы знали ответ, иногда вопросы были слишком сложные и каверзные. Для меня было интересным понаблюдать за людьми. В эмиграции, кажется что люди другие. Какое то застывшее время. Что то в этом есть... Я такое же чувствовала в Испании. Тут были разные акценты из Беларуси, Грузии, Украины и России. Очень дружно и весело. Каблуки, платья. Я скучаю по нашей киевской красивой публике... Но нашим ночным клубам и караоке у Valentina Zhukova .  
Киевляни, цените то что имеете. В других странах другое. Мы отгадывали вопросы и совсем необычно, но мы лидировали и в конце победили. Такая приятная коллективная волна победы. Нам подарили настоящие медали, Кубок и Диплом.

31 декабря

Мне постоянно советуют разнообразить свой контент. Давать больше советов...

Но сейчас у меня состояние отдыха.

Такой поиск себя в новом амплуа. Осознано подходить к блогерству. Я пытаюсь прочувствовать новую линию и стратегию... Сейчас просто расслаблено плыву по волнам с огромной жаждой жизни и получения

удовольствия от эстетики вокруг. К чему бы не прикасалась моя рука, мой глаз. Сегодня у меня чудесный день. Я расширила свои горизонты. Удивительный отель. Простота и красота в одном флаконе. Мне хочется делиться с вами мои дорогие друзья на разных ресурсах. Для этого мне пришлось сделать новый Ютуб канал... Тут видео более оформлено, с деталями и расстановкой...

У кого из моих друзей есть Ютуб каналы? Давайте подпишемся друг на друга и сделаем приятные коменты. Побольше творчества друзья.

Наслаждайтесь раем. Исторический отель, находится возле Виллы Грампа.

О The Breakers Палм-Бич Остановившись, вы поймете !

История курорта, основанного на песках Палм-Бич в 1896 году, с тех пор прочно укоренилась - мы придерживаемся наших ценностей и развиваемся в меняющемся мире.

В SAFE - Инициатива по охране здоровья и безопасности Краткая история

В конце 1890-х, как раз на рубеже веков, промышленные магнаты и элегантные светские люди начали стекаться к нетронутым берегам нового места назначения - длинной полосы острова под названием Палм-Бич.

Именно наш основатель Генри М. Флаглер, один из великих промышленников Америки, положил начало тенденции строительства величественных и великолепных домов на острове. Его первой была

«Королевская Поинчана», шестиэтажная грузинская красавица. Два года спустя Флаглер представил свой лучший отель на берегу океана, который порадовал гостей своей близостью к воде и уникальным расположением - прямо у «прибоев», где волны разбивались и разбрызгивались.

После пожаров 1903 и 1925 годов отель с каждым разом становился все более роскошным. Вторая реконструкция The Breakers была присуждена нью-йоркским дизайнерам Шульце и Уиверу, тем же самым умам, которые позже создали многие из самых желанных отелей Манхэттена: Pierre, Sherry-Netherland и Waldorf Astoria на Парк-авеню. Описанный дуэтом как «вершина совершенства в дизайне и великолепии», The Breakers вновь открылись в 1926 году, возведив о более высоком уровне европейского влияния и архитектурного чутья. Новейшая версия Флаглера была создана

по образцу великолепной виллы Медичи в Риме - амбициозного проекта, для которого потребовалось 75 ремесленников, привезенных из Италии. Вместе они завершили замысловатые росписи потолков главного вестибюля длиной 200 футов и общественных залов первого этажа, которые выставлены и сегодня.

Год за годом репутация курорта росла, и слухи о нем разносились, маня блестящих людей отдыхать в Палм-Бич круглый год. В любой момент времени в гостевом реестре можно было прочитать «кто есть кто» в Америке начала 20 века: Рокфеллеры, Вандербильты, Асторы, Эндрю Карнеги и Дж. П. Морган, отдыхавшие вместе с президентами США и европейской знатью.

Сегодня история The Breakers продолжается, твердо придерживаясь идеалов, которые поместили ее на карту - безупречная роскошь, морской гламур и сервис мирового класса, - но также принимая новое. В нашем современном мире, который более взаимосвязан, чем когда-либо прежде, мы полностью привержены нашим сотрудникам, окружающей среде и неизменной миссии нашей организации.

#### Зеленые инициативы

На территории наших курортов мы внедряем экологически безопасные методы, которые сохраняют ресурсы и защищают окружающую среду, обещая улучшенное качество жизни для будущих поколений. Наши усилия олицетворяют приверженность The Breakers заботе об окружающей среде при сохранении отличительного качества и обслуживания мирового класса, которые гости ожидают от нашего курорта. Эти зеленые усилия включают энергоэффективность, экономию воды и сокращение отходов. The Breakers стремится расширять и улучшать все наши экологические программы для защиты и сохранения наших драгоценных природных ресурсов. Для нас также большая честь быть партнером Green Power Агентства по охране окружающей среды США.

#### Общественное влияние

Как современная организация, в которой работает более 1900 человек, наше чувство социальной ответственности распространяется на нашу команду, нашу окружающую среду и наше сообщество. От благополучия сотрудников и устойчивых методов работы до обогащения сообщества и эффективных партнерских отношений - наши обязательства не только

обеспечивают наш устойчивый успех, но и вносят вклад в чувство большего блага.  
Прогулка с любимым мужем Vladimir Koshevoy

Январь

Привет Новый Орлеан .

Я в городе Джаза... Я обожаю джаз... Сидишь на улице, возле золотого памятника Жанны Дарк и наслаждаешься чудесной музыкой. Тебе приносят море продукты, устрицы, креветки, рыбку... А ты просто утопаешь в мелодии... С любимым человеком, который смотрит тебе в глаза и из них искрится любовь... Все детали имеют значение... Жизнь без смысла, но такая красивая

6 января

Приключение в жизнь. Получила огромное удовольствие от чудесной поездки. Я сейчас изучаю курс о ресурсах, наполнении. Очень глубокое понимание 12 направлений, деление на 4 стихии. Одна из Стихий наполнения Вода... Вода, всегда для меня был особый ресурс и состояние... Я рано научилась плавать. Всегда обожала купаться. С детства ванна с пеной, для меня лучшее время проведение... Но океан в Маями, это особые ощущения. В последний день был дождик и большие волны...

Теплая огромная волна... Влажный песок... Влага

... Я наполнилась звуками воды, энергией воды, ощущением солнца и пляжа...

Невероятное катание на яхте, на большой скорости... Эти разводные мосты, чудеса инженерии... Мне очень понравились каналы... В Маями, счастливые люди... Солнце, нежное, ласкает кожу... Чайки вокруг, птицы... Особое состояние пить кофе и смотреть в глубину океана... Это все сложно описать... Так ощущения где-то в глубине... Сюда приезжаешь и понимаешь что такое рай... Для меня особо было вслушиваться в гул городских улиц. В Маями, какой-то свой особый стиль... Русский язык, везде... В каждом сантиметре... С особым калоритом акцентов... Иногда мне казалось, что я в Одессе... А иногда в Барселоне, зжигательная бачата

и знойные латинские танцы... Лица другие... Смешание латино американской культуры... Я делала маникюр у девочки из Гонолулы... Её кожа была слегка золотая... Иногда в детстве, если я очень задерживалась... Мама мне говорила... "Тебе послати, як в Гонолулу за цибулюю"... А тут реально Гонолула... Я ей начала рассказывать о Африке... И только когда вышла осознала, что это Америка... Жизнь снова мне даёт возможность узнать новых людей, новый штат, ещё один кусочек планеты с его большим разнообразием... Особое состояние друзья... Мы так слились... В чудесную песню. Олег Маслов особый человек... И не только потому что мы столько всего с ним сделали в #jсі чего только стоит наша галерея в его магазине машин:), а выставки в парламенте... Мы слились в какой-то общий радостный механизм. Спасибо огромное его чудесной жене Виктория Маслова Каждый день был наполнен красотой. Сегодня Володи привёл в пример слова ОШО. Жизнь без смысла... Разве есть смысл в красоте утреннего рассвета... Но он существует... Так и мы... Наслаждались каждым сантиметром, каждой секундой отдыха... .. Хотя новое супер направление в бизнесе у меня началось именно в Майами... Но об этот в следующих сообщениях... Замри мгновение, ты чудесно... А мы в Аэропорту и уже взлетаем... Куда теперь ? Муж балует безмерно .

**8** января

Самая чудесная поездка, и на десерт муж повез меня в The Broadmoor Именно тут у нас прошло таинство свадьбы. Как же приятно попасть в эту чарующую новогоднюю сказку... В последние минутки уходящего праздника... Мы попали в нарядный отель с красивыми украшенными ёлочками и на наших глазах их лишали своей прелести... Отель был почти пуст, ещё раз показывая свою величественную красоту. Я обожаю в Володе, это чувство меня и момента. Он никогда ни всем мне не отказывает... . И всегда предлагает самое лучшее из возможного... После жаркого и яркого Маями, Джазового Нового Орлеана, перчёного Техаса, ты попадаешь в Колорадо Спрингс... Я очень люблю это место... Мне оно

напоминает Бершадь:). Такая же гладь озера... Я люблю воду, а у нас это Берладынка... Ты гуляешь возле красивых елей, смотришь на дивные горские виды... Состояние блаженства... Красивая архитектура... Когда заходишь в здание тебя поражают картины художников... Красивые истории дикого запада, индейцев и диковинные камни, самоцветы, как будто из ларца хозяйки Малахитовой горы... Да, тут тоже есть мастера, но камни розовый хрусталь, белый хрусталь, голубые, фиолетовые, бирюзовые... Это красота и роскошь дикого запада... Каминны и огонь мерцающий вечером, теплые шкуры изображение лошадей, закаты и рассветы, сафари и конечно бескрайние степи... Чему научил меня дикий запад, это огромной свободе, которой нет и конца и края... Куда не глянешь глазом степь... Но иногда виднеются горы... Дорога в Дюранго была длинной... Наконец мне удалось с Володей послушать лекции дорогого учителя Акунин Его книга "Русский в Англии", наполнила мои перелёты и длительные поездки смыслом и анализом... Так вкусно описать как писать рассказы, смог только он... Я восхищаюсь литераторами... Захотелось перечитать, желательно в оригинале, все произведения на которые он ссылается... Володе понравились рассказы... Один урок мы прослушали вместе... Эту книгу нельзя глотать, я любитель глотать информацию... Эту книгу нужно читать, анализировать и писать... Дорогие мои... Я уже дома в Дюранго... Мои сладкие приключения закончились... Я знаю, что не многие сейчас могут путешествовать, также знаю, что не многим это нужно... Моя задача вас вдохновить на красоту:)... Или скорее, я не могу не писать, не фиксировать эту красоту... Из слов моей бабушки Ани, в фильме "Попутчики"... "Увидишь этот мир и тебе захочется зарисовать:)".

Желаю вам наслаждения каждым моментом этим прекрасным миром. Любви и счастья.

**9** января

Сегодня особенный день. Я снова села за руль. Честно, это выход из зоны комфорта... Я за рулём не сидела с момента переезда. Пару раз не считается... Даже мысль о том, что нужно будет перевезти машину, вызывала у меня панику... Я собралась и мы поехали. Интересно было, такие яркие впечатления... Но в какой-то момент я поняла что нажимаю

одновременно на газ и на тормоз двумя ногами... И мчусь при скорости 120... Лёгкая жуть... У нас ещё горные дороги, иногда посмотреть вниз страшно... Но я успокоилась взяла себя в руки и пристроилась за Володей, даже включила музыку. Как интересно устроена наша природа, мы забываем и потом пару движений и мышечная память всё вспоминает...

Это всегда было приятно в спорте... Очень скучаю за спортом и групповыми занятиями. Машины сейчас у нас две, и моя задача освоиться и начинать выезжать самостоятельно из дому... Ещё колоссальный страх с духовным центром... Мы его создали перед отъездом. А теперь его нужно наполнить. Сейчас еще праздники... Но я уже готовлю программу. Многое будем делать онлайн. Так что могут присоединиться люди с любой точке мира... С Украинской аудиторией сложно из-за часового времени, но я всегда буду рада...

Фото, вам для вдохновения. У нас по своему красиво.

**10** января

Сегодня я общалась со свекровью и она рассказала историю о шубе... И я очень захотела её одеть... А еще французские сапоги на шпильке  
Ох киевские девчонки. Вам меня не понять... Я была как инопланетянин в Дюранго... Ну, не первый раз. Главное мужу нравится. Мы поехали в чудесное место... Лыжный курорт Пургатори... Я мечтала посидеть на балкончике и выпить кофе, но зимой его закрыли, и мы пошли в другое место, но с большими окнами... Вчера я ушла на сухой голод. На самом деле планировала раньше... Стараюсь во время Ретрита, но перелёты все изменили... Голод, это круто... Особенно после новогоднего обжорства... Главное, это радость мужа... Когда он пьёт первый глоток воды с мёдом, после суточного сухого голодания.

Мы решили прогуляться... Заснеженные вершины наших гор... Влюбляюсь в эту красоту... И теперь приколы перевода ... В меню очень красиво было описано Буффало... Я обрадовалась, неужели сыр... В моем представлении, это же прекрасная итальянская моцарелла и вкуснейший салат...

Когда принесли блюдо... Я поняла, что просто не смогу это есть... Муж конечно всё съел... В Америке Буффало, это жареная курица... Но в нашем

случаи в стиле Буффало была брокколи, зажаренная в кляре с соусом с майонезом... Ух... Я наверное, никогда не смогу привыкнуть к американской кухне... Или к кухне дикого запада и Мексики...

Кофе... Мы выпили... Видами понаслаждались:)... Приятно было сделать первый эфир в Линк Дине... Кстати, кто из моих там обитает ? Давайте дружить.

**11** января

Мои дорогие друзья. Это то чем я богата... То чем я дорожу, то что для меня важно... Говорят, что для рыб самое ценное есть, друг... Так оно и есть... Так у моих родителей, у брата... Друг, это важно... В ответ я получаю любовь с другой части планеты, с океана. Таковую неожиданную, такую мощную и красивую... Что такое дружба, как зарождаются чувства... По крупиночке, по сантиметру... Я проходила тренинг по личным ресурсам. Там было одно из 12 ресурсов друга... Конечно это огромный вдохновляющий ресурс... Ирина Кжемановская подарила мне красивейшее платье... Боже, оно так божественно пахло... Может с какими то духами путешествовало... Вместе с моим книгами в посылке я увидела это чудо... Просто крик радости... Я так люблю моих чудесных одеситок... За их невероятную любовь, вкус, желание красивой интересной жизни. Американская культура другая.

Женщины по другому воспринимают мир и жизнь

... Это нормально, испанки, тоже отличались

... Там в одежде доминировал черный цвет... Тут джинсы... Но я люблю платья.

Женственные, длинные, с яркими цветами, индивидуальные... Особенно когда дизайнер любимая подруга... Я так люблю вещи с душой... За всю жизнь у меня собралась особенная коллекция сшитых именно для меня платьев... Это платье совершенно особенное... С Ирочкой у меня много приключений. Чего стоит наша Барселона вместе, она приехала ко мне на кинофестиваль, сделала выставку своих картин, привезла красивенький мой портрет... Как я могу не любить, человека, который тонкой кисточкой всматривался в мое лицо и рисовал... Но особые отношения это Стамбул, я ездила поддержать её заплыв... Переплыть через Босфор, это позиция, и уже не один раз.

Если бы вы знали, что мы вместе пережили утром в мечети Сулеймана, кажется у меня это был выход души из тела... Особое духовное состояние... Место силы и особенные люди... Руки горели невероятной силой, состояние невесомости... Огромное состояние силы... Даже когда пишу и вспоминаю об этом охватывает особая волна... Просто следствие занятия практиками... Иногда встретишь какую-то душу... И понимаешь, вот она, родная, особенная... А наши одесские путешествия, во время Одесского кинофестиваля... Это яркость встреч... Её шляпка... Никогда не забуду, когда я приехала вся просто опустошенная разводом и возвратом с Испании, и она повела меня на скачки и одела в чудесную шляпку... Вы понимаете... Шляпку :))). Не красовки, не не ковбойскую шляпу... А тонкую, красивую шляпку... Люблю тебя моя дорогая... В моей следующей книге, будут мои друзья, ведь они такие интересные... Такие необычные и талантливые... Не имей 100 рублей, а имей 100 друзей... Сегодня, в бассейне я занималась с американцами, двое девчонок возраста за 70, были выходцами из Украины... Просто поражает Америка... Каждый член нашей команды Аква аэробики сочувствовали мне и ситуации, которая в Украине... А я не люблю сочувствия... Я с огромной красивой страны с классной и красивой культурой... Любите своих друзей... Говорите им об этом. Дарите подарки... Делайте это искренни, вам вернется это в 100 раз больше.

**12** января

Возможно господь меня послал в горы именно для этого. Для создания медитативного центра "Good Karma". Спасибо огромное моим партнёрам Karma T. Vhotia и Juamu Vhotia.

Я шла к этому очень давно... С детства было много необычного. Я почувствовала горение рук... Влюбленность в аюрведы, поглощение любой информации, вегетарианство, съёмка фильма "Настоящая жизнь" о вегетарианцах в Украине в 2008 году, практики, практики, семинары, Ретриты, обучения... Цигун, Рейки, Кундалини йога... Семинары, обучения... Я никогда не планировала преподавать. Не было такой цели... Я очень уважала своих друзей у которых были духовные центры... Сергей Гурко Эра Водолея... Сколько душевных бесед и опыта... Мой первый учитель

Рейки Анатолий. Динамические Медитации с Татьяна Кашпур Булава. Опыт практик в Барселоне... Обучение у Ольга Гомон Все это привело в замечательный город Дюранго, высоко в горах, где я встретила удивительных людей. Моего мужа, духовного наставника, Charlotte Lenssen, Карму, Джауму, которые из Непала. Невероятные люди. Мне очень хочется помочь им в раскрытии этого направления. Учусь каждый день... Это маленькие шаги. Буду счастлива нашему взаимному пути.

14 января

Сегодня мы собрались с семьей отпраздновать Новый год. В доме звучали украинские песни, щедривки. Традиционная кутья с медом, борщ, вареники. Главное молитва. Мы вспомнили всех наших родственников, которых нет с нами. Прочли молитву. Оставили кутью умершим...

Традиции, которые я видела в Самборе, традиции, которых научила меня мама, я продолжаю внедрять в Америке. Как важно знать свои корни и наслаждаться культурой своей семьи, страны.

Всех своих близких поздравляю с праздником.

15 января

Новый путь. Не имей 100 рублей, а имей 100 друзей. Я очень люблю быть независимой и финансово успешной. Да именно так... Каждый раз переезд в новую страну, это вызов. Новые знания. Я тут больше года. У меня самый лучший муж, работающий юридический Юридическая Консалтинговая Группа "Яремчук и Партнёры" бухгалтерский бизнес Актив Баланс в Украине. Кинокомпания Star Independent, которая сделала кинофестиваль в Украине и в Америке. Благотворительность и Медитативный духовный центр ILYSA. Всё это требует внимания. Как только я приехала, первое мы сходили в банк, чтобы открыть мне счет, но нам отказали, ибо без секьюрити намбер нельзя... Это было очень для меня дискомфортно. Я пользовалась Володиной картой, так как для существования в Америке, тебе постоянно нужно её использовать. В Маями, наши дорогие друзья объяснили нам какие именно банки открывают счет и что это не проблема

на этой стадии... Мы решили по приезду это сделать... Сколько же радости я получила, когда банк подтвердил и выдал мне карту. Мне очень важно, что я снова вхожу в американскую бизнес систему, начинаю полноценно проходить этапы адаптации и настраивать независимый финансовый поток. Для любого человека это важно. Каждая женщина должна нести ответственность за свою финансовую жизнь. Это часть её личного ресурса... Это важно напитывать себя и своих близких. Деньги любят тишину... Я редко рассказываю о том что влюблена в финансы. У меня полноценное финансовое образование в КРОК, и больше 12 лет действующая бухгалтерская компания. Из интересного мы очень долго вели бухгалтерию @Настя Каменских и Ведущий Сергей Величанский - Официальная страница и многих других моих ярких и интересных друзей. Я счастлива, что мои знания помогают многих творческим и талантливым людям... Много всего интересного произошло в Майами. Об это позже в моем блоге о жизни в Америке и построение бизнеса.

Счастья вам и финансовой свободы.

Вам интересны финансовые детали жизни в Америке ?

Подписывайтесь на мой Ютуб канал, там больше интересной творческой информации.

Если у вас есть ваш Ютуб канал, пишите, я подпишусь.

18 января

Раньше, этими фото нельзя было делиться. А сейчас можно... Год назад я планировала свадьбу... В разгар пандемии, имея готовое платье с Украины. Я решила, что хочу большое и пышное... Задача лёгкая, если ты в Украине

:))) Мне очень давно много компаний предлагали рекламное сотрудничество... А тут?

На диком западе? Где просто нет магазинов... Один единственный на целый город...

Это был шок... Активный поиск... И я обожаю платья :)))... Моя б воля, я бы каждый день на бал... Какое из платьев понравилось вам?

1) или 2).

И конечно сладости...

Жених поддерживал меня местным очень вкусным шоколадным брендом...  
Вчера, мне порекомендовали изменить внешний имидж. Уж очень долго я на аватарке в свадебном образе...  
Я сказала, у меня медовый год... И  
слишком долго я к этому шла...  
Слишком много у меня было сложностей на пути...  
Всем кто замужем, будьте счастливы любите, все кто в поиске верьте. Всё произойдет  
вовремя...  
И конечно празднуйте...  
Создавайте праздник каждый день!!!  
Люблю вас!!!!

22 января

#ДикийЗападЯ #АдаптациявЭмиграции

Дом, там где пахнет пирогом. Самый любимый и быстрый рецепт, любое песочное тесто или дрожжевое замороженное... Начинка: яблоки, тыква,изюм, сахар , сливочное масло, все притомить на огне... Запах в доме... Божественный... Съедается сразу...В идеале с мороженым или с чаем. Вдохновляю...

Сегодня был супер день. Новый бизнес управлять сдачей дома в аренду, много деталей, но мне очень нравится... Пока каждый клиент и аренда вызывает у меня бурю радости...

Сегодня, у меня было очень много положительных эмоций... Я была третий раз на Аква аэробике... Юху!!! У меня там тусовочка... Все далеко за 60, но очень юные духом... Там у нас девчонки и мальчишки... Некоторые выходцы из Украины... Мы обсуждаем вареники :) и сегодня даже вспомнили жареную "ЦИБУЛЮ". Знаете, как это важно найти группу, коллектив и мило общаться... Я впервые втянулась в тренировки... И самое интересное было, когда меня позвали спуститься с горки... Дедушка пошел с нами... Куча адрелина... Вообще, я не любитель адрелина, быстрых качель и аттракционов, но я решила пойти в расширение своих границ...

Вода делает чудеса... Моя подружка, предложила второй раз, дедушка с нами пошел, а вот третий раз, девочки спускались сами. Радость жизни в разнообразии. Фотография из архива, после очень интересно тренинга... На этом тренинге, мы определяли типы внешности... Образ весны... Вот такая разная жизнь.

23 января

Сегодня один из самых переломных этапов моей эмиграции... Ключевое слов, подруга... Это же не просто человек, женщина или близкий по духу человек... Я очень просила бога, помочь мне с друзьями... Это самая огромная трагедия, переезда... Найти людей с которыми, тебе будет хорошо. А для женщины, в любом возрасте близкая подруга, это дар... В детстве, всё намного проще, в юности, танцы, учеба... Но мой случай с Дюранго, это совершенно особый случай... С русской комьюнити у меня не случилось, такой же коммуникации, как в Барселоне... Я даже перестала делать попытки... И вот однажды Володя привёл меня в дом к людям ... В этот день я ничего не ела... Так сложились обстоятельства... Линда накрыла супер стол. Я не дождавшись никого, начала тупо есть, просто поглощать...

Они с мужем были в шоке... Но сделали ритуал молитвы и все сели за стол... Мне так стыдно стало... Мы долго общались... Они рассказывали, как собирают мусор возле их дома в парке... Мы обсуждали кино, у её мужа 50 патентов...

Потом мы ходили на кофе... И впервые сумочка у моей подружки была изящная и красивая и даже Chanel...

А сегодня она заехала за мной на завтрак :))))).

Мы поехали завтракать в любимый гольф клуб в Пургатори... Место, в котором ты сидишь и смотришь на горы, и улетаешь от красоты... Потом мы поехали в город и пошли по магазинам... Вы понимаете с подружкой по магазинам... Нет, вы не понимаете... Не с мужем ... Который нервничает... А с подружкой, с которой ты можешь всё примерять... Она показала свои любимые места... Я фанат красивой старинной посуды... Мы забрели в интересный новый антикварный магазинчик... В мою золотую коллекцию

пришли золотые столовые наборы... Я счастлива, что у меня есть серебряная полностью коллекция, а сейчас есть золотая... Сервизы с историей, тонкий фарфор... Красота Дикого запада... Я влюбляюсь в этот, слегка ретро стиль... Мы зашли в фотогалерею. Красивые фотокартины Америки, Колорадо, Склоны, Аризоны... Скоро Линда покажет мне новый штат Аризону... Там пустыня, на секундочку... Скорпионы, змеи, кактусы... Но мне сказали красивые закаты... Начинаю видеть другую красоту...

Дальше мы пошли в итальянский ресторан, съели по чудесному грибному супу, и вкуснейшие кофе с итальянскими "Канноли". Кстати "Канноли", я пробовала первый раз... У Линды яркая смесь, она знает много языков фарси, итальянский, испанский... У неё медицинское образование, 2 чудесных детей... Я привыкла, что у меня разный возрастной диапазон подруг... Но мне очень интересно... Дальше мы попали в винтажный магазин с посудой... Меня завораживают веера, эти чашечки, вилочки. Например вилочки для грейпфрута... Они особенные, или ложечки для икры... Дальше был настоящий живой концерт музыки, под аюрведический чай... И мы просто растворились в этом... Мой муж в 6 написал скромно, а ты когда будешь дома... Её сказал, да... Затянулся у вас завтрак... Но нам было так хорошо...)))... Берегите своих подруг, любите их, лелейте. Дарите подарки... Даже очень хорошее замужество, хочется разделить с подругой... Человек, социальное существо... Ещё это супер практика английского ... Она учит украинский... И знаете что ещё, мы много всего интересного придумали... Я подарила ей ангелочка, которого я привезла из Нового Орлеана... Она мой Ангел, в этой удивительной стране Америка...

25 января

Знаете, очень страшно... С утра я прочла новость, что американское посольство вывозит семьи дипломатов из страны... Муж сказал, нам нужно молиться... Я пошла на тренировку... Все в группе знают, что я с Украины... Тренер что то мне начала говорить, я перевела разговор... не люблю пустую болтовню... Она мне тогда сказала... Что помнит ее страх, когда бомбы стояли на Кубе, а это близко возле Флориды, где они жили... И им было страшно... Я помню 2014, было всё неожиданно и очень страшно

... Уже 2022... Сегодня я смотрела фильм моих грузинских друзей "Узкий мост" Mirza Papuna Davitaia [https://www.amazon.com/Narrow.../dp/B09KCQJ4DB/ref=sr\\_1\\_1...](https://www.amazon.com/Narrow.../dp/B09KCQJ4DB/ref=sr_1_1...)  
спасибо за него... Фильм, где поднимаются непростые вопросы... Где говорят о системной войне... Я так хочу мир... Вот самое огромное желание, что б был просто мир... Не думать о могилах в Самборе молодых парней... Я искала свою формулу... Что такое любовь к родине...

Патриотизм... Где эта грань... Как может твоё тело ныть и болеть от страха... И ещё, я не хочу страха и паники... Вот от слова совсем... Страх и паника съедают силы... А силы нужны, что бы остро думать...

Объединяться... В буддийских учениях говорят, если что то хочешь, дай это другому... Мир в каждом доме... Любовь, много, много любви... Просто огромный поток любви в каждом действии... Пока вижу только такой путь. Берегите близких... Всех люблю...

29 января

Сегодня был чудесный праздник в Дюранго, Фестиваль Снега...

На центральной улице был парад. Люди в диковинным магических костюмах. Весь город сошелся... Веселой компанией мы пошли в Мексиканский ресторан и смотрели шествие из больших окон. Признаюсь, это был мой первый подобный выход... Этим праздником люди радуются снегу, и все включают магию. Как интересно переплетаются разные международные традиции... Ведь традиции были привезены с Европы, потом смешались с местным населением, и сейчас тут вот такой интересный праздник... Атмосфера радости и смеха... Такие они Американцы... Ещё у меня был повод одеть шубу... Тут конечно это не принято... И мой наряд тоже очень существенно отличался от местного стиля Дюранго... Главное, это радость в глазах и получение удовольствия. Всем желаю счастья, любви и тепла... И конечно радости от снега!!!!

31 января

Когда-то Линда мне сказала, раз в неделю обязательно ходи с друзьями в ресторан и раз в неделю приглашай их к себе домой и готовь вкуснятину...

Вот так мы чувствуем родных и близких. Мы часто приходили к ним на обед, зависали вдвоем, как девчонки. Пришло мое время пригласить их на украинский обед. Я очень люблю принимать гостей дома... Это особый для меня ритуал. Володя очень гостеприимный... У нас был украинский вегетарианский борщ, готовил Володя... Ну очень вкусно... Он это умеет.

Мы предложили гостям чеснок... В Дюранго большое влияние мексиканской кухни... И все привыкли к очень насыщенным мексиканским вкусам... Также у нас были вареники с картошкой. Слава богу, я нашла замороженные в магазине, это моя радость и спасение. Тут их называют в польской манере "Пироги". Нашим гостям очень понравилось. Я сделала пирог с яблоком, тыквой и корицей... С мороженым  
... Целый день играла украинская музыка Ніна Матвієнко, Пікардійська Терція... А потом они смотрели мой фильм "Попутчики". Дальше мой ютуб канал Star Independent много видно с выставок, кинофестивалей, интервью... Конечно совсем другая жизнь... Я подарила свою книгу поэзии... Так приятно, общение с друзьями на одном языке сердца... Хотя совсем на разных языках... Признаюсь, я устаю от постоянного английского... Что точно планета земля едина... У всех ребят в Америке такой национальный микст... Тони - Дания, Швейцария, Германия, Италия, Мексика... У Линды Италия и много всего... Много языков, совсем другой взгляд на мир... Очень уютно, тихо и спокойно... Такой важный элемент жизни дружба... Скажу вам точно... Прошло больше года, что бы я почувствовала женскую родную душу... Для меня также особое удовольствие дружить... Признаюсь, для меня всё это новый опыт... Очень ценный и хрустальный... Особое удовольствие для меня украшать стол... Я использовала веточки ёлочки и маленькие цветочки... Мои новые золотые наборы... И серебряные ложечки, для комплимента от шефа... Красоту можно творить самостоятельно... Главное хотеть и какое счастье что есть куда пригласить и кого пригласить. Счастье в мелочах... Тревога военных действий... В такие минуты особо радуешься и чувствуешь истинные ценности... Пригласите гостей домой на борщ и вареники... Вдохновляю вас на семейные дружеские посиделки. А что любите вы? Чем угощаете друзей?

1 февраля

Помните, в моих постах проскальзывали нотки отчаяния... Эмиграция, это большой вызов. Я искала поддержку и нашла ее в лице дорогой, обожаемой Tetyana Kretova мы знакомы очень давно, ведь именно она открыла jсі в Украине... Именно она кардинально повлияла на мою жизнь и в 2009 году предложила мне быть Национальным президентом. Jсі Украина. Если не ты, то кто... Мы вместе много лет являемся сенаторами jсі Ukraine. Сейчас наша жизнь снова объединила. У нее замечательный опыт адаптации в эмиграции, сейчас она живет и успешно работает в Мадриде. Больше 2 месяцев она мой личный круч и мы счастливы поделиться прогрессом...

В нашем общении мы обсудим очень много важных моментов для коучей, тренеров в отношении открытия и развития компании. Работа с международными задачами клиента. Маркетинг на англоязычную и русскоязычную аудиторию. И конечно любимые вопросы защиты тренинговых продуктов. Больше 19 лет моего опыта в любимом направлении образования. Так как моя и ее аудитория больше на Фейсбуке приглашаю вас на прямой эфир... США - Испания, но всегда для любимой Украины. Пробую новый формат эфиров по средам.

2 февраля

Знаете за чем я скучаю очень сильно... Constantine Zhytsky за самыми талантливыми фотографиями Киева... Моя книга со стихами, в ней очень много фотографий... Совершенно особенных фотографий... Я обсуждала сегодня с Линдой Украину. Этим фото больше 10 лет. Костя делал фотосессию мне и Вике... Фотосессия, это маленькая история... Тик-Ток даёт возможность мне оживить, такие интересные кадры... Сегодня я была на маникюре. Я наконец нашла мастера, которые делают нужно для меня качество... Поверьте, это для каждой украинки переломный период. Состояние, когда ты довольна своими ручками... Такие привычные моменты в Киеве... Ведь уход в Киеве, это так естественно. Все делают, кто то более лучше, кто то хуже... В Дюранго, все очень по другому... Это не нужно женщинам вокруг... Конечно, я счастлива, что у меня есть Линда, и

ей это нужно... Она приехала с Аризоны... У них международный патентный бизнес и это просто совсем другое мышление...

Как же важно окружение... Мысли, идеи, обсуждение с друзьями... Их тепло, просто окутало меня... Линда, читала мои стихи и плакала, так расчувствовалась. Это так волнительно... Прокладывать международный мостик... Учиться новой культуре... Я планирую сделать видео чтение стихов... Призыв к друзьям, кому какие нравятся... Линда будет читать на английском... Знаете... Маленькие жемчужинки, я собираю в новое красивое творческое ювелирное произведение... Иногда, наблюдая за своими фото, понимаю, как же я боялась и была неуверенна в своей внешности... Боялась играть в театре, выбрала линию железной леди...

Бизнес... Ответственность... В мою жизнь пришел мужчина... И всё так кардинально изменилось...

Линда сказала, я такая, благодаря своему опыту... Скучаю за творчеством... Возможно такая передышка, ещё раз поможет мне осознать, что же я истинно люблю... И что для меня важно...

Светите мои дорогие... Спасибо Костенька за чудесные фото... 9 февраля

Знаете, от чего я тащусь? В прямом смысле этого слова... От супер крутых переговоров каждый день с командой и клиентами... Инвестиции в ИТ проекты, это мега интересно... Каждый день, у меня проходит в изучении чего-то нового и ценного... Осваиваю LinkedIn... Я очень люблю мужской мир... Обожаю всегда вести бизнес переговоры с мужчинами... Четко, конкретно, по сути... Особое удовольствие для меня сейчас нырять в мир телемедицины... Когда на том проводе в зуме англоязычный менеджер, с крутым британским акцентом рассказывает о стартапа, создании украинцами из Израиля. Поддержаны Японскими инвестициями, с офисов в Эмиратах, а в команде у них 26 докторов наук... И их продукт по телефону определяет температуру, давление и ещё много показателей... У меня просто детский восторг... Я очень горжусь что работаю с такими продвинутыми людьми как создатель <https://doctoronline.care/> Nick Kysel  
Особое состояние складывать воедино картину мира и новые пазлы из знакомых инвесторов, а особенно из общения инвестфондов в

направлении телемедицины... Мне очень нравится среда... Организованных, четких и интересных людей...

Я не чувствую влияния Дикого Запада... Я чувствую огромный рынок Америки... Нужен был почти год... Но это того стоит...:)))

11 февраля

Я чуть в шоке, от Тик-Тока,

Сделала его по рекомендации тренера Елена Филатова Направление в бизнесе #СтилиствАмерике, начала из развлечения и любви к моде...Ну люблю я классно одевать родных...

С моим личным коучем Тетуана Kretova мы прорабатывали 100 способов заработка... Так родился наш канал... С поддержкой любимой стильной подруги Марианна Стефанива мы запустили Инстаграм

[https://instagram.com/asu\\_usa\\_shop?utm\\_medium=copy\\_link](https://instagram.com/asu_usa_shop?utm_medium=copy_link)

и телеграм канал <https://t.me/+ALNIcYcbSI2Zjgy> в этом месяце 8 дорогих клиентов получают свои интересные американские стильные товары... Но самое главное... Этот ролик набрал 1370 просмотров... Конечно мне с Дианой и мужем не сравнить, у них там их танец с папой миллионы набрал... Но тоже ничего:))). Юр услуги рекламируются с просмотрами намного сложнее:))...

Кто что хочет стильняшку, с Америки, пишите:)... Все подберем. Завтра буду делать новый обзор... Видео обзоры по пятница:)... Кстати, куртки уже по 35 долларов, но выбора намного меньше:).

12 февраля

Сегодня очень символический день

Праздник женщин в науке... А у меня новость я поступила в Harvard University. Для меня это особый период. Новая страна, новое обучение. Другие правила игры в бизнесе. Я выбрала сферу деятельности инвестиции. Это осознанный шаг и мне очень интересно. Было много сомнений. На этот курс, я хотела попасть еще год назад. В этом году все звезды сложились правильно. Фокусировка на цели. Конечно волнуюсь, мой уровень английского. Дорогу осилит идущий...

К празднику женщин в науке я имею отношение, так как ещё являюсь президентом Международной Ассоциации Молодых Учёных "Интеллектуальное лидерство". Организации больше 20 лет. Много участия в конференции. Была стипендиатом стипендии им. Киркланда в Польше. Писала научные статьи. Писала кандидатскую, но не защитила... Все возможно... В Польше, я впервые за науку получала достаточно приличную стипендию, тогда это было 500 евро... Вернувшись домой, меня поражала бедность нашей науки... И интересы ушли больше в кино... Сейчас в Америке, я снова увидела в науке ценность... Каждый стартап хвастается, что в команде есть доктора наук... Это меня заставляет задуматься... Женщины науки, поздравляю вас!!!! Восхищаюсь вами... Идём дальше покорять научный мир...

13 февраля

Знаете что я люблю в целительстве, благодарность людей... Это не с чем не сравнить... Ни одно занятие, которым я занималась, не может дать эти ощущения... Сегодня под мои руки попала беременная девушка... Если бы вы знали, как она благодарила... Как бережно я чувствовала руками ее боли и волнения, ее радость... Ее щедрость... На приеме за день у меня было 6 человек... И совсем нет усталости... Энергия из рук бьёт ключём... Многие говорят, что нужно сконцентрироваться на чём то одном. А я понимаю, что мне очень нравится разнообразие... Оно дает мне полноту жизни... Я всегда такая была... Неусидчивость, быстрота, это мне всегда ставили в укор... Но это же отличные качества в бизнесе, в науке, в учебе... Так важно человеку понимать, какой он... И быть в той среде, где его качества ценят. Вчера у нас был дивизиончик...)) Линда меня к себе пригласила, к ней приехала подружка, и были ещё местные девчёнки... Все далеко за 50... Но это не важно... Важно, как в захлѐб мы общались. Я взяла с собой "Лилу. Игра жизни". Я год мечтала поиграть с девочками вдумчиво, глубоко... Вскрылось много моментов. Игра на английском, там сложный слог... Но мне удалось нащупать этот разговор с душой... И хотя последний месяц, я была сконцентрирована очень сильно на вопросах крупного бизнеса, инвестиций, телемедицины, ИТ стартапов...

Вчера, я была счастлива от нашего духовного общения... И мне тяжело, поистине тяжело, когда по английски говорит одновременно больше 3 человек... В какой-то момент просто отключилась... Мозг перестал воспринимать... Это жизнь... Мои театральные объяснения, помогают в общении... Дорогу освоит идущий... Эмиграция, это путь... Сложный, со своими радостями и горестями, поворотами и перекрестками... Очень волнуюсь за родных...

Телеграм канал с одеждой, это такой теплый контакт с близкими, когда они просто отвлекаются... Мы обсуждаем моду... И тут я чувствую себя женщиной... И главное :)))

Чувствую теплоту сердец, через океан...

Всех люблю. Всем нам мира :))

14 февраля

День Святого Валентина... Без слов, только любовь и радость...:)))

16 февраля

День рождение любимой Charlotte Lenssen

Я пригласила друзей, наготовила и мы вместе отпраздновали... И хоть у меня нет кровной семьи, но я могу создать свою новую семью с самыми дорогими и близкими...

17 февраля

Первый день учебы в #Harvard

Очень интересная история успеха и бизнес жизни бизнесмена Джона Ошера.

Кроме успеха, у нас есть ошибки, на которых мы учимся. Что бы вы добавили к этому списку?

17 ошибок предпринимателей Джона Ошера

Джон Ошер со всем своим опытом составил список из 17 ошибок, которые допускают предприниматели.

Непонимание рынка

Ошибка 1: Неспособность потратить достаточно времени на изучение бизнес-идеи, чтобы увидеть, жизнеспособна ли она. «Это действительно самая важная ошибка из всех.

Говорят, что 9 [из] 10 предпринимателей терпят неудачу, потому что у них недостаточно капитала или у них не те люди. Я говорю, что 9 [из] 10 человек терпят неудачу, потому что их первоначальная концепция нежизнеспособна. Они так сильно хотят быть в бизнесе, что часто не делают работу, которую им нужно сделать, заранее, поэтому все, что они делают, обречено. Они могут быть очень талантливыми, делать все остальное правильно и терпеть неудачу, потому что у них есть идеи которые имеют недостатки».

Ошибка 2: Неправильный расчет размера рынка, сроков, простоты входа и потенциальной доли рынка. «Большинство новых предпринимателей приходят в восторг от идеи и не ищут правды о том, сколько людей захотят ее купить. Они составляют финансовые прогнозы в рамках презентации, чтобы привлечь своих инвесторов. Они говорят: «Рынок размер составляет 50 миллионов человек, которые могли бы использовать этот продукт, и если бы я мог продать только 2 процентам из них, я бы продал миллион штук». Но 2 процента рынка — это много. Большинство товаров продается менее чем за 1 процент».

Ошибка 3: Недооценка финансовых требований и сроков. «Они устанавливают свои финансовые требования на основе Ошибки 1, и они идут вперед и берут на себя обязательство выделить столько-то офисных площадей и столько-то компьютеров, нанять вице-президента по продажам и так далее. Прежде чем они узнают об этом, основываясь на прогнозах продаж которые были неправильными с самого начала, они создали затраты, которые требуют выполнения этих прогнозов. Таким образом, у них заканчиваются деньги».

Плохие управленческие решения

Ошибка 4: Завышение объемов и сроков продаж. «Они уже просчитались в размере рынка. Теперь они преувеличивают свою долю. Они часто говорят: «Есть 200 миллионов домов, и мне нужно продать x из них».

Однако, если разбить его на части, гораздо меньшее число из них

действительно являются потенциальными клиентами. Это делает невозможным их прогнозы продаж».

Ошибка 5: Слишком заниженные прогнозы затрат. «Их прогнозы затрат всегда занижены. Отчасти это связано с тем, что они прогнозируют гораздо более высокие продажи. Также всегда всплывают неизвестные причины, которые обычно делают затраты выше запланированных.

Вдобавок ко всему, их маржа теперь ниже. »

Ошибка 6: Нанимать слишком много людей и слишком много тратить на офисы и помещения. «Теперь у вас более низкие продажи, более высокие затраты и слишком большие накладные расходы. Это то, что вы видите каждый день в компаниях, которые терпят неудачу. И все они вырастают из этой первой ошибки: неспособности исследовать размер и жизнеспособность возможности».

Ошибка 7: Отсутствие плана на случай непредвиденных обстоятельств.

«Даже если вы реалистичны в своих оценках, чтобы начать новый бизнес, есть вещи, которые происходят, когда вы начинаете новый бизнес. Ваши идеи продаж могут быть бесполезными; банковские ставки могут вырасти; результат плохого планирования, но они случаются. Чаще всего предприниматели просто чувствуют, что что-то произойдет, когда им это нужно. У них нет планов на случай непредвиденных обстоятельств, если это не сработает в нужном размере и в то время, которое они хотят».

Ошибка 8: Привлечение ненужных партнеров. «Есть определенные партнеры, которые вам нужны. Например, вам часто нужны деньги, поэтому вам понадобятся денежные партнеры. Но слишком часто парень с идеей берет в партнеры всех своих друзей. стратегические преимущества и не гарантируют права собственности. Но все они получают 25 процентов компании. Это совершенно ненужно, и это ошибка. Прежде чем люди станут партнерами, они должны это заработать».

Ошибка 9: Наем ради удобства, а не из-за требований к навыкам. «В своем первом или двух своих делах я нанял родственников. Это было легко сделать, но во многих случаях они были неподходящими людьми [для этой работы]. И трудно уволить людей, особенно если они родственники или друзья. Нужно тратить больше времени на ручной подбор людей на основе требований к навыкам. Вам действительно нужны суперквалифицированные люди, которые могут носить более одной

шляпы. Это просто утомляет вас, когда вы нанимаете людей, которые не могут выполнять работу».

Ошибка 10: Пренебрежение управлением всей компанией в целом. «Вы видите, что это происходит постоянно. Они тратят половину своего времени на то, что составляет 5 процентов их бизнеса. Вы должны иметь представление о всей своей компании. Но слишком часто человек, управляющий ею, теряет это представление. вовлекаются в часть, и они не управляют целым. Делаю ли я тот или иной продукт, нанимаю ли я кого-то, [я рассматриваю], как они [будут] вписываться в долгосрочную и краткосрочную перспективу в общую картину. Постоянно попытайтесь увидеть свою общую картину».

Ошибка 11: слишком легко признать, что это «невозможно», вместо того, чтобы найти способ. «У меня был инженер, который был очень хорошим инженером, но на каждую разработанную нами игрушку он говорил: «Вы не можете сделать это таким образом». Я должен был быть осторожным, чтобы не принять это слишком легко. Я должен был смотреть дальше.

Если вы предприниматель, вы собираетесь открывать новые горизонты. Многие люди скажут, что это невозможно. принять это слишком легко.

Хороший предприниматель найдет способ».

Ошибка 12: Слишком большое внимание уделяется объему продаж и размеру компании, а не прибыли. «Ваше управление часто зависит от объема и размера. Многие предприниматели хотят сказать: «У меня есть такая большая компания, с таким количеством людей, с такой-то площадью и такими-то продажами». Слишком много внимания уделяется тому, как быстро и масштабно можно построить бизнес, а не тому, какую прибыль он может принести. Банкирам и инвесторам это не нравится.

Предприниматели так увлечены созданием и строительством, но им также нужно научиться становиться хорошие [бизнесмены]».

Ошибка 13: Поиск подтверждения своих действий, а не поиск истины. «Это часто происходит: вы хотите что-то сделать, поэтому вы говорите об этом с людьми, которые работают на вас. Вы говорите с [вашей] семьей и друзьями. Но вы ищете только подтверждение, вы не ищете правду. Вы ищете кого-то, кто скажет вам, что вы правы. Но правда всегда выходит наружу. Поэтому мы [тестируем] наши продукты и прислушиваемся к тому, что говорят [тестирующие]. Мы придаем гораздо большее значение правде, чем чтобы люди говорили, что то, что мы делаем, прекрасно».

Ошибка 14: Отсутствие простоты в вашем видении. «Многие предприниматели идут сразу в слишком многих направлениях и ничего не делают хорошо. Вместо того, чтобы сосредоточиться на том, чтобы делать все правильно, чтобы продавать на своих крупнейших рынках, они распределяют внимание своих людей и их время, пытаясь сделать слишком много вещей в [один раз]. Затем их основной продукт не сделан должным образом, потому что они делают так много разных вещей. У них есть идея, и они говорят, что собираются продать ее в Wal-Mart. Затем они говорят, что собираются продать в [сеть] Home Shopping Network. И тогда рынок подарков выглядит хорошо. И так далее».

Отсутствие видения

Ошибка 15: Недостаток ясности вашей долгосрочной цели и цели бизнеса.

«У вас должно быть представление о том, какова ваша долгосрочная цель. Это не значит, что она не изменится, но когда вы целитесь, вы должны целиться в цель. Эта [концепция] часто всплывает, когда люди спрашивают: «Как мне выбрать продукт?» Ответ зависит от того, что вы пытаетесь сделать. Если вы пытаетесь [создать] компанию на миллиард долларов с помощью этого продукта, у нее может не быть шансов. Но если вы пытаетесь создать компанию на 5 миллионов долларов, это может сработать. Или, если вы пытаетесь создать компанию, [в которой] члены семьи могут работать, это может сработать. Ясность вашей деловой цели очень важна, [но] часто не является частью мыслительного процесса».

Ошибка 16: Отсутствие фокуса и идентичности. «Это было написано с точки зрения построения компании как ценной сущности. Сама компания также является продуктом. Слишком много компаний пытаются преследовать слишком много целей одновременно и в конечном итоге получают попури, а не целенаправленную бизнес-единицу с идентичностью. Когда вы пытаетесь вести бизнес, очень важно сохранять направленность и идентичность. Не позволяйте ему превратиться в попури, иначе оно потеряет свою силу. Например, вы говорите: «Мы уже продаем Kmart, так что мы могли бы также сделать игрушку, потому что Kmart покупает игрушки». Если вы сделаете это, компания станет слабее. Компания должна сосредоточиться на том, что она из себя представляет. Тогда ее сила будет основываться на этом».

Ошибка 17: Отсутствие стратегии выхода. «Составьте план выхода и создайте свой бизнес, чтобы выполнить этот план. Например, я думаю, что

мог бы вести свой новый бизнес в течение двух лет, а затем выйти из него. Я думаю, что это возможность заработать огромную сумму денег для два года, но я не уверен, что это достаточно проприетарно, чтобы помешать конкурентам проникнуть внутрь. Поэтому я придерживаюсь стратегии выхода, заключающейся в том, чтобы делать это в течение двух лет, а затем сворачивать. -срочная аренда, и после первого года мы начнем очень внимательно следить за рынком и начнем следить за запасам.

20 февраля

Просто не верится. Я получила документы пока, разрешение на работу. Прошел год и пару месяцев, как я сюда прилетела... Теперь я почти полноценный человек. Законно могу заниматься чем угодно и строить мою американскую мечту . Что я чувствую? Очень много сил... И знаете, я привыкла... У меня уже есть друзья. Есть цели и задачи... Очень масштабные и большие... Пока, только изучаю. Учеба в Harvard раскрывает очень много возможностей... Так интересно читать и изучать истории успеха в бизнесе и потом понимать, что ты этими продуктами пользуешься... Спасибо моему родному мужу Владимиру за его желание мне помогать все осваивать... Но хочется сепарации, и выхода в свет.

Дальше новые вызовы и приключения .

21 февраля

Почему в Purgatory так много людей? Замечательный лыжный курорт. Мне он очень нравится. Маленькая экскурсия в нашу местную красоту.

Сегодня был удивительный день. Много эмоций и впечатлений. Горный свежий воздух, солнце, люди... А вы любите кататься на лыжах? Тогда вам к нам:).

Мы заехали ещё на местную ферму... Съели по бургеры и картошке... Ну очень вкусно :)). Постепенно, я начинаю влюбляться в такие милые радости Дикого Запада. Именно за этим колоритом люди приезжают сюда... — у Purgatory.

23 февраля

Мой пост о дружбе:).

Сейчас я прохожу 21 день благодарности.

Один день разным людям благодарность. Сегодня, это благодарность друзьям... Я очень люблю друзей, для меня это высшая ценность и сила... Я даю поддержку и получаю. :))

Совершенно не запланировано... Мы давно с Линдой обсуждали, что раз в неделю нужно готовить для друзей:). Я захотела угостить их своей фирменной пиццей с грушей с сыром...

Пришла к ним в дом... А они его украсили к моему Дню Рождения, так как на сам день их не будет в городе:))))))...

Боже как это мило и приготовили для меня торт :))) и свечи... И подарки... Мне подарили классную ярко малиновую кофточку, ну мой любимый цвет:)))) прям в точку с оттенком... И красивенное пальто :)).

Такое тепло:)... Есть 5 языков любви, и для меня подарки, один из моих языков :))))).

Это так приятно... Столько любви, радости, счастья... Как же приятно дружить...:))))

Сейчас очень не простая ситуация.

Многие мои американские и европейские друзья хотят помочь моей семье в Украине...

Предлагают помощь. Я как и все, волнуюсь...

Но волнения, это сжигание вашей энергии в никуда... А нужно направлять в действие...

Для меня действие, это соединительные беседы... Скажем так, это мой талант...

Чувствовать и правильно соединять людей...

Максимально не вести разъединительных бесед. Никаких... Ни с кем... Много моих друзей из разных стран мира лично написали...

Международные компании отказывают сотрудничать... Но мы должны видеть позитив, прогресс, развитие, поддержку...

Поддерживать украинские товары и украинский бизнес.

Друзья, пишите о своем бизнесе и своих товарах и услугах. Давайте поддержим друг друга, делая заказы.

Всех люблю... #PeaceisPossible

25 лютого

Як писати, коли кровоточить... Сердце  
рвется на куски...  
Коли рідні не відомо,  
І летять кругом бруски. Бомби  
зовсім не питають... Хто тут,  
мова, чи язик...  
Всіх чіпляють і хапають... Всіх  
кругом. Чи знаєш ти? Як  
сказати дітям що це... Де  
початок, де кінець...  
На планеті стало звичним,  
Говорити про Війну  
Я не хочу, Боже милий... Є  
настільки різних тем...  
Але серце, все відкрито...  
Через край тече, реве...  
Сльози, це не про страждання... Сльози  
відчаю за мир...  
Я не можу, розказати... Те  
що відчуваю. Ти...  
Забудь про всі страждання...  
Подивись в свій світ зими Як ми  
зможемо з'єднати ?  
Дочекатись лиш весни...  
Відчай, це не вихід сонця...  
Сонце, це сіяння чар...  
Мир... Чи можна після смерті... Тільки  
мир, після страждань... Сконцентруйся.  
Тільки гідність . Свій будуй ти рай чи  
ад...

Час прийшов пізнати вічність... І  
красу всього буття...  
Час прийшов спитати хто ти?  
Людяність в тебе в крові...  
Головне, що ти лиш робиш... Ти  
впливаєш на сім'ю...  
Все любов'ю ти наповни... Кожну  
мить свого буття... Запитай де ще  
ти можеш Людяності, сказати  
да...  
Є лиш правда із любові...  
Будь ти нею назавжди... І  
тоді ти зможеш свою... Мати  
Душу на віки.  
Людяність, це сильна якість... Людяність  
лиш цей урок...  
Спробуй ти все поєднати... І  
свій ти пройди лиш срок...

25 февраля

Никто не ждал... В 5 утра по Украине, вечером ко мне позвонила Оксана Баюл. И мы  
начали обсуждать ситуацию... Она произнесла страшные слова. Объявили войну  
Украине... Дальше все было как в тумане...  
Страшный крик моей мамы, стреляют... Полная истерика и беспомощность. У моей  
мамы 50 процентов украинской крови, 50 российской... Моя любимая бабушка из  
Архангельска.  
Разрыв на части, он происходил уже давно... Я не верила, что ситуация будет  
происходить в Киеве...в новостях начали показывать и сообщать, что именно бомбят.  
Начали звонить друзья... Леша с Харькова, вывозит своих 5 детей... Не знает, куда ехать  
и успеет ли... Созвоны с родными...  
Спокойствие, папа ушел в гараж и с ним нет связи. Брат пошел на работу. Тетя зовет в  
Самбор... Прислали карту точечных взрывов... Взрывают все

большие города. Родственники с Винницы присылаю информацию о взрывах... С Преднистрровья идут ракеты на Ямполь... Во Львове стреляют, в Васильковские стреляют... Сергей, полицейский поехал на дежурство...

Офис не вышел на работу... Друзья с разных стран начинают писать и предлагать помощь... Друзья с Испании делают митинг в поддержку... Я просто начинаю сходить с ума... Я сделала прямой эфир... Обращение... Мы едем в банк... Узнаем детали открытия общественной организации, даём интервью... У меня ещё паника... Я держусь... Понимаю что названия нет... Нужны волонтеры... Название Интеллектуальное лидерство... Проект помощи украинцам... Еду к подруге молдаванке в магазин, ее семья в панике...Если падёт Украина, с Молдовой быстро разберутся... Сочувствие и план действий... Едем домой... Говорю с друзьями с Украины... Решаем с Юлей выйти в прямой эфир... Там ночь... Все предупреждают об обстреле Киева в 3 часа ночи... Выходим с 5 попытки в прямой эфир... Рассказ очевидцев... В эфире ей звонят и говорят, что нужно в бомбоубежище... А что родные... Родители дома или в бомбоубежище... Трогать не хочу, лишний раз беспокоить, просто начинаю сгорать...

И дальше прихожу к дорогомму Karma T. Vhotia он обнимает меня... У тебя должен быть план... Все знают что происходят все помогут... Ты лидер веди... Пришли ребята из Канады, готовы нам помочь. Решаем завтра зарегистрировать общественную организацию...

Периодически пишут родные... Как же я люблю свою семью... Сестра с Архангельска написала, что любит меня и не хочет войны... Столько российских друзей написало, что не хотят войны...

Мне написали из Чили, Польши, Италии, Турции, Германии, Америки, Индии... Я прикрепляю фото...

Я выбираю мир... Каждое мое действие будет пронизано любовью к людям, к семье, родным... Я очень далеко, но я близко. Я буду делать прямые эфиры... С разными людьми Планеты... Поддерживать родных из Украины. Делать соединительные беседы, медитации о мире... И быть лидером... Спасибо всем моим друзьям.

Спасибо моим Американским друзьям Angel Kgotolo Моим друзьям из Турции Ismail Haznedar

Италии Chiara Milani из Германии Gunther Meyer, Michael Schwarz, Damian Hötger, Из Норвегии Marius Manole, из Америки, Индии, Испании...

Нас поддерживает весь мир... Я пишу и выкладываю фото с доказательствами... Вы сейчас под обстрелами мои дорогие... Я не планировала в своей книге о Диком западе писать о войне... Все кажется страшной сюр историей... Но я так люблю своих друзей из Дикого запада... Спасибо всем. До встречи в Воскресенье в 3 часа. Мы будем делать презентацию НГО Интеллектуальное лидерство. Выставку картин и обсуждать план действий помощи Украине. — у Durango Colorado Vacations.

25 февраля

Каждый день нужно действовать в своем пределе... Сделать шаг... Проверка на человечность. У меня получается коммуницировать с людьми. Мои друзья в разных точках мира. Сегодня я помогала с Юр консультациями по беженству в Испании... ЕСЛИ КОМУ ТО НУЖНА ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА В ЭТИХ ВОПРОСАХ ОБРАЩАЙТЕСЬ. В

Таррагоне и Барселоне есть адвокаты, и есть мои друзья, которые помогут. Сегодня я сделала прямую связь с моим немецким другом, братом jci Michael Schwarz <https://jcisurf.com/registration/>

Ребята готовы помогать в Германии, Чехии, Польше и принимать наших людей. Они готовы приютить у себя дома на несколько недель. Если вы за границей и вам нужна помощь, я готова вам помочь по своим друзьям и контактам...

Мои друзья митингуют в центре Парижа. В прямом эфире это видно... С нами Бог!!! Мы победим!!!!

27 февраля

Это свершилось. Помогать нужно конкретно, тем людям, кому нужно... Спасибо Michael Schwarz и всем ребятам из jci Германия и jci Молдова. Мои друзья Алексей Трифонов и его семья 5 детей благополучно приехали из Харькова в Молдову. Jci Молдова организовали для украинских беженцев на дороге бутерброды и горячие напитки... Все максимально помогают как могут. Если вам нужна помощь обращайтесь.

У меня подготовка к акции и выставке... Очень волнуюсь... Держитесь. Весь мир с вами.  
#ИнтеллектуальноеЛидерство - лидерство через служение.

2 марта

В мене День народження. Мені

42.

А голова думає, тільки ще жива. Ненька,

рідна Україна,

Де і що горить...

Коли рідні привітають... І

кричать горить...

Коли подруга зараніє...

Привітаю, ще жива...

Коли люди між собою Тільки

так пита...

Ти жива, так я жива...

Мені 42...

Чи могла я на хвилинку...

Думати. Жива.

Кращий подарунок.

Слово від рідні...

Я живий !!! Живи країно!!! Хоч і

у Вогні.

2 марта

Как страшно, когда папа говорит,

А я сегодня видел, как летела бомба... Так

быстро, что только миг, и нет...

Как страшно Харьков бомбят и не знаю...

Там Миша, его близкий друг...  
А ты, закрываешь рот кулаком и реवेशь тихонько, что сил больше нет... Увидишь еще  
ты своих стариков..  
О бо же...а может и нет..  
Тебя развлекают, стараются, ужин... И  
ванна, расслабиться, но не сейчас... Мозг  
просто кипит, он закипает..  
Россия, за что? Ты за нас... Друзья  
лишь не просят..  
Можно не влазить... России,  
Европе и США..  
А ты далеко... И только мечтаешь... Увидеть  
своих стариков..  
А голос... В трубке, стал совсем не активным... А голос,  
сменился на звуки любви..  
Как жаль, что в такие минуты, мы ценим, Как  
любим мы родную семью..  
И плакать нельзя... Нужно только сражаясь... Своими  
кусочками, сердца в груди..  
Сочувствие, это ведь данное с неба..  
К нему призывать нужно, верить в мечту... Что  
солнце взойдет и мы сможем играя... Все вместе  
стать рядом , забыв про тоску..  
Для мира ведь действовать нужно сейчас же... Люблю и все  
сделаю с вами на раз.

3 марта

Сегодня мои родные папа, мама и брат. Пришли в бомбоубежище, и помогали людям  
Киева.

Наша Американская организация #IL #IntellectualLeadership

[https://www.instagram.com/p/CakgkoYONTX/...](https://www.instagram.com/p/CakgkoYONTX/)

вместе с нашей украинской организацией ILYSA

сделали акцию #UkraineForever

В этой акции мы провели выставку картин украинских и американских художников, сделали митинг в поддержку, раздали банки для донейшн по магазинам и кафе Дюранго.

Часть средство пошла лично конкретно людям с Украины из разных городов. Мои родные закупили одеяла и продукты и пошли в ближайшее бомбоубежище возле нашего дома поддержать. Маленькие шаги к Свободе Украины.

2 самые большие бомбы в Броварах и в Харькове. Сейчас ночь... Мои родные в подвалах, кто то в коридорах. Голова разрывается. Американцы поддерживают. Радио Дюранго сегодня с утра пустили эфир с нашим обращением. Все мои друзья помогают...

У меня день рождение... Самый большой для меня подарок, сделайте донейшен в поддержку Украины.

С нашей командой Доктор Онлайн мы помогаем бесплатной медицинской консультацией через приложение. Ищем врачей из Украины и других стран пишите в личку.

Друзья Украины!

Все знают, что сейчас в Украине война. Россия безжалостно стреляет ракетами по мирным жителям. Люди не могут выйти из дома. Многим нужна медицинская помощь, которую они не могут получить.

Doctor Online (<https://www.facebook.com/doctoronline24>), телемедицинская платформа, объединяющая более миллиона украинцев, запускает БЕСПЛАТНОЕ консультирование с врачами.

Если вы врач и владеете украинским или русским языками, присоединитесь, пожалуйста, к консультированию на платформе. Просто заполните заявку и мы добавим вас в систему: <https://docs.google.com/.../1wQGvAAMwSDCeYaC6CNWp.../edit>

Крайне необходимы:

- Семейные врачи
- Педиатры
- Кардиологи
- Гинекологи
- Психологи
- Диетологи
- Дерматовенерологи

Даже полчаса работы врача онлайн в любое время будет полезно! Также есть возможность поддержать украинских врачей сделав пожертвования

<https://www.givesendgo.com/doctoronline>

Заранее благодарим за репост! Слава

Украине!

Dear Friends of Ukraine!

4 марта

#ДикийЗападЯ #АдаптациявЭмиграции

Продолжаем информировать иностранных друзей и партнёров о настоящих правдивых новостях с Украины.

Подписывайтесь к нашему телеграмм каналу <https://t.me/+31mxxBjUTWMzOTFi>

Каждый день мы присылаем переведенные файлы на 10 языков.

Если вы живете в Америке, Испании, Турции, Японии, Чехии, Голландии, Германии, Польше, Италии, Китае.

Прошу скачивайте ролики на своих языках, высылайте их местным СМИ. Делайте посты в своих группах.

Многие сейчас не в Украине, но быть воинами света и нести правду в мир мы можем.

Есть емейлы СМИ в ваших странах. Прошу подключайтесь. 5 марта

#36деньвойны

Сегодня очень много событий для радости.

По порядку... Сегодня мы нашли дом для Галина Журженко. Она беженка из Киева, журналист. Ее племянница, моя близкая подруга попросила помочь с домом... Мы выслали фото, написали ее род деятельности и возраст. Дорогая Erin Bouwen, в течении дня нашла ей голландскую семью, которая ее приютила. На видео вы видите этих замечательных людей...

Этот пост, для людей, которые боятся выехать, которым страшно. У которых внутреннее состояние, что они не нужны и им не помогут.

Стучитесь... Вам помогут. Но нужно набраться смелости... И нырнуть в этот европейский океан, с другой культурой и языком.

Я очень волновалась. Так как в прошлом месяце мы собрали донейшн больше 3500 долларов и все они ушли в Украину... Я начала писать Фейсбук друзьям, максимально рассылать GoFundMe по разным странам.

<https://gofund.me/7fc49ab3>

... Но результата не было... А потребности есть каждый день... Сегодня мы прошлись посмотреть коробки, что разложили по магазинчикам... К моему великому удивлению... Лидер, просто невероятное доброе сердце Nadeem Mull в его магазине мы собрали больше всего донейшн. Слава богу.

Спасибо ему и всем его покупателям. Он организовал ленточки нашего флага и много рекламы. Это снова открыло моё сердце... Многие говорили, что волна донейшн пройдет и люди забудут, война затяжная, будет не актуально. Каждый американец, что мы встречали сочувствовали нам. Мы зашли в магазин и ребята продавцы дали 3 доллара, в другом магазине владелица дала 20 долларов. Собирать благотворительные взносы, это труд... Мотивировать людей, отчитываться... Но я счастлива, что есть результат.

Отзывы мы собираем на сайте

<https://www.intellectualleadership.com/projects-6>

Люди боятся показывать свое горе и нужду... Но это нужно, чтобы помогать другим... Пишу это, и возможно кому-то это будет полезно. Вдохновит вас в другой стране. И вы сможете разложить коробки в вашем маленьком городе и люди помогут. Ведь для каждого из них, это возможность положить + в карму... Помочь вам, что б в их стране такого не случилось, чтобы их ребенок имел кровь и еду, что бы их родители были защищены, что бы их города не бомбили фосфорными бомбами.

Сейчас самая главная моя задача помочь внучке :). Да, у меня уже есть двоюродная внучка, по мужу:). Маленькая Кирочка, с мамой и бабушкой выехали со страшного города Изюма, Харьковская область. С этих бомбежек и сейчас в Тернополе... Там им помогают волонтеры... У меня

сердце кровью обливается, они на матрасах без кроватей в общей комнате со всеми беженцами... Боже, ни одного кривого слова... Нам все нравится, спасибо, нам хорошо... Это ещё раз говорит о порядочности и понимании страшной ситуации... Мы активно ищем дом в Голландии, но ещё не нашли. В любом случае там есть волонтерские отели и красный крест, которые поселяют беженцев. Мы нашли автобус который отвезет. Помогает диаспора украинцев в Нидерландах... Я так подробно описываю, что бы люди понимали путь... И если нужно обращались. Только с полной ответственностью и пониманием что им точно нужно... И у всех есть свои причины... Я только инструмент бога, и просто делаю то что получается в этом безумии...

Ещё одна благодарность в группе и счастливые люди вместе. Посмотрите какие красивые и благородные лица. Мне хочется их рисовать...

Также сегодня увидела пост Ігуна Рорадун. У них получилось собрать деньги на лечение ребенка. Спасибо большое всем кто помог... Они дальше едут в Америку, и важна поддержка тут.

У меня перебор по друзьям, а появляются новые люди, с которыми хочется дружить... Поэтому я буду делать чистку... Как не прискорбно... Много людей, к которым обращалась лично, никак не отреагировали... Это жизнь. Я не осуждаю... Знаю, что они лидеры. Спасибо Edson A. Kodama за личный ответ и поддержку Украинцев. Много лет для меня вы были пример порядочности, ответственности и доброты. Спасибо всем друзьям jсі, кто поддерживают и помогает.

Завтра мы с мужем едем в Лос-Вегас на церемонию "Gremmy", команда поддержки Siuzanna Iglidan Наши благотворительные концерты, были услышаны и мы представляем Украину в процессе церемонии. Мы сделаем акцию в поддержку Украины. Я всегда любила творческих людей. Счастлива, что жизнь даёт мне возможность и в Америке быть в этой особой среде.

Все детали буду описывать.

И нужно обязательно максимально использовать самые крупные площадки, чтобы говорить о том что происходит в Украине и просить помощи.

Спасибо всем. Люблю вас!!! Берегите себя.

7 марта #ДикийЗападЯ

#АдаптациявЭмиграции.

Сегодня прошло что то невероятное... Я не ожидала такого результата. Маленькими шагами к большой цели. Мы смотрели фильм о жизни и дружбе Делай Лами "Миссия:Радость, найти счастье в трудные времена". Его спросили, что такое счастье. Он ответил, когда ты помогаешь другим, помогаешь своей семье. Добавлю помощь своей нации. Впервые в жизни я делала акцию на улице, Ход мира в поддержку Украины.. Ничего не возможно сделать самой. Мой любимый муж, рождённый в Литве, 20 лет проживший в Америке Vladimir Koshevoу полностью поддержал мое стремление... Мы создали общественную организацию "Интеллектуальное лидерство", миссия которой :Лидерство через служение.

Первая акция была в клубе фехтования при поддержке художницы Stacy Eileen, которая привлекла много арт работ. Дальше выступление на радио и знакомство с невероятным человеком диктором, ведущим, шоуменом Dustin Nolen. При его поддержке каждые полчаса давали рекламу о акции Мира и помощи Украине всю неделю. Он привлек шарики желтые и голубые, пиццу, еду, напитки, людей... Я честно не знаю, как так вышло... За свою жизнь, я столько сделала мероприятий... Но в другой стране на другом языке без украинцев в окружении мы вместе сделали это...

Огромное спасибо Надину и его прекрасному магазину, его друзьям... Мы выступали... Мы рассказывали о том что сделали за неделю...

Помощь конкретным членам семьи тётям и дядям, сестрам и братьям в Харькове, родным в Киеве, друзьям, близким в Украине... Семьи которые бегут из под бомб... Когда у тебя никого нет, есть официальные большие организации и ты помогаешь в общем... В нашей ситуации, больше 200 человек кровных родственников... Люди которых мы любим...

Мои дорогие друзья, которые выехали Алексей Трифонов 5 детей, и много других... Ведь не каждый хочет открыто рассказывать о своем горе... Как не каждый готов на камеру говорить что помогает и готов помочь...

Дальше люди сами предложили сделать ход мира в поддержку Украины, по заснеженной улице... Ветер, снег. Мне в руки дали рупор... Я никогда им не пользовалась... Руки в миг заостенели... Большая энергия толпы... Мы начали ход... В голове шум... Что говорить, что кричать... Сердце само подсказало. Стоп войне, помогите Украине... Местами у меня тряслись руки, никак не могла понять, как эта штука работает, ветер и снег в лицо. Но за мной были люди... Мой голос дрожал... Я плакала навзрыд, срывался голос... В начале тихо... А потом во весь голос все, все люди что были повторяли за мной... Это был хор какого-то невероятного соединения...

Объединения любви... Невероятный общий один организм... #ПланетаЗемляЕдина искусство в поддержку мира... Сильные, яркие люди. Такие совершенно разные... И такие для меня сейчас родные... Я была эмоциональна... Каждый светился светом. Мы прошли по главной улице, обошли ее и вернулись в магазин к Надину . Дальше все дружно общались... Моя любимая Charlotte Lenssen объединила всех людей и сделала медитацию в Поддержку мира... Все, все взяли за руки и под ее голос ушли в красоту планеты. В понимание, что мы едины... Что каждый из нас страна Украина, Афганистан, Пакистан, Сирия... Каждый из нас все... Это было так сильно... Такой поток энергии... Тихий аукцион... Волонтеры работали как часы... Мои картины продавались... Скажу честно, для меня это новое чувство... Людям ценны мои картины и книги, которые мы продавали... Многие картины я рисовала ранее... С моей выставки "Колорадо, любовь моя". Так был ценен каждый покупатель. Такое чувство , когда нравятся твои пионы и люди их хотят...

Некоторые картины я дарила... Так как люди делали данейшенс, а мне хотелось им оставить частичку себя... Часть своего сердца... Часть моей любимой Украины... Красивой, красивой... Я принесла наши венки... Кто знает меня, хорошо, знает что я люблю стиль... Фото в газете :))) Лёгкая жесть...:)))) Прямо постарались.. замученое лицо, съехавший венок, но обращение к людям... Но мне сейчас не до чего... Сейчас хочется только мира... Приходили и приходили люди... Смеялись улыбались и выбирали работы. Мы записывали все, вели протокол... Красивые украшения... Много из соседних галлерей. Надин постарался, подарил чудесный ковер... Много

работ уходили, за небольшие суммы, но каждая из них была ценностью... Так как это возможность помочь людям которые убегают им под бомб... И становятся беженцами с детьми на руках... Больше всего хочу мира...

Мы хотим сделать мастер клас для детей Дюранго и рисовать рисунки о мире в поддержку детей Украины... Также запланирована встреча в ассоциации адвокатов...

Также торгово промышленная палата готова для встречи.

Самое ценное, это проект связан с поддержкой врачей Украины и организации бесплатных консультаций для украинцев и организации онлайн концертов... Вместе с детьми Стейси с ее 2 красивыми детьми подростками 14 и 15 лет мы пошли по магазинам и кафешкам главной улице и раздали коробки для донейшн...

Маленький шаг каждый день, но с конкретной целью... Помощь людям... Очень много усталости, но также очень много счастья... Теплого и искреннего... Было очень много обнимашек... Чтобы человек был счастлив, нужно 30 обнимашек в день... Каждый день, мне кажется что я не доделываю, что мало, можно больше... Родные мои, держитесь... Тут просыпается украинская нация. И сегодня каждый Американец ощутил это...

Всех люблю и всем спасибо... #StopWar

#SupportUkraine

9 марта

Я хочу отчитаться. Что мы уже сделали с последней акции и что мы планируем делать дальше. Но мне нужна ваша помощь. Мы поддержали мать, у которой убили сына и разбомбили дом под Киевом. В мирное время, он был актером, молодой парень 20 лет. Мы помогли семье, у которого убили отца, он был каскадером. Мы дали донейшн людям в Харькове, у которых лежащая мама, они точно не уедут из города, где бомбежки. Мы помогли Маме и сыну, которые выехали из Харькова и сейчас у моих родственников в Самборе, Львовская область. Мы помогли маме с 2 детьми 3 года и 15 лет, с бабушкой и собакой, найти бесплатно дом в Голландии. Спасибо сенатору jсі Голландия Egin Bouwen . Но им ещё предстоит доехать на машине, через всю Европу... Мы помогли 2 девочкам

18 лет, найти приют в Голландии. Они с Киева, ещё в Ужгороде, им нужно перейти через границу... Отдать 3 собак людям в Польшу, потом собаки попадут в Ригу... а сами они смогут на поездах добраться в Голландию.

Мы помогли семье, что находится в Португалии найти друзей и дом... Спасибо сенатору Filipe Carreira

Мы спланировали концерты классических музыкантов каждый четверг, для помощи получения бесплатной медицины украинцам и беженцам.

Привлечение донейшн на оплату украинских врачей... Договорились о 300 врачей с Европы, которые русскоязычные, с Прибалтики... которые готовы консультировать украинцев бесплатно... И ещё много, много всего...

Но мне кажется, это ничтожно мало...

Мне нужна помощь... Особенно, те кто хочет помочь и не знает как... Я точно вам дам задачу... И даже возможно заработок... Но мне нужна помощь...

- 1) люди, которые в Дюранго помогут организовать в Воскресенье концерт в поддержку Украинцев. в любом баре в Дюранго, Любые музыканты...
- 2) Помощь по организации мастер-класс рисования для детей Дюранго Дети за мир...
- 3) Мне нужен юрист, бухгалтер, который поможет с регистрацией общественной организации. Конкретно заполнение документов о неприбыльности!!!! это самый горящий вопрос!!!
- 4) Мне нужно организовать встречу с вождем племени коренного народа... у меня есть к нему обращение... Помогите организовать встречу.
- 5) Мне нужны выступления на радио и телевидение Америки. Статьи в журналах... Радио в Колледже...
- 6) Дайте ответ. Мы готовы снова в воскресенье сделать в 13.00 снова выставку картин, и снова обращение и марш свободы... Поможете ли вы мне это сделать... Каждый день я получаю сообщения о смерти... Готовы ли мы в городе принять хоть одну семью у себя? Помочь им приехать? Это всего лишь один день моей работы... Прошу... Мне нужна обратная связь... и ваши рабочие предложения...
- 7) Мне нужен кто то, кто будет выставлять фото и посты в инстаграме и в Фейсбук... о новостях...

Украинские люди, кто воспользовался онлайн медицинской консультацией из нашего приложения, и готов публично заявить об этом, чтобы другие тоже знали, как это работает.

9) Я ищу ассоциацию Айкидо, им хотят помогать из Америки.

10) Моя подруга Zoe Barker Moss помогать животным и лошадям с Украины. Возможно в Дюранго, кто то захочет помочь украинским Лошадям... Привести их в Америку, или хотя бы помочь с кормом там... Там очень много без присмотра животных... Их оставляют на вокзалах... Люди едут по 9 часов стоя в поездах... С животными не возможно в поезд из Харькова или Киева... И они одинокие остаются в городах где бомбежки и обстрелы...

12 марта

Помните, я говорила, что поступила в Гарвард... Ну да, это ж все было до войны...а там система, вовремя проходить курс... Я запустила... Притом с переводом онлайн .. там реально ничего сложного, просто во время пройти...

Они написали письмо что я нарушила... И может не дадут мне диплом... Написала им обстоятельство... Вот жду...

Но ответ такой...сложный... Дали... Мы сочувствует, но все нужно было решить за 60 дней до окончания курса

... Что реально ..

Не реально:))))

Вначале о хорошем... Моя первая подруга Лиля наконец доехала до Голландии, и ее встретили и поселили... В хорошую семью, ими занимаются...

Сегодня получилось!!!

Сестра Володи Наталья, сказала, что уже в Германи, и будет через 3 часа... Через моих Героев в Германии, мы связались и нашли, где они будут жить неделю и потом в Голландию..

Я так благодарна моим немецким друзьям..

Но есть другая сторона...я не знаю как подходить к решению больного ребенка и только операция в Америке, там нужно больше 20000 тысяч... Как реально помочь? Кто то знает фонды в Америке...

Общались с моей духовной подругой Шарлотт тут... Ее родственники в Германии сидят на российских СМИ...

И вот как это работает... А почему Украина не примет предложение России... Тут... У меня... Маты, мысленно... И дышу...

Им то все равно...

Понимаешь, они хотят чтобы мы признали Януковича президентом и отдали наши территории...

Дальше много философии и хрени...

Но Украинцев не убьют... Дальше... Стараюсь объяснить.

Ну ты представь, что б Франция одновременно начала бомбить Германию, и назвала всю территорию Германии, Францией...

Не... Ну у вас же не такая история... Б...ть...

А по чему не такая... Ну ты ж с ним говоришь по русски... Я ору на весь этаж. Я розмовляю Українською...

...

Муж... С украинскими и одна четвертая польскими корнями, рожден в Литве в СССР... Полностью воспринимающий себя русским и проживший 20 лет в Америке...

Родственники сидят на российских СМИ...

Много философии... Им не нужны акции... У меня тут только маты. Сегодня мы долго общались с Оксаной Баюл она говорит, ну ты такая интеллигентная... Без матов...

А у меня реально маты... Потому что я сейчас фурия... Я не могу видеть как люди равнодушны...

Как можно быть равнодушными... Это сводит с ума... Просто аж печень болит... Из хорошего... Много добра... Операция "Систер" в Германии, все вышло... Володи семья...сестра с подругой в Берлине, за 3 часа к их приезду мы нашли бесплатное жилье..

Звучит пару предложений... А было звонков 30 между континентами, что б это сделать... И главное мои герои... Человек прождал их 4 часа, чтобы отвезти...И я очень люблю людей...

Родные мои особые Michael Schwarz Jonas Kehrbaum Какие же они особые... И это одинаковые немцы... Ну почему телевидение так коверкает сознание людей ????

Почему!!!! Мы настолько разделенные...

Когда планировала книгу "Дикий Запад я",

Я волновалась, какой конфликт войдет в книгу... А конфликт огромный, разделение пропагандой...

Мои друзья всё ещё ценнее. Хочу в Европу... Хочу очень домой... Хочу к своим... Я с вами мои родные... Пост, о том что психологически ломает, это правда... Буду рада психологической поддержке... Хочется крушить все вокруг...

Я в этой истории держу нейтралитет... – разговоры с окружением в Дюранго. В смысле... Ты на футбол приходишь, ты либо за тех, ли бо за тех... Нет нейтралитета.

Ну тогда помогай нейтрально... Вслед просто равнодушные...

Какова Россия, духовный учитель. Каков Путин духовный учитель...

А вот что моя душа пришла принимать... Какой урок? Идти в Масштаб... Страшно и хочется и колется... В Гарварде, много бизнес кейсов...

Пришлось все быстро глотать. Там истории О создании разных компаний, формулы, инвестиции... Интересно...но голова только о жизни людей... О конкретных людях...

Смешно... Меня тут спрашивают, а где вы находите людей, которым нужно помочь? Да у меня их очень , очень много... Близких, близких, любимых, любимых... Держитесь мои дорогие Города Киев и Харьков...

Большое с маленьких кирпичиков...

После слова нейтралитет... Мысленно с мужем развелась... А он... Ну иди сюда...

Я ему ну ты ж украинец:))... А он...

Ну я тебя люблю, даже не смотря на то, что ты русская :)))... И мы обнимаемся... А я

ведь одна четвертая русской крови.....Делаем сайт

Интеллектуального Лидерства. Делаю рассылку о больном ребенке, оказался

ребенок одноклассника моей сестры.....вообщем мне нужны

выходы только на эту Клинику ..... Кто то знает диаспору в Огайо

<https://www.nationwidechildrens.org/>...../stephen-g-kale

17 Марта

Сегодня продали мою картину за 600 долларов. Эти деньги пойдут на поддержку близких в Украине... Я совершенно не ожидала .....Я подарила

картину "Балерина " на 2 акции... Люди сделали пожертвование. Из эмоций, мне хотелось дать частичку себя...

А они сделали аукцион среди своих друзей в городе Кортес... И привезли деньги. Ерен, местная писательница, и сейчас рисует. Она ирландка, ее муж шотландец... Сейчас каждый день в их церкви, они молятся за Украину... Я очень люблю этих людей... Они невероятные.

Мы сидели... пили кофе и взахлёб разговаривали... Они очень красивые... Ирландцы... С такой же горячей кровью что и мы...

Спасибо за помощь... 17

марта.

Книгу нужно выпускать и редактировать... Я задумывала ее как историю личности, проходящий путь эмиграции... ВОЛНОВАЛАСЬ, ЧТО ВОЗМОЖНО НЕТ ЯВНОГО КОНФЛИКТА... Сейчас конфликте так много... Начало ли это 3 мировой войны. В первый день, когда все началось... Мы поехали с Володей в строительный магазин, купить дерево, он с него делает подрамники для картин... Я понимала что нужны деньги... Нужно помогать... Мы вышли на улицу... И я спросила...Володя, неужели это начало 3 мировой войны...

В детстве я обожала Ремарка... Как он вкусно описывал жизнь на войне... Красоту... И ужас...Акунина, с его историями... И вот... У тебя момент, когда ты можешь быть героем... В темное время выданы светлые люди... Герой любой, кто выжил в Харькове, Киеве, Мариуполе... За последний день, сутки... Я слезла... Напряжение... Голова просто раскалывалась... Нервное истощение дало о себе знать... Постоянно мозг думает что делать... Мое окружение очень далеко... В Дюранго из соратников только Володя... Знаете, это большое счастье... Что муж поддерживает... Ещё что есть соратники... Я всегда дружила с очень особенными людьми... Siuzanna Iglidan Очень красивый человек... Человечище... Конечно она обладает внешней красотой... Но я сейчас говорю о духовной красоте... Певицы, оперные певицы, музыканты... Этот мир меня волновал давно... Особый красивый мир... Мы обеднили наши усилия... Серия онлайн концертов классической музыки, сбор средств конкретно на помощь и поддержку украинских врачей Doktor online.

В зуме вы можете присоединиться и послушать музыку... Чистую, живую, настоящую классику... Музыку которая очищает душу... Музыканты со всего мира решили поддержать проект. Сегодня мы поехали в офис, чтобы получить идентификационный код... Наконец-то... Мы зашли... И когда люди увидели мою наклейку с флагом... Охранник полицейский был с таким уважением и добротой... Так... тепло... У меня слезы наворачиваются... Мы пришли к окошечку... Там сидел парень в толстовке с капюшоном... Такой спортивный... Я ещё подумала, никогда бы у нас представитель гос органов так бы не был одет :))... Он посмотрел, сделал свою работу... А потом очень деликатно... А как там ваши... Я всегда рассказываю... Он сказал, что тоже воевал... Мы начали общаться он рассказал что спортсмен... Я начала показывать ему нашу Олю, самую сильную женщину мира. Дальше... Он пообещал что поговорит с базой в Колорадо Спрингс, там школа олимпийского резерва Ольга Лящук Подождем... Охранник на входе вышел к нам... Ребята, Я помощник Равина в местной синагоге... Мы хотим помочь... Не знаю что с этого получится. Он потомственный полицейский, в его семье их восемь... Начиная от отца, жены, и детей... Мы обсуждали бронежилеты... Он говорил что узнает... Ведь полицейские Колорадо Спрингс подарили бронежилеты ребятам... Но пока с начальником полиции городка я не познакомилась... В детстве начальник милиции города, это всегда папин друг... Я выросла в этой среде... Мои дорогие однокурсники... В Америке, я чувствую эту профессию... Посмотрим куда приведет эта энергия... Хочется чтобы все быстро... Вчера я впервые Володе сказала, что хочу на войну... Даже так далеко, связь с родиной огромная... Я всегда старалась подавить свои воинские энергии... Долго духовно работала, чтобы раскрыть свою нежность... Чтобы не быть как металл... Резкой... Но... Жизнь... Знает, какие испытания давать... Как будто весь прошлый опыт, был учебой именно к этому времени... Вызов каждую секунду... Ребята приходите на зум концерт... Пожертвование, это возможность получения хорошей кармы, чтобы в вашей стране не было войны... И я знаю, что сейчас огромное количество сбора средств и донейшн... Но этого все равно мало... Геноцид нации... Мы, которые в тепле, в других странах обязаны держать позиции... И у нас свой фронт... Информационный в том числе... Сейчас идёт атака на украинцев, что они плохие беженцы... Ребята... Русские платят блогерам, системно за такие видео обращения... Нам нужны свои истории... И я вам расскажу... Так как

именно этим занимаюсь... Я поселила 2 женщин у немца... Молодой парень... Они приехали наготовили ему еды, вареников, борща, блинчиков, котлет... Они так сдружились, что он их зовет к своим родителям...

Девчонки наготовили ему в морозилку всего домашенького... Вот какие беженцы из Украины.

ВОТ КАК ОНИ СЕБЯ ВЕДУТ. Мы всегда были щедрый, порядочный, работающий и очень красивый народ... Если вы приехали в гости и вас принимают... Приготовьте что-то от себя... Оставьте нашу красивую культуру в доме, где вас принимают... Можно даже флеш моб сделать... Мы умеем приезжать в гости и принимать гостей...

В четверг для меня это первая акция с концертом организованная нашей американской организацией Intellectual Leadership Я очень горжусь и восхищаюсь, Володя сделал сайт... :)) <https://www.intellectualleadership.com/>

Раньше мне нужно было бы привлечь столько людей... А тут за пару часов, и все готово... Быть командой очень круто... Завтра будет первый зум с ребятами, которых мы вывозили из под бомбежек и поселяли по друзьям в Европе... В Erin Vouwen какая-то неземная связь... Просто огромная благодарность... Я так люблю с людьми хорошо работать а потом подружиться... Люди бегут с Украины... Но дальше им нужна помощь организационная... Это очень не просто начать жизнь... И полностью с начала... Но когда твой дом горит... У тебя нет выбора... Душа проходит новый путь... Я поняла, как сейчас особенно людям нужен мой опыт адаптации в эмиграции... Держитесь родные... Подключайтесь... Помогайте друг другу, наработывайте эту карму... И вам тоже помогут... С этой войной, поднялась любовь... Огромные вибрации любви... Вот скажите... Это же тоже есть... Появилось благородство и уважение к мужчинам... И любовь и уважение к женщинам... Война, учитель... Приглашаю завтра всех на концерт... С большой душой... <https://www.globalmusicalbridges.com/ukraine>

18 марта

Сегодня день Святого Патрика.

Традиционно в Америке и во всем мире празднуют этот праздник. Утром я проснулась и день обычно начинается с созвонов в Украине и консультаций, кому в какую страну и каким способом... Потом переговоры, как развивать доктор онлайн... Муж поехал на обед, покормил меня и я к нему в машину... Первый раз за время войны я пошла на маникюр... Голубые с жёлтым ногти... Линда, позвала нас на празднование праздника святой Патрик... Как круто, когда есть друзья, которые о тебе волнуются... Она надела на нас зелёные гирлянды... Наклеили мне зелёные блёстки... Честно, зелёный, не мой фаворит... Но в Америке в этот день все в зеленом, и мое сердце забилось... Улыбка на лице... Нам нужно улыбаться не смотря ни на что... Сегодня с тетей говорила с Самбора... И просто разревелась... Как же я люблю своих близких... Но нужно жить... И улыбаться и делать что то с позитивом... Моя дорогая семья Алексея Трифонова в Голландии, в тепле и уюте... Мы помогли ей нашей командой... Сегодня ещё 2 заявки на поселение... Святой Патрик все традиционного идут в бар... И пьют ирландские коктейли и традиционная еда... Пирог :) как оказалось это пюрешка сверху, а внизу гуляш с овощами... Нравиться мне ирландцы)... Они очень на нас похожи :)). Собственник бара ирландец... Такая классная музыка... Бар в котором мы были занимает 19 место в Америке... А дословно перевод... Сошедший с рельсов дом по разливу...)) После ужина мы пошли в гости к ребятам и слушали концерт... У нас запланированы 8 концертов для поддержки украинских врачей... Я выходила в эфир и призывала к миру. А также делала очень много переплатив, больше 70... Замечательное звучание бандуры, оперное пение, фортепианные композиции... Сегодня был очень хороший день... Радоваться жизни... Вот чему нас учит война... И я знаю что она есть... Но наша задача улыбаться и радоваться и верить в победу... Любить все вокруг... Сильно и глубоко... — у Derailed Pour House.

19 марта

Сегодня продали мою картину за 600 долларов. Эти деньги пойдут на поддержку близких в Украине... Я совершенно не ожидала... Я подарила картину "Балерина " на 2 акции... Люди сделали пожертвование. Из эмоций, мне хотелось дать частичку себя... А они сделали аукцион среди своих друзей в городе Кортес... И привезли деньги. Ерен, местная писательница, и сейчас рисует. Она ирландка, ее муж шотландец... Сейчас каждый день в их церкви, они молятся за Украину... Я очень люблю этих людей... Они невероятные. Мы сидели... пили кофе и взахлёб разговаривали... Они очень красивые... Ирландцы... С такой же горячей кровью что и мы... Спасибо за помощь... 21

марта

Я выбираю жизнь... Сегодня мы прошли по весеннему городу... Тут ещё прохладно, но весна берет свое... Я начала рисовать...Цветы... Совершенно новый для меня вид... Магнолии...В Киеве, в ботаническом саду они особенные. Сегодня первый звонок от клиентов в отношении регистрации международного ТМ. Украина возрождается... Очень в это верю... Как же важно слышать, что у моих друзей все хорошо... Много лет в jсі по всему миру знакомые и друзья...Люди находят друг друга. Улыбаются. Я счастлива, что им помогают по всему миру... Картины смогут помочь кому-то из близких... Всех люблю...

22 марта

Каждый день, это стресс... Когда ты не понимаешь что происходит и просто на автомате делаешь... Помните, я писала, что отослала 270 писем одногруппникам в Гарвард. 4 мне ответили. Все же надеюсь, что будет больше... Так как все с разных точек мира и за разные временные пояса, пробую пока на первые созвоны... Завтра будет с Филиппин... Первый человек... Страшные новости, бомбили мой любимый Подол, Виноградар... Я там и там жила. В Киеве много лет снимала квартиры... После моей жизни в Харькове где я училась...

Друзей очень много... В каждом сантиметре Украины... И когда сходишь с ума, делаешь механические действия... Главное видеть результат... Из хорошего... сегодня мы прошли по городу собирая донейшн, у кого то 2 доллара мелочью, у кого то 10 долларов... Но в магазине у Nadeem Mull сегодня 300 долларов... Все деньги будут направлены на помощь людям из Украины... Он очень много помогал, помог и помогает... Я поражаюсь его щедростью и открытой душой... Он с Пакистана, у него магазин ковров именно в его магазине мы делали митинг и выставку картин...

Если кто то хочет посмотреть отзывы людей, а также наши направления, хочет присоединиться заходите на наш сайт <https://www.intellectualleadership.com/>  
..Володя целый вечер туда все вписывает... А я пыталась испечь львовский сырник...  
Вообщем завтра будем пробовать... Мысли совсем не там... Для этого нужно особое вдохновение...

Что хорошее случилось за день. Главное что ещё несколько жизней спасены нашей командой Michael Schwarz и Erin Bouwen

Володина сестра Наталия Кочубей благополучно из Германии приехала в Голландию. Я хочу говорить об этом, так как это пример качественных, человеческих отношений...

Они так сдружились с Jonas Kehrbauм Девушки заботливо готовили борщ, вареники, котлеты, создали уют в доме... Даже в морозилку всего наморозили... А ребята максимально заботились о женщинах... Боже, впервые день совершенно незнакомый человек прождал на автобусной станции 5 часов... Ночью под дождем встретил их... А сейчас они в Голландии. В Амстердаме тоже встретили на вокзале, отвезли на машинах в дом... Там много детей, все по домашнему...

Огромное количество эмоций... Это важно, знать что есть взаимно забота... Я все больше влюбляюсь в Голландию... Мы решили снимать фильм... Я нашла американского режиссера... Книгу нужно заканчивать... И срочно издавать, что б помочь в адаптации людям... Сегодня меня спросили о Гарварде...Сколько я платила, и что это мне дало... Стоимость 1400 долларов...Дало уверенность... Массажист курсы 10000 долларов, но онлайн курсов нет... Просто для сравнения... Каждый выбирает свой путь... Мой класс был о предпринимательской деятельности... Это очень структурировано меня... И конечно замечательные бизнес кейсы...

Создавать бизнес с целью его вовремя продать большой корпорации, раунды финансирования, формулы и математика, мотивация, интуиция в

бизнесе... Научить, этому чувствованию не возможно... Но можно много чем вдохновиться... Я все ещё не знаю, дадут диплом или нет .

Поэтому каждый день один маленький шаг... Готовимся к концерту в четверг онлайн  
Билеты за донейшн тут

<https://www.eventbrite.com/.../ukraine-for-peace...>

Цель, сбора средств для украинских врачей через приложение доктор онлайн  
doktoronline

Артисты присоединяйтесь... Но особенно большие американские корпорации...Каждый день маленький шаг к победе, каждый на своем уровне... Важно искусственно улыбнитесь и желайте всем счастья... Так как нам нужно выстоять... Ради наших близких...Держитесь родные, мы с вами... Мы близко, но очень далеко...

23 марта

Сегодня 28 день войны...У нас была встреча с ассоциацией предпринимателей Дюранго. Я рассказывала ,что происходит... Честно... Я реву... Я не смогла сдерживать слёзы... Скорее всего у меня срыв... Наверное... Как у всех синдром выжившего, что ты делаешь не достаточно... Руки опускаются... Люди хотят помогать... Но ковид... И делать акции вместе нельзя... Общались с приятной женщиной с Техаса... Она тут тоже недавно... Как вы спасаетесь? Пришла в гости к подруге из Молдавии... Люди оставляют там деньги и долларов... Даже без коробки для донейшн...:)... Нужен фокус... А все летит, как карточный домик...

Готовимся к концерту завтра... Все буде добре...

А знаете, ещё приколы Фейсбука... Они меня забанили на 20 дней и не показывают... Так как я в сторис ранее выложила инфу о убитом американском журналисте... А это сцена насилия... Вот такая у нас демократия на Фейсбуке... Хотя в Америке... Люди реально не сидят на нем...

25 марта #29деньвойны

Сегодня мне в ранке зазвонила подруга из Австрии Agnese Kūliņa Stomere, она помогает украинцам в адаптации в Австрии. В их селе сейчас 22 украинца... Она рассказала, как люди помогают. Сегодня она помогла с устройством в школу и музыкальную школу... Ее друг, готовый принять у себя дома 3 человека... Когда-то мы были в јсі президентами... В сейчас вместе плакали... Мы не президенты, но наша связь и душевное тепло спустя годы сохранилось...

Мы прошлись у реки... Такие виды. С Володей пытаюсь общаться на украинском. Мне очень понравился фильм "Черный Ворон". <https://youtu.be/uoEt3egoDS0>

Володя сейчас смотрит... Актуальны и важны вопросы, особенно сегодня... Я была в монастыре, где снимали... Для меня было открытие, что там в те времена такая была ожесточенная борьба... Я думала что это было в Западной Украине...

Мне подарили на день рождения сертификат в ресторан "Желтая морковь". И только сегодня мы решили сходить. Владелица в 3 поколения Украинка... Мы сдружились. У них весь декор желто-голубой... очень хорошо меня поздравили и подарили сладкое... Я расплакалась... Сегодня рисовала... Это помогает... Спасибо за данейшес... Ищем убежище в Германии, если кто-то знает, напишите... Впервые за все дни сходила в спорт зал и плавала... Активные упражнения просто необходимы... У нас божья коровка... Хотя есть еще снег, но чувствую дыхание весны... Люблю вас... Держитесь!!!- в Yellow Carrot Cafe.

28 Марта #зденьвойны

Помните, я рассказывала о женщине Эрин, которая сделала аукцион моей картины нам в донейшн. Сегодня я получила от нее огромную посылку. Она поделилась самым сокровенным, своим творчеством... Она писатель. Мне прислала свою статью и историю о маме, которая умерла, больше 30 лет тому. Также историю о женщинах, которые в 90 лет ходят в горы. В нашей местности, это очень популярно. Целая книга с фотографиями и историями этих женщин. А также она прислала свою детскую книгу. Которую она посвятила свекрови... Также она призналась что рисует по четвергам и прислала свои картины...

Совершенно невероятную молитву.

Об Украине и украинский флаг. В ее церкви, каждое утро читают молитву в поддержку Украины... Она живёт в другом городе Кортес. Все настолько написано с любовью... Особая их колорадская культура... Она выслала мне журнал с историями, что делают женщины... Там они вяжут, шьют, мастерят... Максимально хочет нас поддержать... Это что то невероятное... Вот как любят Украину... Как сочувствуют и переживают американские люди...

28 марта #3деньвойны

Сегодня впервые мне захотелось пострелять. Морально поддержала инициативу Попа Nesterova устроили ученье... Крис учил меня как пользоваться винтовкой, пистолетами... Впервые в жизни я стреляла... Мои руки могут исцелять... Этими руками я нажимала на курок. Третья мировая началась. Я почувствовала, что я хочу хотя бы понимать, что такое оружие...

Сегодня была церемония "Оскар". Как же они меня разочаровали. Маленькие ленточки в петлицах... И все... Реклама крипты и ссылка на донейшн американского красного креста... В Украине кризис... Вы серьезно? Как так можно

... Об Украине сказали один раз, когда праздновали 50 ление создания фильма "Крестный отец".

Я ещё раз понимаю, настроение в Америке... Они не чувствуют войну. Их это не касается... 3 миллиона беженцев... Готовы принять 100000 в принципе... Не только украинцев... В связи с ситуацией в Украине могут ещё 25000... К общей массе... Закрывать небо они не готовы... Даже в тв не разрешают об этом говорить... Обсуждают оружие... Общаюсь с родными. Те кто сейчас оставив все, пытаются дальше жить в чужих странах.

Эмиграция, это сложный процесс... Держись, моя родная Украина. Мы выстоим. Победа близко... И ещё, я чувствую поддержку американцев... Друзей, людей... К сожалению люди, и страны, это не одно и тоже... Так

было, так есть... А как будет ? Везде говорят о писаниях, в которых Украина возродиться и покажет духовный пример другим странам... Я верю в это...

29 марта #33деньвойны

Помните, я рассказывала о женщине Эрин, которая сделала аукцион моей картины нам в донейшн. Сегодня я получила от нее огромную посылку. Она поделилась самым сокровенным, своим творчеством... Она писатель. Мне прислала свою статью и историю о маме, которая умерла, больше 30 лет тому. Также историю о женщинах, которые в 90 лет ходят в горы. В нашей местности, это очень популярно. Целая книга с фотографиями и историями этих женщин. А также она прислала свою детскую книгу. Которую она посвятила свекрови... Также она призналась что рисует по четвергам и прислала свои картины...

Совершенно невероятную молитву

Об Украине и украинский флаг. В ее церкви, каждое утро читают молитву в поддержку Украины... Она живёт в другом городе Кортес. Все настолько написано любовью... Особая их колорадская культура... Она выслала мне журнал с историями, что делают женщины... Там они вяжут, шьют, мастерят... Максимально хочет нас поддержать... Это что то невероятное... Вот как любят Украину... Как сочувствуют и переживают американские люди... #ПланетаЗемляЕдина

30 марта

Вчера посмотрела фильм "Кода". История о девочке, которая слышит в семье глухих. Меня очень глубоко тронул фильм. Его нужно показывать в школах... Впервые с глухонемыми я познакомилась в спортивном лагере в детстве... КОЛОС... Тогда я видела красивых спортивных ребят, мне было 11 лет. Мы наблюдали за ними... За их жестами... Я даже выучила пару движений... Второй раз опыт был в Аптеке. И тоже спортивный отряд... Большое впечатление было на мировом конгрессе jсі, где награждали певца глухонемой песни, репера... Весь зал больше 3000

человек встал и мы поднимали руки, в качестве хлопков... Это было в мои 30 лет, в 2010 году... Я организовала первую выставку картин глухонемых художников у себя в офисе. Тогда приехало 9 тв камер...Ребята были очень благодарны... Сказали что я впервые сделала мостик между их закрытым миром и большой публикой... С ними было очень приятно работать...

Особое теплота... Мы сдружились... Дальше после занятий с Еленой Тараниной и глубоким изучением кармического менеджмента, я присоединилась к группе, которая даёт системно даннейшенс глухонемым семьям... В кармическом менеджменте, это наработка кармы, что бы тебя слышали и слушали... Что самое интересное, тут в Америке, моя первая подруга Шарлот... Она не слышит, с аппаратом, но именно она мне очень помогла и помогает... Я считаю, что это наработанная карма... В фильме затронуто очень многое... Истинная любовь внутри семьи... Смешные моменты... Сила любви и преданности дочери, жертвенность, и страх потери контроля над ребенком... Талант... Не многие решаются даже рискнуть... И идти к своей мечте, пению... Я очень любила петь... Я пела постоянно... В детстве, это было мое естественное состояние... Хор, вокальный, музыка. Учителя меня обожали... Очень верили... Даже опыт рок группы... Но я показала свою песню, которую сочинила сама на английском языке, не тому человеку... И он просто растоптал меня... Я перестала петь... Стремиться и писать... Дальше конечно были другие способы самовыражения... Но как же важна вера... И нужные учителя... Моя степ дочь, очень талантливая и профессиональная певица... Вопрос веры... К сожалению в юном возрасте, особенно нужна поддержка... Я обожаю музыку... Обожаю творческих личностей... Поэтому так люблю свою профессию, защиту авторских прав музыкантов... В фильме, девочка борется со своими комплексами, и побеждает их... Как же важно трудолюбие и ответственность... Невероятный юмор... Рекомендую всем посмотреть...

Мы дальше боремся... Но музыка, это бальзам для души... Фильм наполнит вас теплом и любовью а также верой... Продолжаю пересматривать фильмы номинанты...

Ещё американская культура... В фильме очень точно передается американский стиль жизни городка... Именно так тут одеваться подростки... Именно так тут покупают в подержанном магазине бытовые вещи... Именно так люди выстраивают отношения...

Мультикультурная

страна... Много в Америке живет за чертой бедности... И не каждый, уж точно не каждый ребенок может учиться после школы и получать высшее образование... Это очень, очень, очень дорого... И нужны колоссальные силы и желание, чтобы его получить... Ангелы проводники, учителя... Учителя от бога... Одна из главнейших профессий, прочувствовать талант... И помочь... Не подавать, а взрастить... До сих пор помню ту преданность моего первого учителя музыки, в вокальном ансамбле... Сколько души он в меня вложил... Как в меня верил... Наши первые песни и дом культуры Бершади... Микрофон в руках... Мое высокое и сильное сопрано... После фильма, поняла, что очень хочу петь... И хочу взять в руки гитару. И пройти по клавишам фортепьяно... Инструменты остались в Киеве... Мои дорогие... Вдохновляю всех на творчество...

31 марта

Я думала меня это не коснется... Но коснулось... Плохое отношение безответственных людей... Почему именно со мной и именно тогда когда нужно помочь незнакомым, а семье? Я не хочу называть имена... Но я знаю хамов тупо выгнали с Бершади... И с хамами поступают жёстко...

Сейчас энергия увеличилась в разы как и карма. Поверьте, я знаю что такое быть в чужой стране на улице ночью без денег и крова... Поэтому у меня такая эмпатия к этой ситуации... И я знаю как доедать за другими, кто оставил картошку, а у тебя нет денег ее купить... Я ты голодная... И без денег... Ну как так можно... Плевать в колодец, с которого ты пьешь...

И отношения испорчены... Важные тонкие серьезные отношения... И как? Послать всех и не помогать? Как проверять на вшивость? Посоветуйте... Как восстановить отношения... И не быть п...болом в глазах других... С беженством, мы также привозим свою культуру... И будет она хорошая... С тонкими красивыми моментами любви... С приготовленным борщом, тортом, котлетами и радостью от общения. Или будет она скандальная, непорядочная склоками и скандалами? Подумайте... Мне очень больно... Я не могу даже злиться... Потому что это жизнь больших людей, которых можно спасти... Каждый божий день умирают люди... А те кто спасены, ведут себя... Как сволочи... Блокируя в дальнейшем любовь и добро ответственных и серьезных людей...

2 апреля

Сегодня очень много событий для радости.

По порядку... Сегодня мы нашли дом для Галина Журженко Она беженка из Киева, журналист. Ее племянница, моя близкая подруга попросила помочь с домом... Мы выслали фото, написали ее род деятельности и возраст.

Дорогая Erin Bouwen , в течении дня нашла ей голландскую семью, которая ее приютила. На видео вы видите этих замечательных людей... Этот пост, для людей, которые боятся выехать, которым страшно. У которых внутреннее состояние, что они не нужны и им не помогут. Стучитесь... Вам помогут. Но нужно набраться смелости... И нырнуть в этот европейский океан, с другой культурой и языком.

Я очень волновалась. Так как в прошлом месяце мы собрали донейшн больше 3500 долларов и все они ушли в Украину... Я начала писать Фейсбук друзьям, максимально рассылать GoFundMe по разным странам <https://gofund.me/7fc49ab3>

... Но результата не было... А потребности есть каждый день... Сегодня мы прошлись посмотреть коробки, что разложили по магазинчикам... К моему великому удивлению... Лидер, просто невероятное доброе сердце Nadeem Mull в его магазине мы собрали больше всего донейшн. Слава богу.

Спасибо ему и всем его покупателям. Он организовал ленточки нашего флага и много рекламы. Это снова открыло моё сердце... Многие говорили, что волна донейшен пройдет и люди забудут, война затяжная, будет не актуально. Каждый американец, что мы встречали сочувствовали нам. Мы зашли в магазин и ребята продавцы дали 3 доллара, в другом магазине владелица дала 20 долларов. Собирать благотворительные взносы, это труд... Мотивировать людей, отчитываться... Но я счастлива, что есть результат.

Отзывы мы собираем на сайте

<https://www.intellectualleadership.com/projects-6>

Люди боятся показывать свое горе и нужду... Но это нужно, чтобы помогать другим... Пищу это, и возможно кому-то это будет полезно. Вдохновит вас в другой стране. И вы сможете разложить коробки в вашем маленьком городе и

люди помогут. Ведь для каждого из них, это возможность положить + в карму... Помочь вам, чтобы в их стране такого не случилось, чтобы их ребенок имел кров и еду, что бы их родители были защищены, что бы их города не бомбили фосфорными бомбами. Сейчас самая главная моя задача помочь внучке . Да, у меня уже есть двоюродная внучка, по мужу:). Маленькая Кировска, с мамой и бабушкой выехали со страшного Изюма, Харькова... С этих бомбежек и сейчас в Тернополе... Там им помогают волонтеры... У меня сердце кровью обливается, они на матрасах, без кроватей в общей комнате со всеми беженцами... Боже, ни одного кривого слова... Нам все нравится, спасибо, нам хорошо... Это ещё раз говорит о порядочности и понимании страшной ситуации... Мы активно ищем дом в Голландии, но ещё не нашли. В любом случае, там есть волонтерские отели и красный крест, которые поселяют беженцев. Мы нашли автобус который отвезёт. Помогает диаспора украинцев в Нидерландах... Я так подробно описываю, что бы люди понимали путь... И если нужно обращались. Только с полной ответственностью и пониманием что им точно нужно... И у всех есть свои причины... Я только инструмент бога, и просто делаю то что получается в этом безумии... Ещё одна благодарность в группе и счастливые люди вместе. Посмотрите какие красивые и благородные лица. Мне хочется их рисовать...

Также сегодня увидела пост Ігуна Рорадун У них получилось собрать деньги на лечение ребенка. Спасибо большое всем кто помог...

Они дальше едут в Америку, и важна поддержка тут.

У меня перебор по друзьям, а появляются новые люди, с которыми хочется дружить...

Поэтому я буду делать чистку... Как не прискорбно... Много людей, к которым обращалась лично, никак не отреагировали... Это жизнь. Я не осуждаю... Знаю, что они лидеры. Спасибо Edson A. Kodama за личный ответ и поддержку Украинцев. Много лет для меня вы были пример порядочности, ответственности и доброты. Спасибо всем друзьям jсі, кто поддерживает и помогает.

Завтра мы с мужем едем в Лас-Вегас на церемонию "Grammy", команда поддержки Suzanna Iglidan Наши благотворительные концерты, были услышаны и мы представляем Украину в процессе церемонии. Мы сделаем акцию в поддержку Украины. Я всегда любила творческих людей.

Счастлива, что жизнь даёт мне возможность и в Америке быть в этой особой среде.  
Все детали буду описывать.

И нужно обязательно максимально использовать самые крупные площадки, чтобы говорить о том что происходит в Украине и просить помощи.

Спасибо всем. Люблю вас!!! Берегите себя.

4 апреля

Вот главные минуты.

... Обращение ко всем музыкантам и зрителям о поддержке украинцев в эти моменты и наша звезда Suzanna Iglidan Бандура звучала на международной церемонии Грэмми.

**УКРАИНУ ЗНАЮТ, ЛЮБЯТ И ПОДДЕРЖИВАЮТ ВСЕ МУЗЫКАНТЫ МИРА.**

Эта музыка тронула сердца зрителей по всему миру. Все, кто был в зале, встали

поддержать украинцев. Творческие музыкальные люди в полной поддержке

украинцев. Спасибо всей творческой команде @John Legend Это было очень

трогательно!!!! Вместе мы сила и идем к победе! Слава Украине!!! Героям Слава!!!

<https://youtu.be/ZRpUWL-XMLo> 4

апреля

#37деньвойны

Я помню каждую минуту и знаю что в моей стране война. С первых дней мы сделали

онлайн концерты <https://www.intellecualleadership.com/>

с Suzanna Iglidan Global Musical Bridges и Доктором Онлайн

<https://m.facebook.com/104589222203177/>

в поддержку украинских врачей. Было очень много перепостов и наш концерт увидели

продюсеры Грэмми. Сегодня Сюзанна представляет Украину с песней John Legend на

#Grammys Мы с мужем приехали поддержать украинскую делегацию. Наша команда

ILYSA Интеллектуальное лидерство поддерживает лидерское начало творческих

проектів. Прошу у всіх друзей підтримайте проєкт. Прикоснитесь к искусству, пожертвуйте

<https://www.gofundme.com/f/help-ukrainians-in-dire-need...>

Меня переполняют невероятные чувства уважения к продюсерам проєкта и к команде, к невероятным артистам и творческим личностям. С момента создания Юридическая Консалтинговая Группа "Яремчук и Партнёры" мы с командой больше 19 лет защищаем авторские права артистов и исполнителей. Наши дорогие клиенты исполнители в Украине, Америке, Европе, Азии. Мы всегда радуемся их победам и всегда в команде поддержки. Счастливы за Сюзанну. Счастливы быть командой. Спасибо всем исполнителям которые с нами поддерживают Украину в такое сложное время. Мы вместе с вами Буча, Ирпень, Любимый Киев...и все города. Вместе мы сила. Победа близко!!!! Слава Україні!!! Героям Слава!!!  
— у Grammy Awards.

Наша миссия была выполнена!!!!

5 апреля

Не можна передати того болю

Коли мама говорить про насилля над дітьми, на очах у мам, над насиллям над жінок, на очах у дітей, у яких мертвих сиве волосся.

Коли сестра хоче вбивати всіх... А ти розумієш її лють... Коли рідні навіть плакати вже не можуть...

От що в Україні...

Чи є ж сили говорити? З

ким ?

Мої фото в сукні лайкають "друзі " з Росії... А на їх сторінках мовчання... Я хочу що б це закінчилось...

Я хочу обніматись зі всіма...

Я хочу все горе впустити в себе...

Зробити величезний Тонг-Лен для планети... Переробити ті, всі жахіття...

І дати тепло...

Величезне, палаюче тепло...

Що зігріє...

Дати світла...

Омити океаном води...

Зайти в ґрунт нашої землі, очистити від трупів і від горя... Вийти з під землі чистим, криштальним джерелом... Дати напитись всім людям моєї страждальної землі... Піднятись як пар у небо і вийти рясним дощем... Що, як сльози очищає... Ми будемо жити... Чуєте... Ми не будемо в ненависті, ми будемо жити заради любові... Цим ми відрізняємось від іншої нації...

Люблю вас мої дорогі...

5 апреля

Я вышла поздно замуж... По всем украинским меркам, но по настоящему мужчине и человеку, который поддерживает меня во всем. Америка, эмиграция выбивает из нормального ритма жизни... Я ждала нашу годовщину... Год... Но 24 февраля, перевернуло все. Кроме войны мы не думали ни о чем... Наша акция в "Украина навсегда" онлайн концерты, были от всей души... Понимая, что пожертвования могут быть не велики... Меня всегда окружали артисты... артистка, так говорила бабушка и все окружающие... Когда Сюзанна сказала что ее пригласили на Grammy Awards 2022 Мы были в таком шоке!!!! Ведь с первого концерта онлайн я сделала 70 перепостов и именно во время этого выступления их увидели... Это было так важно... Словно небо нас слышит... Я очень хотела уехать...

На мне давно не было моего привычного лица... Мужчина почувствовал меня... И мы объединили нашу поездку поддержки с празднованием годовщины 1 год вместе и с моим днем рождения... Это большое счастье... Каждую секунду я знаю что в моей стране. Эти кадры каждому для надежды... Мир возможен... Наполнятся солнцем... Мир с вами... Я впервые в Лас-Вегасе... Мы даже Тайсона увидели... Но это страшно... Так как огромная толпа за ним побежала... Мне это напомнило Ващука, когда с ним в одном поле и все к нему бегут... Или гулять с Джоаном Лапорта...

Каждый подбегает... Мир в Лас-Вегасе другой... Я рада, что свадьба у нас была в Уютном Бродморе... Благодаря Сусанне. Вегас огромный... Пшонка стайл, отдыхает... Автоматы кругом... На первом этаже... больше... Ну и размеры людей и стиль одежды... Архитектура огромна, но всего очень

много... Мы переезжали из одного отеля в другой... Чтобы захватить номер, мы искали рецепции 2 часа. Ночью по огромным коридорам, после заката... Но погода была прекрасная. Очень много красивых ресторанов, детских площадок... Американцы все знали об Украине. Все... Все...

Спрашивали, плакали, когда мы говорили, что у Украины. Показывали свое сочувствие обнимали меня... На кадрах видно, как меняется мое лицо... Из опухшего... Я все же взяла усилия и накрасилась... Так нужно... В другой среде... Макияж, стиль, это мое оружие донесения информации, возможность быть в СМИ... Говорить о Буче, Харькове, Мариуполе... К сожалению... Меня забанили... Еще 7 дней... Я могу говорить в личных сообщениях... Сейчас, эти фото... Это инструмент борьбы... Вовлечение людей в Америке в нашу команду... Помощь Украине... Люблю вас... С любовью к вам...

5 апреля

Не могу передать ту боль, которая сейчас в груди... Буча, Ирпень, Гостомель, Ворзель, Мариуполь, Харьков... Я общаюсь со своими родными, женщины моего рода... Мои родные хотят разрывать... Это просто часть меня. ..Я глубоко сочувствую каждой семье... Эти истории не по картинкам... Что тупо блокируют... Я в блоке еще 6 дней... Фейсбук решает, что есть боль, а что есть правда... Единственное, я знаю, что с родными нужно говорить, нужно спрашивать. Надо исцелять... Все кто хочет получить инициацию Рельсы, я готова вам давать, давать сеансы... Я близко. Просто напишите мне... Мы готовимся к благотворительному ужину. Я сочиняю воедино свою книгу... У меня много фото. Лас-Вегас...

Хочу заполнить вас минутками позитива... Как работать с ненавистью... Вспомните самый прекрасный момент в своей жизни и попробуйте войти в состояние того момента...

Говорите обо всем... Я открыта и готова выслушать. Главное, помните, разъединяющие разговоры, критика, убивает ваши печень... Вы уничтожаете ваше тело, а вам нужно жить, ради любви к мужу, детям, маме, Папе, родимке, собаке... Я всю ночь разговаривала с родными... Ужасы расстрелов и гранат... Ненависть... Боль, крик... Буча, в которой

жили многие друзья... Мы готовы помогать вывозить людей в Голландию. Сегодня переговоры с Японией. Обращайтесь. Наша команда поможет ..

5 апреля

Я привезла на #Grammy2022 свои картины. "Весна Украины", с таким названием картину, которую я подарила Сюзани, в память об этом моменте... У каждой из нас сердце разрывается от печали и тревоги... Цветы Магнолии, цветущие в ботаническом саду в Киеве. Именно они меня вдохновили. Suzanna Iglidan подарила нам свое творчество. Мне захотелось этот момент максимально быть рядом. Талантливым людям нужно особое отношение. Я счастлива, что нас объединила жизнь. Что мы вместе создаем проект "Украина всегда". Присоединяйтесь. Слушайте потрясающую музыку талантливых классических исполнителей со всего мира. Поддерживайте финансово. Распространяйте среди друзей... Я верю, что красота спасет мир. Сюзанна стала послом украинской культуры в Америке, через нашу классическую музыку, из-за звучания бандуры, она трогает сердца американцев... После церемонии мы встретились с продюсером американского певца Джона Легенда. Я очень верю и ее таланту. В ее профессионализме, большую душу и трудолюбие... Вдохновляйтесь... Присоединяйтесь к нашей творческой армии света. 6 апреля

В очах глибин сторіч.  
Кожен з нас став Чистим  
небо,  
Що несе у віч...  
Сердце, що палає люттю, Має  
вибір в раз...  
Стати серцем що Палає... Що б  
огонь не згас.  
Той огонь, що так Палає,  
Може гріти всіх...  
Може серце розтопити, Від  
тих гірких сліз.

В тих очах жахи, страхіття, Все  
що так живе...  
Треба жити, далі жити На  
усі віки...  
Музика, що в серці грає,  
Сильно залуна...  
І великі загоряться Інші  
всі серця...  
Тільки ніжність,  
Вічна, чиста...  
І любов в серцях... Хай  
палає до світанку,  
Очищає нас.  
#ДикийЗахідЯ

7 апреля #4оденьвойны

Общественное объединение Интеллектуальное лидерство @Ilysa  
<https://www.intellecualleadership.com/>

во главе Владимира Кошевого и Елены Ярмчук, вместе с Global Musical Bridges во главе с Сюзаной Ингладан и Проект Доктор Онлайн, начали каждый четверг онлайн концерты классической музыки в поддержку украинских врачей. Во время первого онлайн концерта пение и игру на бандуре Сюзанны Ингладан увидели продюсеры Грэмми и пригласили выступить в поддержку Украины. Вся команда с радостью присоединилась к культурному проекту.

Грэмми 2022: с мощным номером в поддержку Украины выступили Джон Ледженд, Мика Ньютон, Сюзанна Ингладан и Любовь Якимчук (видео)

На сцене Grammy оscarоносный Джон Ледженд исполнил песню FREE в поддержку Украины. В номере принимали участие Мика Ньютон, Сюзанна Ингладан и Любовь Якимчук.

В ночь с 3 на 4 апреля в Лас-Вегасе прошла 64-я ежегодная церемония одной из самых престижных музыкальных премий в мире Grammy.

Грэмми-2022 ознаменовалась мощной поддержкой Украины: сначала на

церемонии показали видеообращение Владимира Зеленского, а затем на сцене зрители наблюдали мощный номер в поддержку нашей страны на песню FREE оскароносного Джона Ледженда.

Обладатель премий "Оскар", "Грэмми", "Тони" и "Эмми", американский певец и автор песен Джон Ледженд (John Legend) исполнил на сцене

Грэмми-2022 свою композицию FREE вместе с украинской певицей Микой Ньютон. Этот номер был исполнен под собственный аккомпонемент Джона Ледженда и украинской бандуристки Сюзанны Иглидан. После песни в этом номере прозвучали стихи на английском языке, которые зачитала их автор Любовь Якимчук, когда за ее спиной на большом экране транслировались кадры с украинскими беженцами, которые вынуждены были покинуть свои дома из-за войны с Россией.

"Это была честь сегодня вечером выступить с FREE вместе с Любой Якимчук, Сюзанной Иглидан, Микой Ньютон и нашим невероятным хором. FREE был вдохновлен гимнами моих поработанных и угнетенных афроамериканских предков. FREE — это молитва за мир во всем мире. национальности, религии и цвета кожи, стремящихся к безопасному месту для жизни и процветанию, Я написал FREE, когда видел ужасные образы бессмысленного, жестокого вторжения в Украину режима без морального оправдания, без права убивать, властвовать и покорять украинский народ. могу закончить ни одну войну песней, но я должен был написать эту песню как свою молитву, свой вклад в хор голосов, призывающих к миру и свободе для всех людей».

<https://youtu.be/Kx3JQNne8lY> 7

апреля

Ужасы которые я слушаю от людей из Бучи... Должны войти в мою книгу... Так как все блокируется... Буду писать, и выставлять мировую прессу.

Когда попросили журналистам из Америки показать, что происходит... Их привели к молодому мертвому парню, у которого были отрезаны уши, нос, завязанные руки и глаза... На его голове была сказка, на которой было написано "Воин света"... Журналисты, многое видевшие, рыдали...

У людей не было воды...

Существуют группы, где соседи спрашивают, мой дом стоит, а им затрудняются ответить, их дома уже нет.  
Метки дети на улице с поседевшими волосами, так как их мам насиловать на глазах детей.  
Заходили в дома, забирали телефоны, мародеры забрали все. Сейчас там заминировано все...  
Не было лекарств, врачей.  
Оставшиеся люди, престарелые, бабушки, дедушки... Им нужна помощь.  
Сердце разрывается, когда говоришь, о котловане в котором сброшены тела людей...  
Людей убивали на улицах... Ехали на велосипеде, за едой...  
Эти ужасы... Это то, что происходит сейчас... В нашем столетии... Я не понимаю... Как вообще возможно такое... И как помогать... Сколько нужно дать любви и тепла...  
Чтобы оставить всю ту боль...  
Кто в Киеве, кто волонтерит в тех районах, напишите мне, хочу помочь, как смогу.  
К нам присоединились Японцы.  
Семьи, которые хотят уехать в Германию или Голландии из Бучи, пишите мне в личные...  
Нет слов... Только... Одно огромное сочувствие... Готова давать инициацию Рельсы, сеансы, каждому нуждающемуся... Пишите...

9 апреля

#45деньвйни

Сегодня я познакомилась с невероятным человеком, благодаря Юлии Гончар из <https://www.facebook.com/dianna.golde>

Автором песни "Цветок душа"...

<https://youtu.be/hc7ye6DYUBo>

Диана вышла на связь... И мы лично пообщались... Она была все время в Буче...

Крылатое ее изречение: "Черти на роликах катаются". Это о орках, на танках... 34 дня в Буче, в доме 13, вместе с братом и бабушками... Они выживали без света и воды... Готовили еду всем домом на кострище... Голосовали, можно ли сжигать берега, как посадили, на дрова и кормить людей... Трупы, стрельба во время походов за водой, отбор телефонов... Вся их жизнь...

В ее статье есть детали

<https://vesti.ua/.../bylo-oshhushhenie-chto-cherti-v-ping...>

Мне позвонили из Испании и попросили записать с ней видеоматериал... Так как пресса в Испании проплачена россиянами... И нужны свидетели, информация от очевидцев...

Честно...аж страшно... В Америке не много показывали... Мексиканские каналы показали... Многие воспринимают только от людей... Поэтому и приходится всеми путями идти на радио... И говорить каждому... Я еще больше поражаюсь... Своими партнерами из Голландии. .. Как они много лет помогают беженцам... Какое было далекое слово... В сейчас это друзья и люди... В какой-то момент, я поняла что не испытываю боли от ужасов... В потом... Узнала, что обстреливают Одессу. А там мои дорогие друзья... И снова сердце как скрутило, слезы градом...

Но мой путь, развитие... В том числе и бизнеса.. мы снова готовимся в путешествие...

Часть украинской группы стартапов...

Из хорошего мы нашли еще один дом учительнице из Винницы... Мои дорогие друзья мама и 2 дочерей уже в Германии, и их родственники из Бучи приехали в Прагу... Мы нашли поддержку музыкантов в Голландии. Ищем Бандуру в Голландии... Жизнь налаживается...

Фото, с нашим супер партнером радио Dustin Nolen он готов пожертвовать 24000 радио рекламы, к западу с нами, если соберут донейшн 5000 долларов. Но пока я не знаю, кто здесь на такое пойдет... Жизнь идет своим путем... Расцветают цветы... Мы активно готовимся к закату... Ужины в поддержку... Мне немного страшно. .. придут ли в понедельник 70 человек людей... И еще рисую... Каждый день... Приходят идеи. .. творчество, мое оружие... Украина, мы прорвемся... Любовь... Сейчас очень много низких вибраций...а нам нужно их поднимать. Я стискиваю зубы в улыбке и желаю всем счастья... Я желаю всем счастья... Это помогает вам и другим... В медитациях... Мы вспомним себе вопросы, какие действия лично твои привели к войне. Каждый имеет к этому отношение. Попробуем любить... Всех... Знаю, сейчас у меня полетит град. В нам нужно .. верить и

любить... Не срывать на близких... Засыпаю... Берегите себя и близких. Обнимайте.

9 апреля

Дорогие друзья. Прошу пригласить как можно больше друзей. Мы очень помогли. Каждый из вас делает хорошую карму, я помогаю украинцам, вы сажайте семена мира в своей стране. Какие бы ваши дети ни были под бомбами, были со светом и водой. Чтобы никто из Валя не знал ужасов войны... Сейчас помогаем людям из Бучи, которые уже 35 дней в оккупации, а до сих пор нет света, воды, еды, лекарств... Оккупанты оставили стримеры с бомбами. Волонтеров в Город не пускают... В ту ночь нам удалось купить и привезти новый телефон для писательницы Дианы Голде и батарейки для ее радио. Там, где она сейчас, всех отобрали связь. Их сняли на телефон... У них еще нет электричества и воды... пока территорию очищают от мин. говорят, это займет пару недель. Наши Волонтеры героически заехали в город и переходили мосты, прошло 4 часа... Диана заботится о оставшихся 40 бабушках... она готовит еду на кострах, помогает с врачами... У людей нет элементарного... Пожалуйста, поддержите наш благотворительный ужин.

10 апреля

Каждую ночь у меня спецоперация с Украиной... Происходит большая логистика, обсуждение деталей, сведение разных друзей и знакомых... Работа со страхами, вера... Держать энергетическое поле... В строчках, это всего пару фраз... Людям решиться оставить свой дом, собрать чемодан, сесть на поезд, доехать в Тернополь... Там у волонтеров пожить, сесть на автобус, уехать в Нидерланды... В Нидерландах перед этим найти дом и семью что примет... И начать новую жизнь в незнакомой стране, без языка... А в жизни... Это эмоции, страхи, сложности, ситуации... Не каждый, даже если хочет решается... Как выстроятся отношения с новой семьей... Эта дорога...

Я с Америки знала каждый сантиметр пути... Я знала о пирожках, что пеклись в дорогу. О поезде. Мы были постоянно на связи... С разницей в Американское время... Это мои ночи... Но есть ещё во всем этом огромное количество радости!!!! Когда люди живы... Спасибо Алексей Трифонов ты очень быстро среагировал и нашел дом... Я счастлива, что люди, помогают друг другу уже на месте... Делать отзыв в первые дни человеку сложно...

Но я понимаю, что в отзывах мы даём веру другим, что они нужны... Вы вернетесь... Сейчас важно вывести детей... Вам помогут... Мы с командой, все для этого сделаем.

Наталья Мирошниченко Наталья Ветрова Добрый день!

Я, Наталья Мирошниченко до 30.03.2022 года жила в Харькове, вместе со своей семьей-мама, муж, сын, невестка, внучка, сестра и ее муж, вынуждена была покинуть свой родной, любимый город, в котором я прожила с рождения, спасая свою 2-х годовалую внучку Кирочку и невестку свою Юлию.

Моей внучке 21.02.2022 исполнилось 2-годовалика.

Мы отвезли детей в деревню к сватам, ничего не предвещало беды, и 24.02.2022 началась война, ихняя деревня оказалась под сильнейшими обстрелами, это направление Балаклея и Изюм, они были между ними 40/40 км. В

В Изюме до сих пор идут бои. Все наши близкие вынуждены были прятаться в погребах.

Мой сын, его жена, моя 2-годовалая внучка прожили в подвале месяц, если выходили с погреба то на 30-40 минут, и бежали обратно, начинали бомбить. Тот страх и боязнь за жизнь своего 2-летнего ребенка, на словах очень тяжело передать и рассказать, у них не было ни света, ни газа, ни тепла, ни связи, еда заканчивалась, магазины разграблены русскими солдатами, бензина, газ, чтобы выехать нет, на половину дома разрушены, дороги, мосты всё взорвано, продовольствия неоткуда ждать, местные жители приносили для моей внучки еду кто что мог чтобы накормить ребенка, этого всего не передать, этот страх был в глазах моих детей, когда нам удалось их оттуда вырвать, нам вывозили их через заминированную дорогу, по полям, мы с мужем ехали их забирали. Когда я увидела своими глазами их живыми, я думала что у меня сердце остановится. За этот месяц они стали другими напуганы, Кирочка слышит взрывы, стрельба плачет, во сне, спать боится, психика нарушена у всех. И чтобы спасти

ребенка мы вынуждены были уехать и оставить всех своих дома. Мы находимся в безопасности - но моя, наша душа там с родными с семьёй, нет такого момента чтобы у меня не было слёз.

Всей душой и сердцем ,мы хотим выразить свою благодарность людям, которые нам протянули

в трудную минуту руку помощи,помогли во всём: с переездом,с финансовой помощью,с жильём это Алёна Яремчук и Алексей Трифонов,ребята от всей нашей семьи вам низкий поклон, за то что вы помогли нам уберечь самое дорогое что у нас есть - это наш ребенок, наша внучка, спасибо за ваше доброе сердце ,за понимание,за опору в трудную минуту,таких людей у нас осталось очень мало.Вам желаю здоровья,процветания, благополучия , уверенности во всём и всегда!!!

Сейчас мы находимся в Нидерландах, Голландии, город Далфсен,здесь тишина,свежий воздух, очень добрые люди у которых мы живём и с кем уже познакомились,но душа и сердце со своей семьёй осталось там за 2200 км!

11 апреля

Боже мой...Огромное горе...Мой дорогой и близкий друг. Один из самых интеллектуальных личностей, что я знала в Украине. Мы вместе делали акции... Он сделал направление Козаки Характерники. У Дениса была тв канал. Он предложил мне сделать мою первую ТВ программу. Денис всегда помогал людям. Он целитель , врач, написал много книг по исцелению. Также он был один из успешнейших политологов. Каждая встреча с ним, это удивительный мир изобретений. Он поддержал мой кинофестиваль. У него 2 замечательных детей и жена... у меня сердце кровью обливается...За что... человек который столько работал и своим трудом построил такой красивый дом...За что? и Как помочь...Я рыдаю навзрыд... Мы поможем... Его дом уничтожили...

12 апреля

Уникальный американский опыт. После учебы в Гарварде, я приобрела уверенность в направлении привлечение инвестиций для ИТ проектов. Более того он а первый месяц работы, в один из проектов, я привлекла 2 инвесторов... Но война все изменила... Это агония... Боль, страдание... Но я сжала зубы и понимаю, что бизнес, даст мне свободу и возможность больше помогать людям. Эта выставка получилась спонтанно... Моя постоянная помощь поселять людей бесплатно даёт свои плоды...

Несколько лет, я платила каждый месяц донейшн бездомным людям. Так вырабатывается хорошая карма поселения... Ужас, когда я вижу разбитые дома друзей... А сегодня мне прислали мой дом, в другой подъезд попала бомба, выбиты окна...

Тут совсем другая жизнь... Я записала видео и делюсь контактами, вдруг кому-то будет нужно.. это карма соединительных бесед... Это влияет на мир... Максимальные действия для соединения... Встреча была интенсивной и интересной... Едем на встречу к старому другу :))... И завтра активный рабочий день. Вам интересно ? Год, на адаптацию в эмиграции... Ещё многое нужно, но ясный путь.

12 апреля

Меня попросили выставить фото и видео с очевидцем... Ведь все еще люди, которые не верят в войну... Им нужны очевидцы. Dianna Golde красивая, талантливая писательница, поэтесса. Меня с ней познакомила Юлия Гончар... Те ужасы, которые она мне рассказывала, даже невозможно описать... Она заботилась о бабушках, которые жили в ее доме... Готовили еду на улице, не было хлеба, они собирали муку и относили к женщина пекла хлеб. Убивали людей, когда те шли за водой. Уничтожены здания. Отбирали телефоны... С ее активной позицией, сейчас она остается в Буче и помогает людям рядом... Весь город заминирован, мой друг ехал 5 часов, чтобы отвезти ей телефон и батарейки. Света у них нет, как и воды... им нужна еда... Им нужны элементарные вещи, которые бы дальше продолжали жить и возвращались к жизни. Прошу помогите, как кто может... Кто знает волонтеров, которые уже ездят в Бучу... Там нет элементарных лекарств.

13 апреля

#48деньвойны

1 День конференции и встречи со стартапами и инвесторами. Активный мир бизнеса ИТ в Сан-Франциско.

Очень рада знакомству украинским консульством в Сан-Франциско Dmytro Kushneruk Denys Martynenko.

Сан-Франциско, Силиконовая долина нас встретила большими ветрами. Машину просто сносило. Казалось, что мы как Элли с Тотошкой полетим. Ветер пронизывал до костей, для них это обычная погода. Это была одна из первых живых встреч стартапов, после ковида. Огромное количество проектов. Мы приехали с ИТ технологией vidby, искусственный интеллект переводит и насчитывает на 70 языков. Очень интересный и яркий проект. Все искали инвестиции, просили свои проекты, искали партнёров. На выставке было примерно 200 человек. Мы сдружились с украинскими стартапами. Встретились с друзьями. На второй день был прием в поддержку Украины, выступал посол и было очень много людей. Сразу скажу, место достаточно пафосное. Я увидела совершенно разных людей. Были и совершенно приятные и интересные люди. Война, войной, а работать, развивать бизнес нужно. Наша технология уникальна. Все президентские пресс конференции, мы переводим на 10 языков и дальше они расходятся по посольствам в разные страны. Это очень важно в информационной войне. А сейчас, она играет огромную роль. Разделяются народы. Поэтому так важна истинная, незаангажированная правда.

17 апреля #52деньвойны...

Мы приехали с выставки стартапов из Сан-Франциско... Мой муж герой... Я пролежала день... Потеряла голос... Общение всегда активно... Чуть позже напишу выводы и проанализирую... Но для меня это уже окончание описания и линии адаптации... Так как я начинаю адаптировано жить в Америке.

Сегодня, я познакомилась с супер людьми. Девочка Даша Скоченко она из международной программы талантливых лидеров детей, по обмену

приехавших в США... Программа заканчивается в мае, но она не едет домой, а остается здесь. Нас они нашли из рекламного плаката нашего Благотворительного ужина, который мы планируем провести в понедельник... Я рисую очень многое. Ведь это возможность помогать нашим... И это нужно каждый день. Готовлю видео ряд, из клипов... Если можете набрасывайте под постом наших песен с видео... Очень мало информации приходит... Мне хочется сделать фото выставку происходящего. Фандрейзинг, очень тонкая вещь... Эмоционально, людям нужно что-то отдать, за то, что они помогают... Я счастлива, что у меня появились друзья американцы, которые помогают каждый день...

Маленькие магазинчики, местный бизнес, с ними всегда легче договариваться... В крупные магазины и компании, к сожалению, не позволяют ставить рекламу и информацию. Кто в Америке хочет поддержать инициативу, но не придет, приглашаем... Вы можете угостить наших волонтеров и художников... С Дашей и ее американским отцом мы решили сотрудничать. Она будет вице-президентом по работе со школьниками в нашем объединении "Интеллектуальное лидерство". Если у вас же желание сотрудничества пишите... Она живет близ Парламента Америки... Мы планируем там делать выставку искусства и презентацию книг в рамках проекта "Планета Земля Единая: Украина и Мир". Сегодня Володя, мой муж, освоил украинский алфавит... Это была его личная инициатива, чему я очень рада... Также мы вместе рисовали голубое небо. Он стал художником... С Дашей я делилась своим опытом... Каждый может создать го фонд ми, каждый украинец, знает лично людей, нуждающихся в помощи... Каждый может рисовать... Это не сложно, и это уже арт о который можно оцифровать, сделать аукцион среди своих американских друзей... Если кто-то хочет присоединиться к вам и быть в команде общественного объединения "Интеллектуальное Лидерство" на своей территории будем рады поддержать. Проектов много... Нужны люди и волонтеры... Особенно в тему с американскими школами и поддержке школьников в эмиграции. И еще у Дюранго весна... Очень много цветов... Это дает надежду... Желаю счастья. Дорисовала картины... Сегодня 18 работ... Сейчас 1, завтра план еще 10... Когда мне говорили, что с художником работает галерист, если он сделает хотя бы 50 работ... Эта война меня научила очень быстро рисовать...Моя бабушка одну работу делала год... Она старательно делила на квадратики полотно. Рисовала

образы, цветы, поле, село и лицо родных... Я очень люблю рисовать лицо, но для этого нужно спокойствие... Сейчас у меня изображение нашего флага... И герб... В разных исполнениях... Я понимаю, здесь для американцев, эти цвета не ясны... Но для меня это сила творчества, это мое вдохновение... Эту экспозицию я назову "Украинская весна". Я хочу, чтобы люди взяли с собой долю нашего солнца, цветов, неба, поля... Красоту Украины... Готова работать 24 часа... В Украине праздники... Хочется поддержать семьи, которыми мы занимаемся подарками...

20 апреля #ДикийЗападЯ

#АдаптациявЕмиграции

ILYSA

#ИнтеллектуальнеЛідерство - Лидерство через служение...

Незнаю чем я все это заслужила, но мы получили огромную поддержку любви американского народа, жителей Дюранго... Спасибо очень нашей команде Интеллектуальное Лидерство Нашему президенту, моему мужу Vladimir Koshevoy... У меня прекрасные учителя. друг, учитель, наставник... С момента войны, каждый раз он кормил нас с Володей бесплатно... Слушал мой плач и истерику, приходил на все мероприятия и поддерживал... Я видела, как он делал благотворительное мероприятие у себя в поддержку Непала... Попросила его сделать для нас благотворительный ужин и он согласился... В свой выходной день, понедельник он и его семья бесплатно приготовила на 70 мест еду... Мы очень волновались или придут люди... Сначала было продано 5 билетов... Мы поехали в Сан-Франциско... Наши волонтеры сделали плакаты и расклеили их по городу... И люди начали покупать... Теперь мы волновались, что бы всем хватило места... За 2 дня я нарисовала 23 картины... Из них 11 маленьких с изображением нашего флага, но в разных вариациях... Такие родные люди... Я не знала никого из них... Некоторые приехали из других городов возле Дюранго... Так как украинского комьюнити здесь нет... Мне очень помогла Stacy Eileen она также нарисовала картины... Вечер начался... Я говорила по-английски, порой мой голос дрожал, переходила на плач... Потому что без боли невозможно об этом говорить... Люди очень внимательно слушали и воспринимали, некоторые женщины плакали... Из гостей была девочка в веночке... Ее отец

украинец, профессиональный гимнаст, он умер несколько лет, мама американка, у нее осталась бабушка и сестры, сейчас они украинские беженцы в Германии. Она немного говорила по-русски... Я подарила ей свою картину... Во время мероприятия, она вышла и спела "Красную калину"... Мы показывали видео, звучали наши песни... Ужас... Мирная красивая жизнь и то что происходит сейчас... Люди очень сочувствовали... Мы показывали видео с благодарностью людям Дюранго, от тех людей кому мы помогли... Рассказывала наши истории... Страшные истории из Харькова, Киева, Бучи. В тот же день мы перечислили деньги бегущей из Харькова семье... Со мной связались Японцы, они готовы принять у себя Украинцев... Пишите мне, кто готов поехать в Японию...

Люди покупали картины, покупали мой сборник стихов на английском... Я максимально рассказывала историю Украины... Красоту моей страны... Для вас я записала обращение людей...

В общем, за вечер нам удалось собрать около 8000 долларов... Для меня это впервые такой результат... Я очень благодарна жителям Дюранго за помощь и поддержку... Готовим большой концерт... Кому нужна помощь, особенно матери с маленькими детьми пишите в личное... Я счастлива, что представляют мост между Америкой и Украиной... Украинцы, американский народ поддерживает вас... Еще прекрасная новость американская семья готова приютить у себя украинскую семью... Теперь у нас новая волна, помочь с переездом уже конкретной многодетной семьи в Америку.

21 апреля #ДикийЗападЯ

#АдаптациявЕмиграции

#56деньвойни

#ИнтеллектуальноеЛидерство

Я перевела дух... Просто 1 день лежала в постели, очень болела голова... Пост... Сегодня я встала... Знаете... Наша квартира выглядит, как после погрома)... Думаю женщины меня поймут. .. Генеральная уборка дома, выкупала и вычесала Люкаса... Начала анализировать происходящее и куда мы дальше идем... У книги, которую я хочу представить 13 мая, будет инструкция по адаптации в эмиграции. Также я расскажу что быстро нужно

делать, что бы помогать другим... В этом действительно единственный путь к развитию личности... Меня очень многому научил Карма, своим примером... Он всегда поддерживает все благотворительные инициативы. Сейчас мы спасаем одну семью из Харькова... Также ищем детей из Мариуполя, которым нужно помочь... Я ищу 7 человек, которые хотели бы уехать в Японию... Пишите кто хочет... готовы принять...

Международная логистика... Помощи... Она сейчас огромна... Люди испуганы и не понимают куда им идти... Самый большой мой стресс с эмиграцией был в Испании. Америка, иначе реагирует на эмигрантов... Здесь все такие, у каждой семьи своя история... Готова отвечать на ваши вопросы. Для меня сейчас очень сложно ориентироваться как присоединиться к Американским грантовым программам. К сожалению, не знаю у кого можно спросить. Это одна из задач, психологическая поддержка женщинам и детям, которые сейчас в Украине и которые в эмиграции. Возможно, кто-то имеет такой опыт. Может посоветовать ассоциацию американских коучей... Также помощь детям... Очень много американских родов, которые готовы помогать детям и усыновить... Я ничего об этом не знаю... Но семьи здесь богаты и могут подарить любовь и тепло...

Возможно также кто-то подскажет как действовать... Мои друзья в разных странах готовы включаться и помогать... Я просматриваю фотографии...

Каждый здесь кто вместе со мной говорит "Слава Украине", от всей души хотел помочь украинцам... Как же я благодарна своему мужу за огромную поддержку, инициативу, максимальное включение в процесс... Мы готовим новую акцию 13 мая... Выступление Сюзанны у нас в Дюранго на лучшей сцене города... Задача 600 человек... Правильная мера. .. Поиск партнеров, спонсоров, еще музыкантов. К сожалению, еще не познакомилась с мэром и руководством города. На ужине был бывший мэр... У Дюранго очень много пенсионеров, приехавших из Техаса или Калифорнии. Мы с мужем смотрим фильм "Инопланетянин"... И там история как раз в Колорадо, в маленьком городке... Точно как у нас... Прекрасная природа и местный колорит... Даже, одежда, типичная как здесь... Я делала много мер... Но для меня это впервые настолько успешный... По фото вы видите люди очень простые и сердечные... Я полюбила американцев... Это происходило не сразу... Но я полюбила Дюранго. За конкретные действия. Я знаю, что весь мир поддерживает Украину... И наша работа маленькая частичка...

Частичка... Спасибо всем за поддержку...

22 апреля

Когда люди говорят, ты спасаешь наши жизни... Это не понятно... Но сегодня у меня просто похолодело все тело, как прочла пару строк... Два дня назад, Володина сестра Наталья, попросила помочь подруге с детьми и вывезти их в Нидерландов... Для меня все это ночью, в 3 часа ночи... Я автоматически набрала номер карты и скинула деньги на дорогу... В Голландии, люди в которых живет Наталья согласились их принять... Женщина волновалась, как они без документов загранпаспортов детей проедут через границу... У нас была акция, очень много задач... Но я знала, что все ок... И там уже маршрут пройден и понятен...

Люди сели в поезд в 8.30... понимаете... Людям страшно покидать свои дома... Они очень волнуются... Я пишу это, возможно, кому-то поможет решиться... У меня есть эта энергия и сила международных путешествий... И потому я делюсь с вами... И делюсь с теми, кто хочет своей сильной кармой международных путешествий...

В 10.00 их дом разбомбили... Это Харьков...

Честно... Я прочла эту информацию, когда сидела на ужине у друзей... Они из Молдавии... Перед этим мы обсуждали войну... И в какой-то момент он сказал... Давайте изменим тему... Просто слишком. ..

Но тема не меняется... Она есть... К сожалению люди теряют свои дома... Теряют жизнь...если вам нужно уехать, если вам нужна психологическая поддержка...

Обращайтесь ко мне лично, или к моей команде... Сегодня я также узнала, что на сайте jсі Украина стерли всю историю деятельности, к которой я причастна. Более 13 лет... Для меня это кармический урок со звездочкой... Как я отношусь к истории других людей...

Насколько сейчас разьединение работает в сознании людей...

Будни волонтера, руководителя это анализ, действия, обсуждение и команда... Умение создать команду без брендов... Я стала старше века... Берегите себя...

Видео в эмоциях, почему фейсбук не дает возможности загружать видео файлы

Приглашаю в ютуб канал

<https://youtu.be/8dsookoq4O4>

25 апреля

Поздравляю всех с Пасхой. Христос Воскрес! Воистину Воскрес.

Я напекла пояса. У меня они были с апельсиновыми цукатами, изюмом и апельсиновым соком. Мы пригласили друзей на пикник. Я проехала и подарила пояса всем знакомым. Карми, моим молдаванам, Шарлотт...

Больше всего я хочу домой. В эти дни мы всегда праздновали в Винницкой области. Ехали на кладбище к моему прадеду Павлу и прабабушке Ксени.

Собиралось очень много родных. Я отучала силу рода... Нашу землю. Вся моя большая семья трудилась на земле. Земледельцы... И это настолько было привычным в детстве.

Большие поля, сады. Все в цвету... Я так скучаю по Украине, я так хочу в Бершадь... Я знаю, что очень много наших украинцев сейчас так как я в эмиграции и очень скучают...

Не просто свои традиции продолжать на чужбине. У меня нет украинской церкви. Мы включили службу и смотрели на ютуб... Наша музыка, язык... Я очень по всем этим соскучилась. Меняется национальный код... Поздравляю всех с праздником... Сейчас очень много ненависти, а нам нужна любовь... Иисус учил нас как нужно любить...

Поздравляю всех с этим радостным днем.

Как же я люблю этот праздник... И как страшно, что наши города бомбят. Пусть каждый из нас оживет, воскреснет... Христос Воскрес, Воскреснет Украина!!!!

26 апреля

#боденьвойны

Я приезжала сюда к подруге... Красивое озеро и там дом... Утром искупаться в речке, сорвать помидорами с огорода. Мой любимый Харьков. У нас особые отношения. Сердце рвется на части. Мне всегда были рады. Город, который я обожала. Город, где я была счастлива. Где я пела, танцевала, занималась спортом. Моя политическая карьера, научная, общественная, творческая. Моя школа формирования лидеров и первые опыты грантовых проектов. Мои конкурсы красоты. Участие в рок группе. Театр бодиарта. Моя первая квартира на Холодной горе. Реву... Я плачу...

Разбили не дом моей подруги. Разбили жизнь моего близкого человека... 3 этажа ее истории... Ее фотографий... Ее эмоций. Я помню как меня принимали... Баловали, доверяли... Мне дали ключи и я приехала с друзьями... Мы открывали друг другу душу. Мы были нежны и заботливы

друг с другом... А сколько такой боли пережили мои друзья... Только у меня 3 близких мне человека лишились дома, а потом понимаю, ооо ещё эти и эти... Я очень сопереживаю вам... Мы переезжали с родителями 7 раз... А я сама 14... Сегодня я беседовала... Родные... Переезд, это маленькая смерть. Я тут с любимым мужем... Он поддерживает и мы общаемся на одном языке... Но я помню Польшу, помню Барселону... Это странно... У вас стресс потери дома... Есть 5 этапов эмиграции... И депрессия, особенно в нашем случае, это гарантировано... С кармической точки зрения... Что б сохранить дом, переехать, зарабатывайте карму помощи другим.

Переселяйте, помогайте бездомным... Я кормила бездомных по субботам на Подоле... Делла из этого систему помощи, проводила уборку и час чистоты. Бомбят всех... У каждого есть имущество и есть наша привычная жизнь... Наша коллективная карма... Почему... Мы все ищем ответы...

Страдание рождает новых людей... Любите друг друга... Помогайте... Через пару дней я войду в ретрит. Чистота и медитации дадут возможность все осознать и принять... Тело идёт через боль и ломку, слезы головную боль и истерику. Берегите себя...

28 апреля

Сегодня первые переговоры с момента войны о регистрации ТМ в Украине!!  
Продолжаем строить украинский бизнес!!!! Верю в нашу победу! Все герои!

29 апреля

С вечера воскресенья до четверга со мной что-то творилось. Психика не выдержала. Я знаю, что не только у меня... Я не люблю показывать боль и слезы... Но мне было очень больно. Теперь новый переход. Коридор затемнения. Я отказываюсь от еды... И готовлюсь к сухому ретриту... Проходят очень не простые процессы... Очистка. Понимание красоты сейчас. Ужасно болела голова... Ужасно... Мне помогает "Звездочка".

Эфирные масла... Кажется, наша нация проходит еще более важный этап... Читаю о десидентах. Изучаю историю Бандеры. Помню свое детство...

Самбор. Украинский флаг в 6 лет и объяснение почему желто голубой. Украинский язык звучал всегда у бабушки... Очень люблю всех. Моя семья. Сегодня первые фото по прогулке в Дюранго. У нас — весна. Хочу вам улыбаться и вдохновлять. Обожаю.

1 мая

Поздравляю мамочку Ольга Яремчук С днем рождения.

Именно она научила меня любить украинскую культуру, язык, искусство, танец. Именно она всегда была самая элегантная и модная. Всегда очень добра к людям, хорошая подруга и друг. Самые вкусные блюда, любопытные книги, интересные песни, интересные фильмы. Ее любовь к кино, к гороскопу, фэншую. Ее интерес к математике, к бизнесу. С мамой я могу обсудить все. Она единственная всегда знает другую сторону моей улыбки. Именно она меня научила всегда улыбаться, как бы тяжело ни было на душе. Помогать другим любить. Люблю тебя. Желаю счастья и главного мирного неба. Мы еще пройдемся по красным коврам. Очень мечтаю сходить с ней на кофе и мороженое в наше любимое кафе "Сказка" в Самборе.

3 мая

Я пошла в сухой голод и ретрит. Максимально хотела перезагрузиться. Сегодня ушел 3 день. Держусь... Думала сбавить обороты...

Переосмыслить... Задавала запрос единомышленнику... Слава Богу

Господь меня слышит...

У нас команда вице-президент Голландия Алексей Трифионов, п.п. Латвия Юлия Гончар, п.п. Германии, Анна Демьянова, п.п. Польша Natali Ross.

Каждого я знаю много лет, с каждым мы делали многое хорошего. Сейчас концентрация на помощь детям через онлайн образование, математические кепмы Nataliya Limonova Если у кого есть желание приобщаться, приглашаю все детали в личное. У нас очень умные дети и учителя. Моя бабушка учительница... В моей семье очень много учителей. Это одна из более важных профессий. Наши дети нуждаются в внимании и помощи. Каждый украинец может бесплатно пользоваться материалом для изучения математики на украинском, русском и английском языках.

Мне пишут в личной помощи. Эту линию дальше продолжаем. Вопросы эффективности. Что в приоритете. Знаю, что мы сильные и все преодолеем... Все сможем. Счастья вам.

6 мая

Давно я не писала. Мне было реально плохо... Скорее идет перезагрузка. 2 дня сухого голода, затем вода с медом и 2 раза в день медитации. Сегодня 6 день. Я сижу у дерева на земле и смотрю на зеленые кроны. Когда ты сам не эффективен, ты ничего не можешь дать людям. И я вижу такое состояние не только у себя. Сегодня прошлись по городу, собирали донейшн. Где-то были копейки, где-то пару долларов. Многие коробки исчезли... Но я снова их нарисую и пойду просить поставить. К сожалению война еще беспощаднее уничтожает мою родную страну... Люди приезжают в спортивном костюме, без ничего... Я очень благодарю друзей помогающих... Моя дорогая подруга Виктория Гришко... Здесь маленький пример в Голландии. С какой заботой и любовью она помогла одеть нашу маленькую Кирочку, внучку... Захотела быть инкогнито... Но думаю все понимают, кто это...

Я пишу это, чтобы вы не боялись уезжать, матери с детьми... Вам помогут.

Обращайтесь... Крошечные радости нашей двоюродной внучки Кирочки. Которая была под бомбами в Изюме, 15 суток в подвале. Плачущая в Харькове, и с бабушкой и мамой уехала в Голландию. Жизнь беженцев сложна, нет еды, своего дома, одежды...

Но не имеет бомб... И понемногу все налаживается... Сейчас моя цель помогать вывозить, и помогать тем, кого я уже помогла вывезти... Психологическая, юридическая помощь... Нам всем это нужно... мы работаем над фотовыставкой "Мечты украинских детей". Сейчас все готовлю. Меня разрывало от задач...

Чуть-чуть начинаю систематизировать... Голодание чистое мозг... Помогает переформатироваться и дальше начать думать и действовать... Как поддержать детей в новой стране. Поверьте, я знаю о чем это, 4 страны в эмиграции, где я пыталась жить... Сомнения, что лучше сделать, с кем действовать. Я знаю, какая проблема с бензином, я понимаю, как не просто волонтерам, где все заминировано. Что быть волонтером в Украине, это вызов... Мы здесь держим поле... Информлируем людей... А вы там должны жить... Вместе большая сила... Спасибо всем, кто помогает в Америке, Украине, Польше, Германии, Голландии, Латвии и других стран.

Через данейшенс мы собрали 180 долларов... Я пишу это, что бы кто за границей, тоже ставили боксы и собирали средства. Стучите, вам откроют. Спасибо всем.

8 мая

Счастливые моменты детства. Главное показательное выступление в конце года. Огромный большой зал, переполнен родителями с цветами. Детки и не только, танцующие балет, чечётку, современные танцы. Столько радости и счастья на их лица. Не важны детали. Дианка выступала в 10 номерах. Красивенная, с чувствительной гибкостью, пластикой и силой, спокойная и уверенная. В Америке все другое... я вспомнила своё детство в Бершади. У нас было много школьных концертов. В Америке это, яркие костюмы, классические пуанты. Большой состав преподавателей. У меня была гимнастика. Моя особенная жизнь. Спасибо Любимая Лида Григорьевна, моя первая преподавательница за всю любовь что в меня вложила. И конечно моя мама. Интересно наблюдать за своей реакцией в новом положении. Решила, что я скоро тут выйду на сцену. Не знаю в каком качестве и как. Но точно выйду. Страна без комплексов от слова совсем... значит наслаждаюсь их подходом.

9 травня

Харьков. Снова любимый Харьков... Сейчас у меня в работе 5 семей... Кто то со Львова, кто то с Киева... У всех разные задачи... Одна, к которой даже подступиться не знаю как. В Днепропетровске лежачая больная. Нужно найти клинику в Германии и продумать как вывезти из Днепропетровска. Кто с таким сталкивался? Есть ли поезда в Польшу и потом в Германию, есть ли сопровождение? Есть ли медицинские поезда... Как любой человек, понимаю моя психика не безгранична. Стараюсь не брать нагрузку, больше чем смогу... Глаз дёргается. Зрение летит... Пока я не нашла тут как и где купить линзы... Сегодня с Володей впервые... С момента войны я сварила борщ и мы в своем воскресном стиле пообедали... Вегетарианский Красный Борщ с черносливом, часнычком... Даже Паска, мною приготовленная ещё была свеженькая с маслечком. Потом поехали в теплые источники и зависли... Работаем над сайтом. Систематизирую всю работу... Давным давно, я была успешна в грантовой работе, но нужно много деталей. Волнуюсь. Перед подачей проектов, важно чтобы была достоверная и настоящая

информация. Сайт общественной организации, пиар, отчёты, это как ювелирное украшение. Все взаимосвязано... Люди сложно дают отзывы... На это много причин. Много страхов... Огромное количество сомнений... Но отзывы нужны, чтобы была видна работа, что бы люди, кто боятся выехать увидели что их ждут и им помогут... В нашем случаи это подруга Володи сестры. Она позвонила, нужно помочь... Я даже не говорила, не спрашивала деталей... У меня была глубокая ночь... Обычно это 2-3 ночи... Намер карты, деньги... Они выехали... В 8 утра на поезде в П в их дом попала бомба... Я уже писала об этом случаи...

После того как они приехали... Хозяин с Голландии в доме где Володи сестра, поехал за ними и встретил в Польше, привез, их поселили в домике на колесах. Сейчас они живут уже отдельно... Каждая семья, это целая жизненная история... Я люблю Харьковчан... Я тоже в какой-то мере харьковчанка... Холодная Гора, место, где у меня была квартира в студенчестве... Поэтому мне так больно и такое сопереживание... Мы все в Украине просветленные... Сегодня Володя сказал, после войны в Украине будет много просветленных... Не знаю. Мне хочется что бы люди радовались своей обычной и совсем не обычной жизнью... Я сейчас ищу максимальное количество позитива. Ищу психологов для совместного проекта, психологической помощи людям, кто беженцы... Нам всем, каждому это нужно... Много, много любви... Хочется позитивных моментов. Знаете, в Харькове особый юмор... Даже в таких не простых ситуациях.

Завтра будет 9 мая... У меня еще ночь... А у вас уже утро... Очень надеюсь все пройдет спокойно...мы проживаем ещё один день, который приблизит нас к Победе. Сегодня, мой герой Анастасия... Не каждый решается выехать... Если нужна помощь пишите... Сложнее но все же ещё реально... Вам помогут.

11 мая

#ДикийЗапад

#адаптация в эмиграции

Готовлю проекты для подачи на гранты.

Сколько прошла за всю жизнь тренингов и опыта, но каждый раз это нечто особенное.

Столько деталей ты составляешь воедино, как рисуешь картину

или кружишь кружев. Я не очень умею плести кружево:). А проекты люблю делать :)... Хотя нужно снова выстроить отношения, собрать команду волонтеров. Собрать подтверждение деятельности. Мне всегда кажется, ну что тут особенного. А потом одно к другому складываешь, смотришь, как все направлено. Существует линия. Приглашаю на наш сайт... [www.intellectualleadership.com](http://www.intellectualleadership.com)

Держите за нас кулачки. Первая ласточка с проектом ушла... "Летние лагеря по математике для наших детей беженцев".

Готовлю несколько других... Спасибо всем причастным и тем, кому важно и интересно поддержать Украинцев. Сегодня долго общалась с подругой из Латвии, но живет в Австрии. Она рассказала о талантливой девочке из Мариуполя, которая музыкант и мечтает о консерватории. Сейчас с мамой и бабушкой они в Австрии. Их дом разбомбили... доступа к музыкальному инструменту у него нет. Она ездит в музыкальную школу и ей разрешили только раз в неделю по часу играть... Если кто-то хочет помочь ребенку напишите Agnese Kūliņa Stomer.

У каждого из моих друзей jсі сенаторов, огромное сердце. Спасибо всем, кто помогает украинцам.

12 мая

Наш утро на радио. 92.9 Рассказываем о ситуации в Украине, что уже сделали и приглашаем на новую акцию в поддержку Украины, концерт дорогой Сюзанны.

16 мая

#ДикийЗапад

#АдаптациявЭмиграции

Спасибо Сюзанне за чудесный вечер поддержки Украины. Сказочная волшебная Бандура в первый раз зазвучала на Диком западе.

Замечательные мелодии, знакомые с детства для меня, и так удивительны для окружающих американцев. Да, человек всегда делится тем, что имеет. Когда в сердце есть Любовь к Украине, то делится своими авторскими мелодиями своей души. Мы слушали звучание души Сюзанны через голос

бандуры. Очень высокие вибрации бандуры, очаровали гостей. У нас была особая встреча. За 3 дня, не просто собрать аудиторию, да у Сюзаны плотный график после участия в Грэмми, поэтому эта встреча была особенно душевна. Мой упор был обычно на ситуацию в Мариуполе. Мы показали 20 минут документального фильма о Мариуполе, снявших мои друзья. Очень эмоционально слушатели восприняли фильм, нужно организовать показ где только возможно. Люди должны знать правду. Состоялась новая выставка моих картин. Общее количество 29 картин, я подготовила к акции. У меня купили 2 картины: «Украина в огне» и «Украиночка».

Во время встречи мы увидели видеоклипы Сюзанны с ее оперным пением. Все гости и друзья были в восторге. Наш вечер мы провели в теплой дружеской атмосфере. Спасибо всем кто приобщился. Продолжение следует.

17 мая #дикийзападия

#адаптация в эмиграции

Я чувствую, как на меня влияет солнечное затмение. Полностью без сил. Апатия. Вчера я была слишком долго на солнце и моя белая кожа стала багрово красной. После дантиста еще не отошла, и голова расходилась пополам. Совершенно не производительна. Володя приехал домой и забрал меня на прогулку к нашему озеру. Какая у нас хорошая природа.

Озеро, горы. Ты слушаешь звуки леса. Погружаешься в свежесть хрустального озера... Весна, палка, цветущая... на высокогорье другой климат. Я насобирала одуванчик. Она лечит, очень вкусна. Я люблю травы. Многие здесь для меня не знакомы. Странно, когда ты в лесу и не знаешь, что это за трава и за что она отвечает. Одуванчик, это аптечка. Я насобирала многое, смешала в блендере с прохладной кипяченой водой.

Этот напиток полезно пить. Также к ней добавляют мед и заливают растительным маслом. Цветы здесь редкость. Я очень люблю цветы. На прогулке нашли цветущую вербу. Она душистая и очень красивая. Сегодня изучала NFT картины. Технологии идут вперед. Эти фотографии могут очень обогатить виртуальный мир. Я верю в технологии. Но я верю в Землю и красоту природы. Я чувствую, что моя душа здесь уже жила... я

была шаманка в другой ржи, я знаю, что я связана с этим местом... книгу об адаптации надо заканчивать. Возможно, первую часть... все кто сейчас в эмиграции, испытывает эту растерянность и ломку... просто сконцентрируйтесь на любви... найдите островок вашей тишины и зарядки. стакан кофе или воды. Дерево, поле, трава. Я погрузила ноги в воду и почувствовала силу и энергию воды, как она проходит через землю, разные породы, через глину и песок. Из-за красной земли. Здесь она красная... Полюбить новую землю, это как полюбить другую душу... иногда любовь возникает сразу, а иногда все происходит постепенно.

Благодарность за покой, за тепло, за солнце, ветер, пение птичек... оглянитесь вокруг и увидите красоту... сейчас нам всем нужна красота... очень, очень, очень много... а если не поможет, увеличить дозу... #Люблю

20 мая

Сегодня провела переговоры с агентством, которое переводит картины в NFT. При помощи нужно заплатить за сервис довольно существенные суммы в тысячах долларов. Моя задача продавать свое искусство через NFT и помогать украинским женщинам и детям. Ищу специалистов.

Несколько мер будут в разных странах, хочу подарить свои работы. Сегодня снова клеила коробки для данейшенс... 30 коробок, каждая может 10 долларов, но это 300 долларов, это тоже помощь. Прихожую, говорю с людьми, кто-то обнимает целует... Кто-то агрессивно не хочет помогать, такое тоже есть. Российская пропаганда работает. И активно работает. Володя заметил, что все друзья, которые были против пандемии, сейчас агрессивно настроены против помощи украинцам. На них - финансовая нагрузка, на счет помощи. Также помощь белым людям, а с другим цветом кожи не так помогали. Но в общем, я чувствую больше поддержку. Принесла коробку в спорт зал... Володя говорит, не возьмут. Это государственное, муниципальное помещение... Но я сказала, что мне нельзя отказать. И так... Я пришла, менеджер только думал, где лучше разместить... Скрупулезная работа по проведению акций и сбору финансов... Но очень нужна. Пока по гранту, не получила ответа... Где-то прочла.. бизнес, как ребенок, как и общественное

объединение. Невозможно сразу чтобы ребенок бегал, сначала должен ползать:).  
Процессы постепенные. Я очень радуюсь новым волонтерам в нашей команде... Новым партнерам, новым возможностям... Готовим фото выставку... Красивый Киев, изуродованный, мечты украинских детей. Ищу фотографов, кто хочет присоединиться... Сегодня прекрасные моменты показа талантливейшей девочки Дианы. Президент фэшн клуба Дюранго школы. Вы видели эти кадры. Ну круто:). Смело, творческое, шокирующее...:))) И очень сексуально:))). Мне очень понравилось.  
Такой активный, творческий день. Всех люблю. Завтра должен быть снег... Вот такой Дикий Запад.

23 мая

Когда подруга не просто красивая Илона Нестерова  
А с огромным сердцем. Сегодня она рассказывала на конкурсе красоты, что такое Украина и какая помощь нам нужна.  
В то время под ее руководством и финансовым вкладом в Украине была организована поддержка, с Анна Vorontsova и с активной организационной работой Iryna Nukorak.  
Сегодня часть продуктов и детского отвезли в деревни Черниговской области, которые были в оккупации.  
Часть выдавали через штаб в Киеве женщинам ВПЛ с детьми и беременным женщинам из Мариуполя, Краматорска, Северодонца, Волноваха, Ирпеня, Бучи, Бородянки.  
Женская дружба и сотрудничество всегда с большим сердцем и ответственность.  
Рады быть ILYSA частицей важного проекта помощи домам и женщинам Украины.

25 мая

Меня пригласила Сюзанна приехать на акцию, подготовленную мерией Голливуда в поддержку Украинским беженцам в Лос-Анджелесе. Это был чудесный праздник, много звезд. Мы с Сюзаной провели чудесно время перед мероприятием. Во первых, Я сама летела на самолёте, с пересадкой

в Денвер. Это сложно, но возможно, был снег. Лос-Анжелес меня очень хорошо принял. Мы были в чудесном месте, галерее. Невероятная работа, жизнь и смерть иисуса. Невероятных размеров. Это находится возле Лос-Анджелесского кладбища. Там же чудесная церковь, внутри огромная мозаика, полотна Да-Винчи "Тайный ужин. Красивые статуи и современная галерея, где картины были сделаны из бархата на шёлке, из железа и Иржи, из ос, и много всего необычного, но невероятно красиво. Дальше мы были возле океана. Невероятно красиво и величественно.

Год:). Я планировала закончить свою книгу.

Сегодня я возвращаюсь впервые с самостоятельной поездки с Голливуда. Но адаптация все ещё продолжается и я все ещё жду грин карту . Год закончился, говорят, второй год легче. Так и есть...

Там произошла...

Невероятная встреча жителей Бершадов в Голливуде.

Жителей улицы Красноармейской. Детские воспоминания, радость и тепло

:). Спасибо. Это так важно, друзья детства, которые знают тебя Аленушкой:). Поддержка Украины в каждом уголке мира. С Украиной в сердце. Спасибо организаторам мероприятия, мэрии города Голливуда Щетенюк Ирина Сергей Щетенюк Bella Chka Serge Korr

25 мая

#ДикийЗапад

#АдаптациявЭмиграции

16 часов в пути. Мы решили поехать в Вегас. Все, что было в Вегасе, остается в Вегасе.

Для меня сейчас это невероятный город. Американцы, очень удивительный народ. Да у них нет архитектуры, они это знают. Но у них есть пустыни. Я пробую понять эту красоту... также у них есть простота и массовость. обычный и массовый продукт. На этот раз Suzanna Iglidan показала мне Венецию. Честно, я была просто в восторге. Боже какая красота. Я всегда мечтала попасть в Венецию. Покататься на гондолах, слышать пение гондольеров. Когда мы попали в отель «Венеция», в котором небо и все оформление города Венеции просто что-то невероятное. Настоящие маленькие улочки, мне это немного напоминало Испанию. Когда я увидела маленькие мостики, домики и магазинчики. Вся атмосфера напоминала маленький вечер в Италии. Красивые люди, пение,

звучание музыки, магазинчики с нарядами и сладким. Конечно, вокруг Казино. Я принципиально не играю. Автоматы светились своим ярким, специфическим светом.

Венеция. Здесь хочется любить... мы вышли в другой отель, а там огромный водопад. Чуть чуть дальше прописные буквы "Любовь". Да, центр любви. Черная старинная Гондольера, с золотым украшением. Мы вкусно поели в итальянском ресторане. Немаловажный момент вкусно. Настоящая итальянская пицца с грушей. Помидоры с буйфало сыром и помидорами и спагетти с баклажаном. В Америке, ты можешь посетить другой уголок Италии. Конечно, это Бутафория. Но в этом вся Америка. Плохо или хорошо. Я стараюсь воспринимать именно так, как есть. Это вызвало у меня огромное желание попасть в реальную Венецию на венецианский карнавал. На волну я отключилась от войны... но только на пару минут. Звонок к маме меня вернул в реальность. Бензина нет, уничтожают людей и страну, мы живы... и так вся моя страна. Перегрузка произошла. Готовлю новые проекты в поддержку Украины.

27 мая

#ДикийЗапад

#АдаптациявЭмиграции #9оденьвойны

Жизнь до и после. Я мечтала выпустить книгу Дикий Запад и я. Зная, что всегда тяжелый первый год в эмиграции. Хотела чтобы это была поддержка, для тех, кто только начинает путь эмиграции. Прошел год.

Книгу нужно заканчивать. Идея май-май... Честно говоря волновалась, что нет конфликта, а тут война... редактировать первый месяц войны, это как снова идти в глубину, в самое сердце боли. Да это моя самостоятельная психотерапия. Как и картинки... как творческие идеи и концерты. Среда очень важна. Мой любимый мужчина, делает все возможное, чтобы уменьшить мой стресс. Сегодня я смотрела на инстаграммы моей клиентки. Сомелье по серверу стола. И мне так захотелось этой красоты дома... именно ею я наполняюсь. Володя приехал на обед, привез цветы. Мы начали готовить вместе под музыку. Он отвечает за наше музыкальное наполнение... а я за визуальное. Борщ!). Боже, как же это вкусно. Вчера я была на воде и с температурой... Я взяла хороший новый кофейный сервис, подарок моей дорогой Татьяна Логун. Ведь во время войны, каждое время

понимаешь, еще больше ценность жизни. Моя поездка в Вегас, улыбки, радость... Вызывает разные чувства... в том числе и негативное... но я имею право на правду. Делюсь тем, что меня наполняет, сочувствую и делаю, что в моих силах вам помочь, жизнь продолжается. Многие мои друзья сейчас в Каннах, достойно представляют Украину. Каждая поездка, действие, она пронизана любовью к Украине. Я буду продолжать показывать свои улыбки и прятать слезы. Страдания есть у каждого из нас. Надо идти дальше... Может быть вас, мои дорогие читатели тоже это вдохновит. Я не типичный блоггер. Даже себя не могу идентифицировать с блоггерством. Это тоже больше для души... к сожалению, моя аудитория со мной не сильно общается, не всегда есть фидбек, а мне так хочется реакции. Возможно, я мало задаю вопросов. Но вы у меня есть!). Более 10 000 человек. Дюранго, стало моим маленьким уголком Рая. Так я это поняла, по возвращении из Лос-Анджелеса... 16 часов на машине... я заболела... 2 дня... ухажу. Сколько же сил Suzanna Iglidan она вообще была за рулем и выступала :)). Это путешествие, это наша любовь к Украине и поддержка центра в городе Голливуд для беженцев из Украины. Я увидела этот город другими глазами. Различные культуры, анализ и планирование. Подготовка и создание проектов, написание грантов. Ищу людей для плодотворного сотрудничества.

29 мая

#АдаптацияВЭмиграции

Я не делала посты... как будто не было войны... и мы радуемся жизни, мои чудесные мгновения во время Каннского кинофестиваля ранее... Нужно наполняться, что бы думать и дальше были силы двигаться... многие застыли... замерли... способ защиты организма... а кто то бежит... а я совсем не сплю... от слова совсем... и это хронически... наполнение... счастлива за своих дорогих друзей кто сейчас в Каннах... наслаждайтесь фильмами, разговорами, общением, интеллектом и красотой... когда у нас пропадет чувство вины за улыбку...

30 мая

#ДикийЗапад

#АдаптацияВЭмиграции

#Теллерайт

Просто невероятное путешествие. Как важно ловить момент. С кем поведешься, от этого наберешься. Мои подруги, очень талантливые. Сейчас они в Каннах. Общась с талантливыми композиторами, певцами, ты тоже попадаешь в магию. Я официально заявляю:).

Я хочу петь.

Пела я всю жизнь.:))) В детстве это было мое постоянное состояние. Дома я всегда напевала. Это наша украинская культура. В Бершаде, в 3 классе, нас отбирали на хор. Многие школьники не хотели там заниматься, не совсем популярное место, но я очень хотела. К сожалению слух не идеален, руководитель сказала... ты можешь ходить 2 месяца я тебя послушаю... Каждое занятие вызывало у меня бурю эмоций... я стала солисткой в хоре. Она создала с моим классом фольклорный ансамбль. Я обожала наши занятия. Мой школьный класс был в стиле украинского дома, музея. Так я училась в 9 класс. В школе мы пели в вокальном ансамбле. Мой учитель музыки Анатолий Михайлович Барановский очень меня любил, верил в меня. Он занимался с нами, а я на крыльях улетаю на занятия. Также я училась в музыкальной школе по классу фортепиано.

Попала я туда в 7 классе, слишком поздно. Но очень любила занятия. Особенно музыкальную литературу :). К сожалению, переезд... В 11 классе я пошла учиться гости на гитаре:).

Я пела в вокальном, тоже были выступления с современным коллективом. В Юракадемии меня отобрали в вокальный ансамбль. Мы выступали на всех концертах, посвященных дню прокуратуры, милиции, СБУ... Со сцены я не сходила. На 1 курсе даже участвовало в рок группе. Но выступив пару раз в общежитии, когда зима и —30, я поняла, это не совсем мой путь. Петь я люблю. Я очень люблю сам процесс подготовки. Приехав в Киев, я начала писать песни... Стихи всегда просто лились. Я попала к одному продюсеру:))) который сказал что бы я даже не смотрела в эту сторону... Я проплакала неделю и просто перестала в этом направлении работать. Выбрав учиться на кинопродюсера... но сегодня что-то изменилось.

Я буду выступать. Я буду петь. Где есть и будет возможность, потому что моя душа не может без пения. Это часть моей украинской культуры, и я хочу популяризировать украинскую культуру на Диком Западе:). Поэтому сегодня будет много песен. Я очень давно не пела :). Не распевалась больше 18 лет:))). Спасибо всем моим учителям.

Возможно, мои

студенческие преподаватели и друзья вспомнят наш репертуар. Ну и конечно мои одноклассники и соседи из Бершади.

А теперь о красивом, просто сказочном Городке. Сюда нужно приехать. Я в восторге от природы и сервиса. Очень, очень, очень хорошо.

Приглашаю посмотреть фото и видео с Телерайта.

30 мая

Я всегда много мечтала.

В 2002 году я выиграла стипендиальную программу USIAD «Помощник председателя комитета Верховной Рады Украины».

Мое первое место работы был комитет по науке и образованию. В то время я училась 2 вузам в разных городах и работала на 2 работах. Спала в поезде!). Мне было 22. Киев был величественным. Я переехала из Харькова и очень хотела жить в этом замечательном городе. Я люблю Киев. Люблю своих друзей, люблю Днепр, красивую архитектуру, театры, кино, музыку, кофейни, ресторанчики украинской кухни, галереи. Обожаю вечерний и ночной Киев. Наши клубы, музыка, красивые девочки... Все всегда с таким вкусом. Я люблю своих творческих клиентов. Фотосессии все творческие эксперименты. Социальная, общественная жизнь. Наши часы чистоты... я очень люблю всех моих духовных друзей. Красивые золотые храмы, Киево-Печерская Лавра. Я счастлива что я Киевлянка 18 лет. Моя семья проживает в Киеве. И хотя я часто путешествовала, в моем сердце он единственный и величественный мой родной Киев. Ты несокрушимый. Я верю в нашу победу!!!! С Днем рождения !!!

31 мая

#АдаптациявЭмиграции

#ДикийЗапад

У меня сейчас 12 часов ночи!). А я снова в активной фазе, когда много думаю, планирую, читаю, учу...

Новые технологии. Мне всегда были интересны, но переехав в США, и когда вышла замуж за IT специалиста... пришлось избегать. Перед войной мы открыли с мужем компанию

<https://www.lotus-innovations.net/>

Миссия компании помогать с развитием Украинским и европейским стартапам на территории Америки.

Мне очень приятно, что одним из первых моих клиентов стал Александр Коновалов с его очень важной технологией переводов на 69 языков.

Война все изменила. На первый этап вышло спасение людей и помощь. Но бизнес задачи никто не отменял.

Команда показала свой результат, особенно показав общественную позицию и отказалась от сотрудничества с российским рынком.

Очень много работы было сделано для поддержки в информационной войне Украинцев.

На нашем сайте мы создали отдельное направление международная информационная поддержка <https://www.intellectualleadership.com/informational...>

Я приглашаю всех, особенно руководителей общественных объединений, кто ищет международное финансирование, кто хочет донести в другие происходящие страны воспользоваться технологией.

Также все, кто за границей. Мои дорогие друзья блоггеры, популярные личности. Ваши новости, посты, видео обращения можно быстро и качественно перевести на любой язык. Вы сможете взять новый рынок, страны, где вы сейчас находитесь. Я сама, прошла через языковое непонимание. Жизнь в Польше, жизнь в Барселоне. Испанский, каталонский, польский. Сейчас английский. Это инструмент, искусственный интеллект поможет вам влиться в новую среду. По этой ссылке информация.

Всем кто ищет интересную команду и работу, мы ищем продавцов в разных странах, ставьте +, кому интересно. Также пишите мне в лично, расскажу детали.

Если вам понравился проект и вы хотите стать акционером компании, мы готовы к сотрудничеству.

<https://vidby.com/ref/lotus-innovations> 1 июня

Приглашаю на мой ютуб канал. Очень счастлива, что имела возможность взять интервью у легенд Одессы. Музыкантов @siuzanna Ingladsn и Павел Вайман. Все мои дорогие Одеситы, которые любят джаз и хорошую музыку, вы конечно его помните. Счастлива, что общение с легендами

возможно. Очень люблю интересных личностей. Если хотите пережить ему привет, или дань уважения, мы готовы в этом помочь. А ещё, есть такая буддистская мудрость, уделяйте внимание пожилым людям, этим , вы засеиваете хорошие семена в ваш любовный союз и семейную жизнь.

Одинокие женщины и мужчины, помогайте одиноким людям, это работает. Пример нашего союза с Володичкой .

2 июня

#ДикийЗапад

#АдаптациявЭмиграции

20 лет юридической практики. Это много или мало?

Из них эмиграция в Испанию и управление компанией дистанционно. Налаживание партнерских юр отношений с испанскими юр партнерами. Довольные клиенты в Испании.

Теперь новый этап. Уже 2 года в Америке. Конечно, юридический бизнес очень специфичен, не о многих вещах можно говорить.

Конфиденциальность — это часть бизнеса. Но я хочу поделиться партнерскими отношениями. Мы с Dennis Pivniak познакомились на моем тренинге в нашей Юракадемии. Наша любимая @Elsa Харьков, основателем организации, которой я была еще в 2010 году, проводила конференцию. Моя лекция касалась авторских прав в ко-продукции, съемка фильма командами из разных стран.

Дальше мы сдружились. Совместная работа — защита украинца в конфликте с фейсбуком. Моему клиенту серьезно угрожали... Но мы выиграли этот спор. Сейчас адвокат Денис. Он помогал мне с моими иммиграционными документами. Я всегда могу к нему обратиться. У нас есть общая любовь к ТМ и авторским правам. Но главное это любовь к клиентам, взаимоуважение.

Я очень счастлива, что умею находить классных партнеров и крутую команду. Suzanna Iglidan для меня особенный человек. Я очень счастлива, что могу качественно помогать своей друзей в юридических вопросах в Америке. Обращайтесь, если кому-то нужно. Украинский офис работает.

Есть много новостей, открытие для сотрудничества. Самое интересное, наши бухгалтера, они работали и работают во время войны. Юридический организм бизнеса, очень хрупкая и важная вещь. Мы всегда с пониманием

относимся к нашим клиентам. Ждем вас прямого эфира общения с Денисом.

4 июня

100 дней войны,  
это много или мало... Кажется что  
сердце земли, Разбито, и  
сжалось...  
Нет не жалость, а тоска... Что  
как, черный смород... Всю  
сжимает лишь тебя, И  
повсюду голод.  
Ты живёшь, душа поет, В  
миг душа рыдает,  
И огонь, что так всех грел, всю  
тебя сжигает.  
И нет сил писать про боль... Мариуполь...  
Детка...  
Даже в жутких фильмах ты, Жуткая  
конфетка.  
Жить ведь нужно... Ты живёшь, Только сон  
, как в прядки...  
Не приходит,  
Ты не спишь, хоть так нужно, сладко. Ты  
живёшь, ты ешь, плывешь,  
Но Душа рыдает...  
Вмиг и сердце, как струна, Что  
все так играет...  
Рвет на части, и болит... 100  
дней...ты не знаешь... Столько  
боли на земле.  
Ты все помогаешь...  
А мне хочется мечтать. О  
земле, о солнце,

О красивых городах, Что  
видны с оконца. Знаю что  
придет она... Наша лишь  
победа.  
Верю, все это игра...  
Среди тьмы и света... И  
тебе, я так скажу...  
Счастье в каждом вздохе. Ты  
живёшь!!! И значит ты !!! Часть,  
что лишь от Бога...  
Максимум, иди свети,  
Не возможно слышишь... Если  
Бог сказал иди...  
Значит ты услышишь... Ты  
замри сейчас со мной И  
почувствуй Бога...  
В сердце только лишь любовь... Счастье, не  
тревога.

5 июня

Помогли семье из Киева поселиться в Германии Помогли  
переехать из Украины в Голландию.

8 июня

Не думала я, что направление, которая я выбрала для себя, в качестве тренера и  
эксперта, помощь в адаптации в эмиграции, будет сейчас так востребовано. Я  
запланировала сделать эфиры в разных странах со своими близкими людьми.  
Обсудить детали. Очень много путешествовала, больше 70 стран. 4 страны, где я  
глубоко погружалась в культуру и выстраивала личные и бизнес отношения. Обсудим  
общие сложности и способы решения, так и индивидуальные. Юридические аспекты,  
психологические. Начнём с очень интересной страны, она кстати, по моим наблюдениям  
больше всего помогает беженцам. Германия. В Германию, я

впервые попала в 20 лет. Подарок родителей на день рождения. Поездка к дяде Саше и тётке Тамаре, сестре Юлечке. Я их обожаю. Тройродный брат моего папы. Это было так круто:)). С учетом, что это было в 2000 году. Моя первая длинная поездка за границу, больше месяца. Новая культура. Во первых мы с мамой прилетели в Берлин, и там нас встретила какая то знакомая тетя и повела пить кофе... этот напиток тогда, я не понимала совсем. Ух, гадость... а можна чай? Нет, деточка в Европе мы по утрам пьём кофе с булочкой... дальше мы поехали на вокзал, нам купили билет и мы с мамой умчались на поезде. Я ещё возмущалась, почему нас не встретили на машине :)). Приезжаем... выходим на нашей станции... а нас никто не встречает... от слова совсем. Мобильных тогда ни у кого не было... И... ни я , ни мама сама по немецки не говорили. Находим каких то людей, мама начинает говорить по польски. Она очень хорошо с детства знает польский язык... нас понимают и тут мы узнаём, что в Германии 2 города Зарбрукена... и мы приехали не туда... Да... пауза и молчание... находим мы билет. Теллефон, звоним тётке Тамаре, которая на уши поставила всю полицию страны. И нас с мамой искали по всем вокзалам... Папа, в Украине, там... Очень переживал... Доехали поздно ночью. Нас встретили едим на машине, что меня поразило, это дорожный знак, в котором было написано, что лягушек нельзя переезжать:). Вот такой знак... тётя объяснила, что есть время, когда лягушки переходят дорогу и в это время нужно быть аккуратными... наш городок был на границе с Францией, ну у Франции отношение к лягушкам особое.

Дальше было много приключений. Даже поход с сестрой в ее немецкую школу. Где я была шокирована, они перелазили через парты, ногами в обуви... Юля, умничка. Тётя, попросила рассказать, мою сестру, ученицу в школе, что они изучают по литературе. Юля с радостью рассказала тему сочинения, которую ей задали. «отношения, когда папа изнасиловал дочь». Мы с Мамой в ауте... Тётя многозначно промолчала... вот такие темы и литература в Немецких школах. Ещё, тогда меня поразили внешний вид женщин. Короткие стрижки и тату... Много, много очень много тату... язык немецкий. Когда говорила сестра и тётя, он был мелодичный. Музыка, граффити. Сейчас, я воспринимаю это, как часть культуры Европы. Но все это очень отличалось от Харькова и Бершади, откуда была я... Конечно, ещё была мафия:))) Мои поклонники приехали в гости, из Харькова, Германии.

Напомню, это закат 90... Также ухаживания кузена... даже предложения

меня удочерить, чтобы я осталась. Училась там... Но у меня были такие перспективы в Украине. Мама, наотрез отказалась, от любого вида Эмиграции. А я поняла, что хочу жить только в Киеве... Была ли я после этого в Германии... Была, после поездки в Париж, где нас обворовали... Но об этом, я расскажу в истории с Францией. Кому интересно? Напишите свою историю знакомства и жизни в Германии? Во время начала войны, мне очень помог член Jсі Германия Michael Schwarz. Он даже вернул меня в Jсі. он постоянно писал мне как тебе помочь. Очень его люблю. Мы стали настолько близки за эти 3 месяца. Даже создали группу в вцап, где сейчас больше 200 человек. Через его и мои руки прошло очень много людей, которых мы поселили... ночь, просыпается Мафия:(. Только не спала я и связывалась с друзьями с Европы и мы координировали вывоз людей. Кто встретит, где будут жить... Одна из историй. По просьбе Майкла, моего мужа сестру на остановке ночью ждал президент Jсі Берлина 5 часов, ее автобус с Польши опаздывал. Это была у меня ещё та ночка... Она позвонила мне за 7 часов... и в течении часа мы нашли квартиру, и человека, что ее и ее подругу встретил. Наташа, очень дружелюбна. Она готовила очень вкусную еду ему, они так сдружились... Неделя, была с дружбе, заботе и мире. Очень меня благодарили за неё. дальше она поехала в Нидерланды... Но это другая история, о ней попозже... Можно ещё много раскатывать... Демьянова Анна , Ева Бажен... Жду всех на эфире.

9 июня

#ДикийЗапад

#АдаптациявЭмиграции

Сегодня, я еще раз вспомнила, как важно делиться своим опытом и помогать... Очень много моих близких друзей в депрессии. Я готовлюсь к концерту, снова занимаюсь пением. Онлайн занятия, после стрессовых бизнес разговоров, переключаешься на дыхание и на пресс, на распев.

Какой-то мой детский островок счастья. Моя учительница пения Саша, рассказала, о парне из ее группы, который на передовой. Километр от него их обстреливает танк. Он прощается с жизнью, и говорит что они не выживут... Дальше, мы начинаем петь... как вообще от такого не сойти с

ума... У меня столько крови... сожаления... ужаса... он музыкант, он не военный... почему они, дети земли должны умирать ????

А дальше, подруга говорит, что ее сестра только переехала в Киев... только поселилась в новую квартиру и ее дом обстреляли. И нет работы и вони, пепелище возле дома...

Да есть бизнес задачи.

Начался Европейский конгресс Jсі. Там сейчас лидеры, люди, которые мне помогали.

Сегодня мой муж приехал с работы и мы пошли по городу клеить плакаты...

Жара... единственное, хотели домой. А дальше снова письма, звонки, сайт... мои картины, вчера было 13 картин, 8 маленьких, 4 средних, и одна большая. Сегодня 2 больших... Кроме поля и неба, сегодня, было много красных маков... не знаю, как воспримут мои работы... переговоры с галереей в Телерейт. Для меня сейчас это очень ценное... и еще, цвета, не дают мне сойти с ума... поговорила с подругой... насилие в семье.

Невыплата отцовских алиментов мужчиной... бррр назад мне было так тяжело даже в сторону семейного права смотреть. Не знание, а именно справедливость и боль за людей... и сразу включается буддизм... каждому приходит карма, но это в моем поле, о чем это для меня? Эмпатия с детства... мне хочется обнять и дать надежду. Поделиться инструментами лечения. По вере нам дается. Музыкант выживет... я посылаю энергию.

Украине давали 3 дня. Еще есть магия и вера. Подруга найдет супер мужчину... и у нее есть ребенок, а это уже счастье... Подруги сестра, изменит окончательно жизнь, и найдет свою волну... маки рисовала в каком-нибудь хаосе... Особенно небо... было ощущение, что мои руки знают. И уже давно своими уверенными движениями что-то делают. Какое-то проведение.

Знаете, я счастлива... Я, как в детстве, пою и рисую. Это столько божественной энергии.

Сегодня мы передали видео для моих англоязычных клиентов. Магия Vidby - автоматическое video translation and dubbing

Кстати, я счастлива, что именно в этой команде и с этими людьми. Люблю техническую магию... возможно немного нервно... но это рабочие будни. Не только платья и макияж, а работа в жару... подготовка, подготовка, подготовка... мужчина 2 часа заполнял к печати фото... здесь в Америке,

все настолько иначе. Завтра будем ставить экспозицию... вчера покупали рамки... и где что ни досчитались... очень волнуюсь из-за выставки... Понимаете... каждое фото, это глубина, арт-объект. Но состоится ли аукцион? Захотят ли купить развалины... Потому и рисую, много ярких работ... их можно купить в поставит кусочек солнечной моей Украины.

А еще Володя сам попросил научить его украинской песне... объясняю он литовец. В украинском языке окружены, находится только со мной. Он так любит Варенички... особенно после слов, с кем же, будешь доживать, Милый, Мой миленький:)))) И с кумой, милая, с кумой, милая, с кумой, у ха, ха, моя чернобривая:))))).

В вопросах адаптации немаловажную роль играет речь общения. Особенно если в своей стране вы были популярна раскрученная личность. Как с переменной города жизни, возможно снова быть известным блоггеры на новом рынке. Эти вопросы можно решить через технологию Vidby.

Именно с этими клиентами сейчас работаю в США.

Общественная активность в современных условиях в Украине нуждается в международном сотрудничестве. Видео всегда было лучшим инструментом. Поэтому рада вам сообщить, что мы ищем общественных деятелей, которым нужны видео переводы для сотрудничества. По всем вопросам пишите мне в личном. Мы открыты для сотрудничества с помощью Украины в этот не простой момент.  
<https://www.instagram.com/p/CeVuq8GhBtk/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

13 июня

#ДикийЗапад

#АдаптациявЭмиграции

Истощенная... но творчески, довольная...

Мы сделали акцию, Фото и арт выставку... знаете... Что такое организатор... большего адреналина, я не получаю от ничего... вообще подготовка, стратегия, плановость. Ты выбираешь день акции, анализируешь, прогнозируешь. Кажется и дата ок, и время, и место, и радиореклама... а

потом готовишься... выбираешь, выбираешь. Общаешься, а потом дизайнер 3 раза перерабатываешь макет... а потом рисуешь за один день 15 картин... А потом еще один день и 4 больших... да мне, не трудно, а вот Володе все это натянуть на рамы... вырезать нужные рамы, склеить... ох... а мне вдохновить его, после работы в жару и ужине... еще это делать... каждый раз за это люблю, уважаю и влюбляюсь.. сколько всего он умеет и делает... от элементарно гвоздя, до серьезных манипуляций на сайте... все делает он... мы 3 дня монтировали выставку... из такого достаточно... ну... такого магазина со стенкой из кирпича... сделали арт центр... общественной украинской активности... чтобы меня понять, я здесь одна Украинка в городе, вместе с мужем из Литвы с украинскими корнями. Я встала рано.

Кофе, мы довешивали картины. В 11.00 я была в помещении все довешивали, додělывали. Спасибо Володечке... в 12.00 человек нет... вообще... вот так... неделя рекламы на радио, и информационные плакаты... Дальше начали заходить люди... сердце у меня чуть из сердца не выскочило... начинаю говорить. Так интересно, объясняю, потом пришли другие, потом пришли знакомые, Линда и ее подруга из Польши. Знаете, мы с полячкой, не перешли ни на русский, который она знала, ни на польский... я пробовала... английский... в этот день, гей общество делало акцию. Так что нас еще поддержали Геи... здесь это принято... тяжело описать этот день... я честно, ожидала другого... донейшн, это такой тонкий чувствительный организм. Каждая акция — это затраты организатора. Его психическое состояние, команда... в этом проекте принимало участие 7 человек... наши силы... опустошенный, это часть любого проекта.

Творческие люди, горят, как спичка... мы пошли поесть в мексиканский ресторан с Дианкой. Выпускной, подготовка к океану, поездка в Мексику. Здесь это как съездить в Одессу. Подготовлено 8 купальников.

Беззаботное тинейджерство. Дальше мы вернулись. Люди приходили. И начали приходиться именно к нам... сегодня пришла демократка... она поддержала нас 2 раза... мы очень многое обсуждали. Она рассказала, что была в делегации, которую принимала Терешкова. И даже была в квартире у астронавтов. Меня в ней просто очаровали глаза... чистые, чистые. И очень добрые... она меня сегодня очень наполнила... она сказала, что люди... хорошие... что руководство и политическая элита России виноваты в войне. И она поддержала нас... и это была честно наша кульминация. Моя картина продалась за 500 долларов. Для меня это очень приятно... мы

уехали домой. Я плавала 2 часа в бассейне и 1 час в ванной с солью. Акции сложно делать. Но даже 1 человек может наполнить и помочь людям. А это важно. Спасибо всем Тарас Гегельский Ник Федирко мы с вами это сделали...

# Мои друзья. Я очень мечтала переехать из Дюранго в больше город. Год назад, принимала коуча и мы проделывали возможности. И вот это произошло. Мы решились на переезд. Проблема была с работой мужчины, но он договорился о работе онлайн. Мой близкий друг Олег Маслов, рассказал что под ними сдается квартира и мы в то же время заполнили все документы. Теперь мы соседствуем. Квартира на 1 этаже и Люкас уезжает с нами. Ему будет комфортно на травке возле дома с видом на канал. Я переживаю. Мы купили мне цветы и я улетаю 28 июня. Это уверенный не последний в моей жизни переезд, но начало новой жизни.

Конечно я полюбила Дикое мероприятие. Этих суровых, но добрых у дружелюбных людей. Эти красивые горы и засушливый климат. Огромные чашки кофе. Знаете, я очень люблю и любила свою юридическую работу.

Встречаться со своими невероятными клиентами. Это известные музыканты, кинохудожники. Особая линия для меня были коучи, психологи, духовные учителя. Очень мудрые и интеллектуальные люди. Глубокие... в Америке, 9 часов разницы... по этому я больше всего скучала... сейчас новый этап. Ит сфера... Дюранго, научило меня оторваться от земли и не привязываться к месту, где я живу. Максимально расширяться. Но тут я повстречала друзей. Карма Ботия. Этот невероятный человек, который так мне и Володе помог. Мое пешее знакомство и желание строить ступу.

Затем его невероятная поддержка на кинофестивале. Его участие как кинохудожники с документальным фильмом. Его невероятная вкусность. Он и его жена Джаума стали моей семьей. Да понемногу... Он для меня пример американской мечты. Приехать налегке и создать бизнес и общественное объединение, которое помогает детям и школам из Непала. Он учитель, он друг, очень творческая семья. Он наставник, за ним я буду очень скучать. Я никогда в жизни, еще не получала такую безусловную поддержку во всем... всякий раз, как мы к нему заходили, Он хотел нас накормить. Особенно это помогало в первые дни войны... Очень страшно и

больно было... с его поддержки наша первая акция была очень успешна. Раскупили все билеты и было очень много людей.

Колорадо. Что я могу сказать, что меня научила жизнь в Колорадо. Любить горы... любить реку, любить озеро и наш источник. Любить лес, ходить за грибами. Знать каждый городок. Я увидела новое разнообразие планеты.

Еще один оттенок жизни. Старинный поезд и музей, история. Я помню мой первый настоящий хайкинг на горы... без воды с Таней Никитиной и Илоной. Когда я вышла на гору и увидела этот бескрайний пейзаж, суровую природу... но в этом есть также своя красота. Мое место романтики и свадьбы "Брод Мор отель". Главное. Я здесь поняла, кто я. Я остановилась. Я начала по-другому жить. Благодаря моего мужа. Рисовать... просто все сомнения оставила и пошла творить. Огромную свободу я получила от того, что решила делать свои концерты. Голос. Он вернулся ко мне вместе с верой моего мужа. Когда мы меняем жизнь, мы обычно теряем очень много. Но вместе с тем мы снова что-нибудь новое находим... Шотландские фестивали, любовь и преданность нашей собаки породы Колли Люкаса.

Когда я знаю как он спит, и в весне ему что-то снится, и он немножко скальчит и ножкой дрожит... и как он боится ехать, и как он радуется, когда мы с ним вместе гуляем. Такая нежность... облизывает мою ручку или ножку. Прийти ко мне и только спать у моей стороны кровати. Это особая любовь... Война продолжается. Я дальше буду продолжать делать акции и искать пути помощи... искать людей, которые будут моими... Друзья, останутся здесь в Колорадо. Я знаю, что всегда смогу сюда вернуться.

Адаптация прошла успешно. Моя к вам просьба, если вы сейчас в сложной ситуации в другой стране, просто попробуйте влюбиться во что-то совершенно новое и невероятное... Понять новую красоту вашего периода... А я влюбилась в Колорадо...